



Sundhedsplejersker og digital hjælp til skilsmissefamilier

Psykolog og PhD
Søren Sander

Kunde- og implementeringschef
Line Hartvig Rasch



Julies historie



Dagsorden

1. Kort om SES og målgruppen
2. Demo af SES.dk
3. Forskning og evidens
4. Sådan kan I hjælpe familierne
5. SES for børn og unge – SES MINI og SES NXT
6. Spørgsmål

Psykolog og PhD

Søren Sander

Kunde- og implementeringschef

Line Hartvig Rasch



Fra forskningsprojekt til nordisk implementering



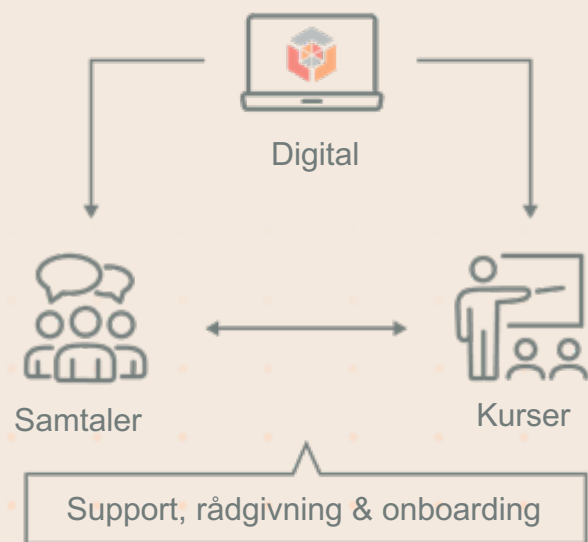
SES[®]

FAMILY

PRO

MINI

NXT



Forældre & pårørende



6-17 år



3-5 år



Fagpersoner

Målgruppen i Danmark

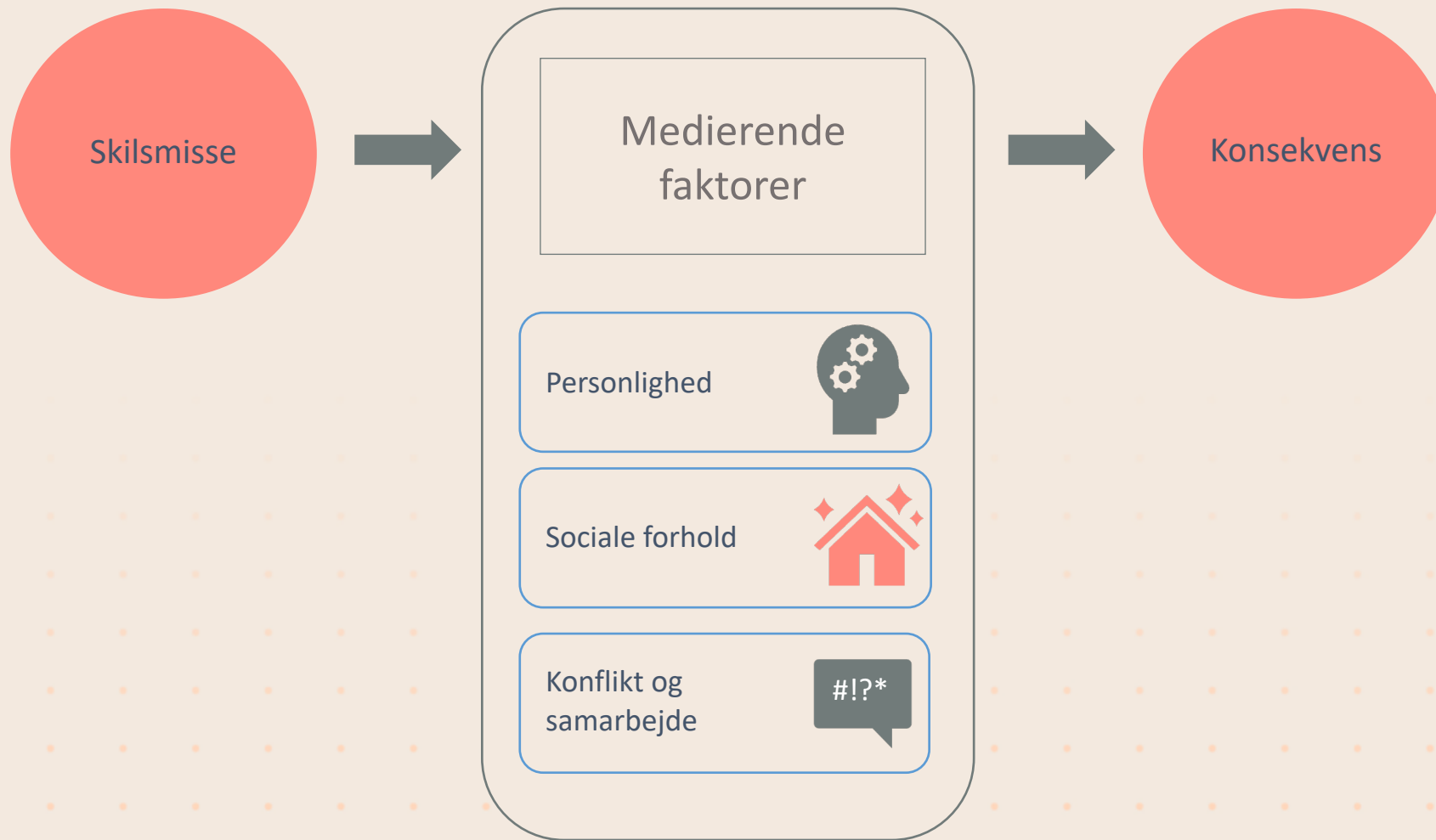
	2018	2019	2020	2021	2022	I alt - seneste 5 år
Antal fraskilte*	29.872	20.908	31.042	25.520	24.290	131.632
Antal børn der ikke bor i en traditionel kernefamilie**	320.316	315.847	312.082	308.393	302.677	26,28%

