SKYGGEBØRN

SKYGGEBØRN

SKYGGEBØRNS Værdigrundlag

Invitationen i mødet med børnene
Være tilgængelig for det spontane i mødet
Stoppe op ved det barnet er optaget af her og nu
Gribe øjeblikket i mødet med barnet
Spørgsmålene er vigtigere end svaret
Være Peter Plys i mødet med børnene

SKYGGEBØRN

Sabrina & Jasmin

Jeg ved aldrig rigtig hvad jeg leder efter…
Måske er det derfor jeg altid
finder noget jeg kan bruge !

Peter Plys

SKYGGEBØRN

Historierne vi fortæller om hinanden i familien, danner grundlag for familiens kultur – og dermed den enkeltes kultur.

Når vi skal hjælpe til at finde vej i fortællingen – skal vi være nysgerrig i vores tilgang, bruge
”The not knowing position”

Peter Lang

SKYGGEBØRN

- Alle forståelser af verden opnås i kraft af relationer mellem mennesker.
- Ingen beskrivelse af virkeligheden kan dermed gøre krav på en særlig privilegeret status eller at besidde en særlig sandhed.

Peter Lang

SKYGGEBØRN

Erfaring der tæller

SKYGGEBØRN

Gode venner (netværk)
Godt sted at være – tryghed
Godt at mødes med nogen der har det ligesom mig
Godt at høre om andres sorg og tanker
Godt at få snakket om det
Godt ikke at gå rundt med det man er ked af alene
Godt at blive spurgt og hørt
Godt at blive taget alvorligt
Godt at bryde isolation

SKYGGEBØRN

De mangler ord og begreber
De er bange for at miste kontrollen
Det er for smertefuldt B
De føler skyld og forvirring
De er bange for ikke at blive hørt
De behøver tid for at opbygge tillid
De oplever ikke selv et behov for at snakke

SKYGGEBØRN

Social isolation
Ensomhed
Angst og utryghed
Koncentrationsbesvær
Føler sig ekskluderet af fællesskabet
Undgår følelsesmæssigt bindende kontakter
Føler sig ofte forkerte

SKYGGEBØRN

Sorgens kultur
Kulturen i sorg ?

- Døden og sorgen er blevet et privat anliggende.
- Den tavse viden og erfaring vi har gennem mange års traditioner og ritualer, er aldrig blevet fortalt eller videregivet til nye generationer.

SKYGGEBØRN

ORGANISATORISK

- Historisk overblik fra 1991 – 2016

- 1991: Kræftgruppen – Canteen gruppen
- 1991: Ungegruppen
- 1992: Teenagegruppen
- 1997: Søskendegruppen
- 2000: Små-børns gruppen
- 2009: Grupper på skoler

SKYGGEBØRN

Gruppen af kræftramte

- Åben gruppe
- Intet max antal deltagere
- 8 – 24 år
- Alle kendte typer af kræftsygdomme hos børn
- Mødes hver 14. dag i 4 timer
- Spiser sammen
- Weekend arrangementer
- Årlig fælles udenlandstur
- Går til begravelse 1-3 gange årligt

SKYGGEBØRN

Teenagegruppen

- Åben gruppe
- Intet max antal deltagere
- 10 – 18 år
- Mødes hver 14. dag i 4 timer
- Alle slags tab
- Alvorlig sygdom hos nære pårørende
- Spiser sammen

SKYGGEBØRN

Småbørnsgruppe

- Åben gruppe
- Intet max antal deltagere
- 4 – 10 år
- Mødes hver 14 dag i 2 timer
- Alle slags tab
- Alvorlig sygdom hos nære pårørende
- Snacks og saftevand

SKYGGEBØRN

Ungegruppe

Åben gruppe
Intet max antal deltagere
18 – 28 år
Mødes hver 14 dag i 4 timer
2 årlige weekend arrangementer
Spiser sammen

SKYGGEBØRN

Lidelsesfrihed

- ”Vi har næsten mistet muligheden for at gennemleve en retfærdig sorg eller skuffelse på vores helt egen præmisser, uden hjælp fra Prozac eller andre stoffer
- I stedet kræver vi lidelsesfrihed
- Selv børn propper vi nu med lykkepiller, så de måske aldrig lærer at forstå menneskets grundfølelse omkring sorg og glæde”

KILDE:
Lars Henrik Schmidt
Filosof – Rektor DPU

SKYGGEBØRN

Den nødvendige sorg

- Det private i døden ophæves at de nødvendige og forpligtende fællesskaber vi som mennesker indgår i.