Reference: tal fra DST *) SKI107 **) BRN15. Indbyggertal (FOLKE1) i DK Q1 2022: 5.873.402 Antal børn i DK 2022: 1.151.729

Skilsmissetal i DK – børn i familietyper

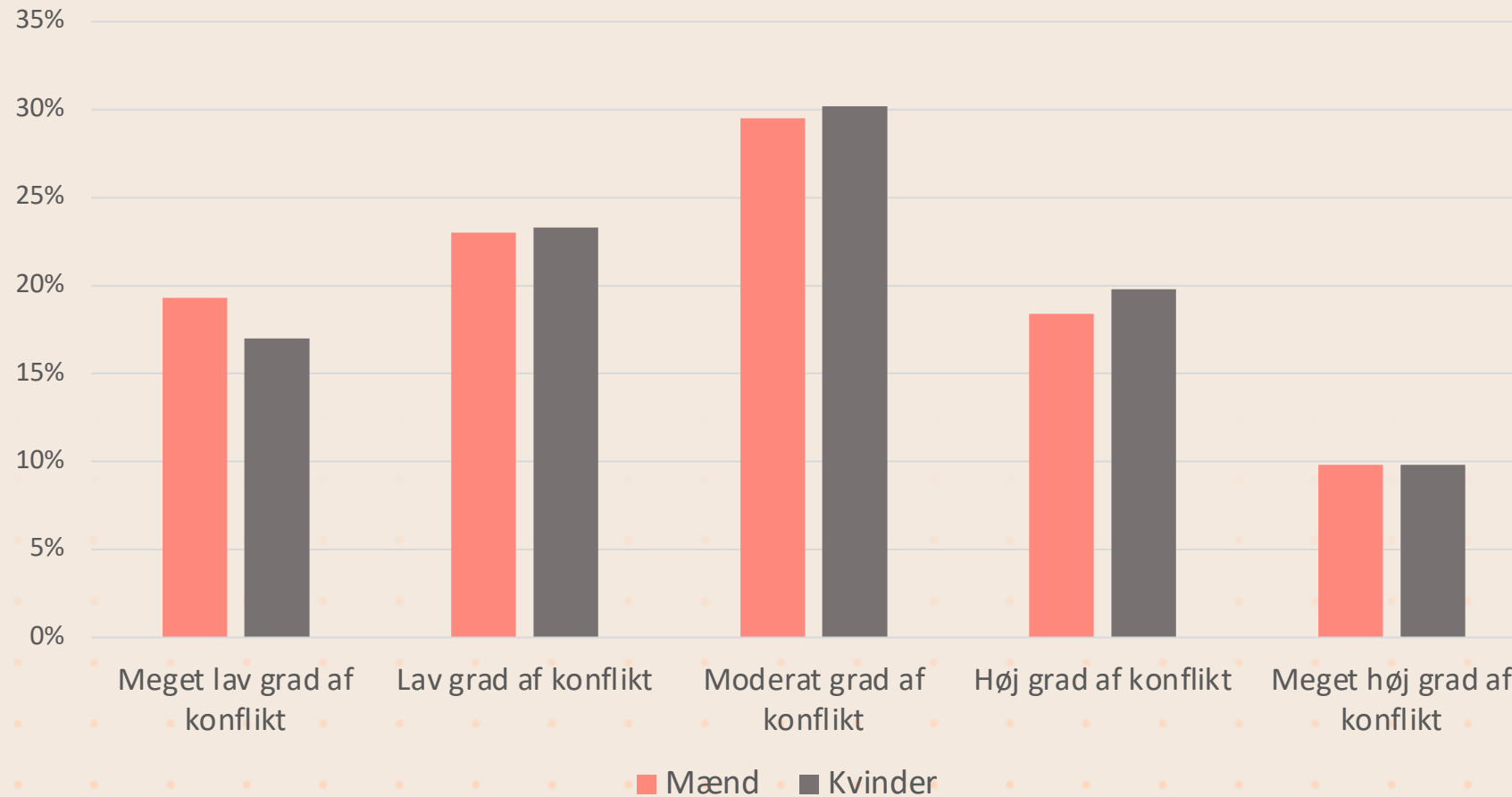
Alder	Far og mor	Udeboende	Enlig mor	Mor og partner	Enlig far	Far og partner	Børn i alt	Far eller mor	Procent
0 år	52.905	188	4.451	997	167	32	58.740	5.647	9,61%
1 år	57.884	215	5.648	248	312	34	64.341	6.242	9,70%
2 år	54.379	247	6.688	401	422	72	62.209	7.583	12,19%
3 år	53.144	303	7.712	680	631	101	62.571	9.124	14,58%
4 år	52.046	359	8.498	1.040	741	131	62.815	10.410	16,57%
5 år	50.828	377	9.160	1.475	959	209	63.008	11.803	18,73%
6 år	49.878	444	9.970	2.010	1.095	255	63.652	13.330	20,94%
7 år	46.303	484	9.860	2.475	1.234	375	60.731	13.944	22,96%
8 år	44.677	571	10.127	2.795	1.413	461	60.044	14.796	24,64%
9 år	43.128	584	10.334	3.375	1.553	500	59.474	15.762	26,50%
10 år	43.443	666	11.319	3.979	1.799	661	61.867	17.758	28,70%
11 år	43.535	727	11.762	4.332	2.025	733	63.114	18.852	29,87%
12 år	45.500	904	12.855	5.124	2.315	957	67.655	21.251	31,41%
13 år	43.935	965	13.502	5.369	2.560	1.118	67.449	22.549	33,43%
14 år	44.040	1.234	14.474	5.742	2.965	1.333	69.788	24.514	35,13%
15 år	42.827	1.533	14.586	5.727	3.030	1.335	69.038	24.678	35,75%
16 år	41.813	2.412	14.898	6.158	3.436	1.470	70.187	25.962	36,99%
17 år	40.359	3.333	14.340	6.017	3.600	1.506	69.155	25.463	36,82%

Sådan påvirkes børn af en skilsmisse



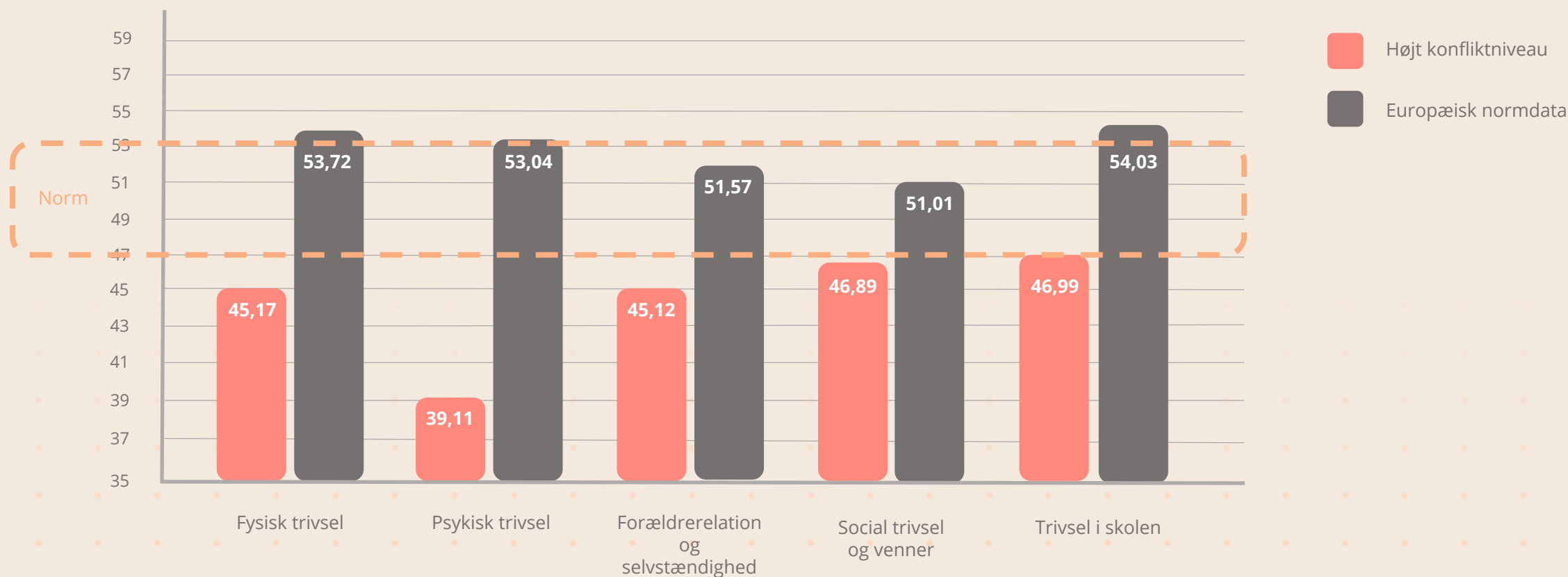
Grad af konflikt hos nyskilte

Hvordan opfatter du graden af konflikt i forbindelse med jeres skilsmisse?

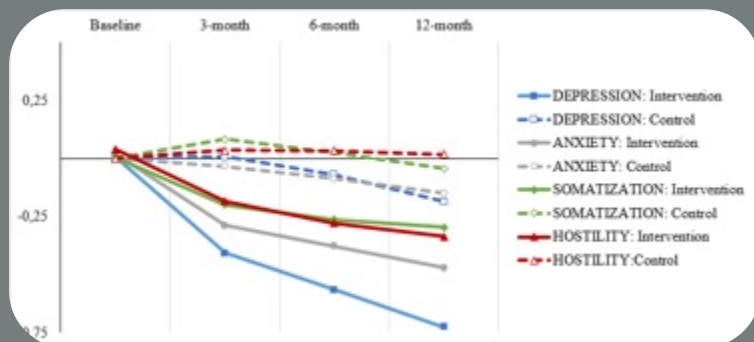


Højt konfliktniveau påvirker børnene

Trivsel hos børn hvis forældre er blevet skilt (Danmark)



Forsking og evidens



Randomized Controlled Trial (RCT)
med 1.856 fraskilte danskere



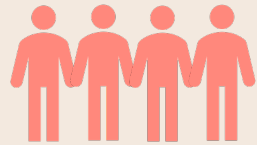
Resultaterne er udgivet i 16
fagfællebedømte artikler



2 PhD afhandlinger i Public
Health & Epidemiology (KU)

Undersøgelser gennem 12 måneder

Interventionsgruppe (fik adgang til SES)



Baseline

3 mdr.