- Familien – vennekreds – kammerater – skole – institution – sportspladsen – arbejdspladsen

- Enhver betydningsfuld relation skaber en nødvendig og betydningsfuld reaktion !

SKYGGEBØRN

Hvad har du lært?

- Som udgangspunkt må vi forvente at vi som mennesker reagerer ud fra den mængde af erfaring og viden vi er i besiddelse af, dette gælder ikke mindst i situationer hvor vores eksistens udfordres af store forandringer i hverdagen.
- For børn (og voksne) betyder det at vi gør det vi tidligere har gjort, for at opretholde vores fornemmelse af kontrol over situationen og os selv.
- Vi gør det vi har lært.

SKYGGEBØRN

Hvorfor spørger du?

SKYGGEBØRN

Sprog folder hukommelsen ud
Når jeg hører mig selv sige det jeg tænker
Kan jeg tænke over det jeg siger !!

SKYGGEBØRN

Sorg er ikke bare en følelse, der findes ‘indeni’ mennesker – den udspiller sig ‘mellem’ mennesker, i relationen, og den manifesterer sig kulturelt, materielt/arkitektonisk og symbolsk ‘ude’ i samfundet

‘Sorgkultur’ henviser til de kulturspecifikke måder at ‘gøre’ sorgen og mindet over afdøde på

Mange steder i vores samfund er således særligt forbundet med minde- og sorgfølelsen – herunder f.eks. kirkegården/gravstedet, men også mindemærker for faldne, særlige stednavne eller ved såkaldt midlertidige ‘spontanaltre’

SKYGGEBØRN

Sorg er en ‘fraværsfølelse’ – en følelsesmæssig reaktion på fravær, tab og afsavn af noget, der var der tidligere (man kan dog også sørge over noget som ikke er, men som kunne have været)

Man kan i princippet sørge over meget i livet – forliste parforhold, økonomisk ruin, et mistet arbejde eller en tabt fodboldkamp – men sorgen er om noget en følelse, som vi særligt knytter til døden, netop fordi livet er så uigenkaldeligt og døden så definitiv

SKYGGEBØRN

På dansk taler vi relativt entydigt bare om ‘sorg’ til at indfange menneskers følelsesmæssige oplevelse i kølvandet på et dødsfald. På eksempelvis engelsk har ‘sorg’ flere specifikke begreber:

SKYGGEBØRN

Familien er et lukket system, som referer til sig selv og har sine egne præferencer.
Det gendanner hele tiden sig selv når der sker forandringer for at opretholde den altid eksisterende balance.

En såkaldt autopoesis

Humberto Maturana

SKYGGEBØRN

You cant translate language
because language is your lived culture
– meaning get lost in translation

Paul Ricoeur

SKYGGEBØRN

Når som helst, vi bestemmer os for hvad der er rigtig/forkert/ - sandt/usandt virkeligt/uvirkeligt, afskærer vi os selv for at kigge eller lede efter andre muligheder.

Peter Lang

SKYGGEBØRN

Irreverence

Kan bedst oversættes til dansk som Uærbødighed.

Ikke mod personen – mod nogen!

Men mod noget!

Nemlig de konventioner der styrer vores spørgsmål og vores tænkning

Gianfranco Cecchin

SKYGGEBØRN

Du kan ikke skabe din egen identitet

Du er hvad andre siger om dig !

Humberto Maturana

SKYGGEBØRN

SKYGGEBØRN

SKYGGEBØRN