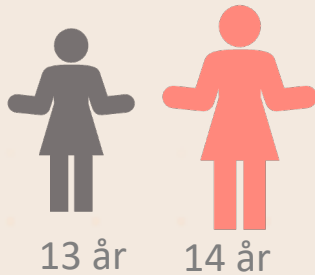
6 mdr.

12 mdr.

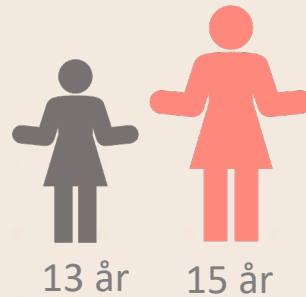


Kontrolgruppe (fik ikke adgang til SES)

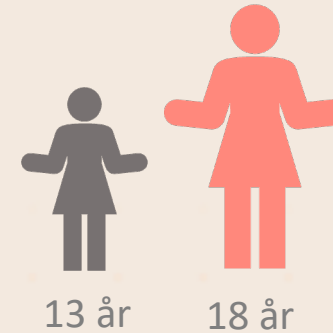
Cohens d – forklaring på effektberegning



$d = 0,2 =$ lille effekt

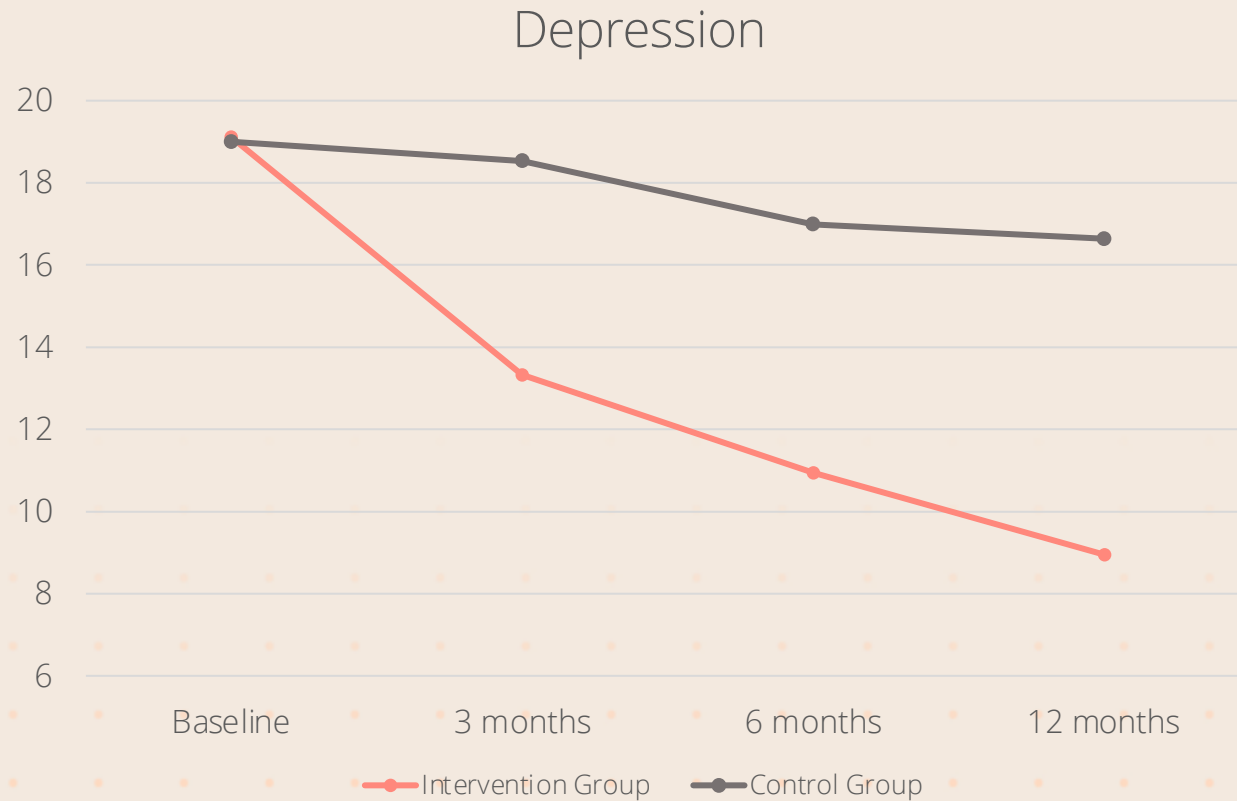


$d = 0,5 =$ medium effekt



$d = 0,8 =$ stor effekt

Depression



Cohen's (d):

3 months: 1.35

6 months: 1.61

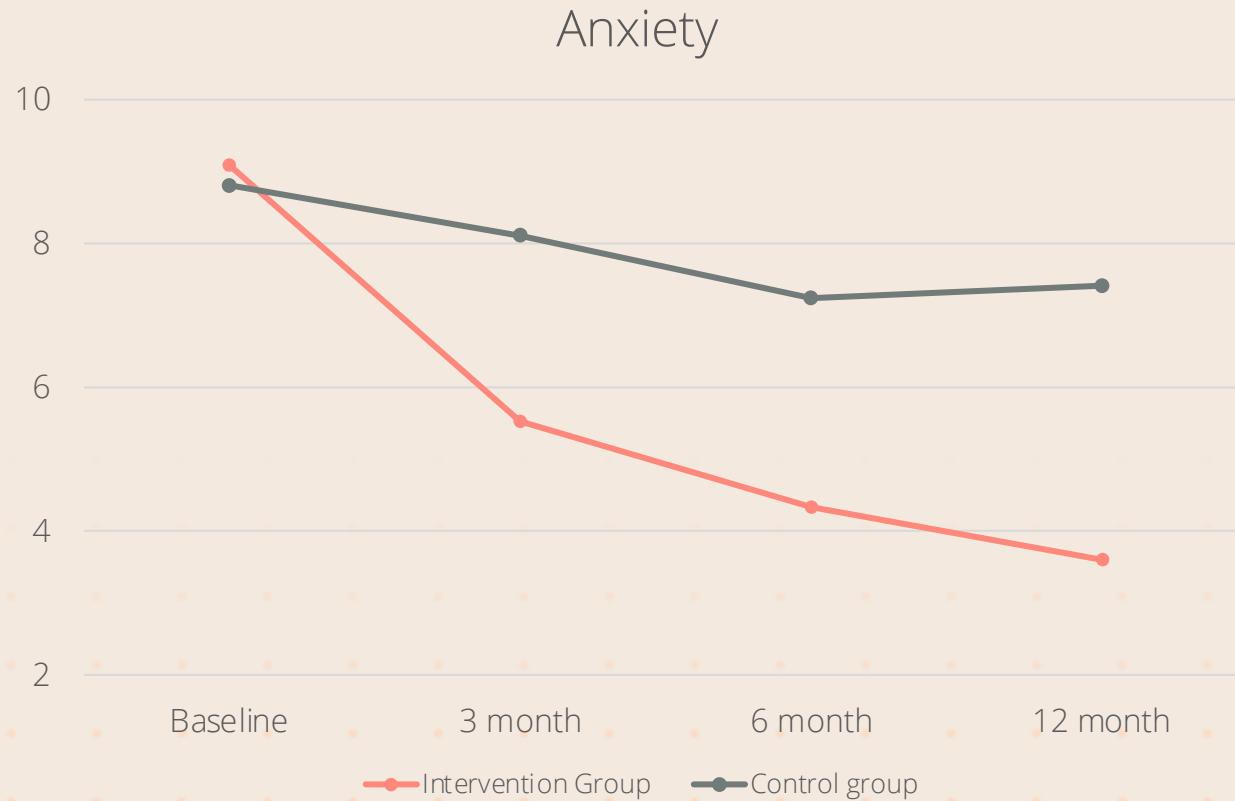
12 months: 1.75

0.2 = Small effect

0.5 = Medium effect

0.8 = Large effect

Angst



Cohen's (d):

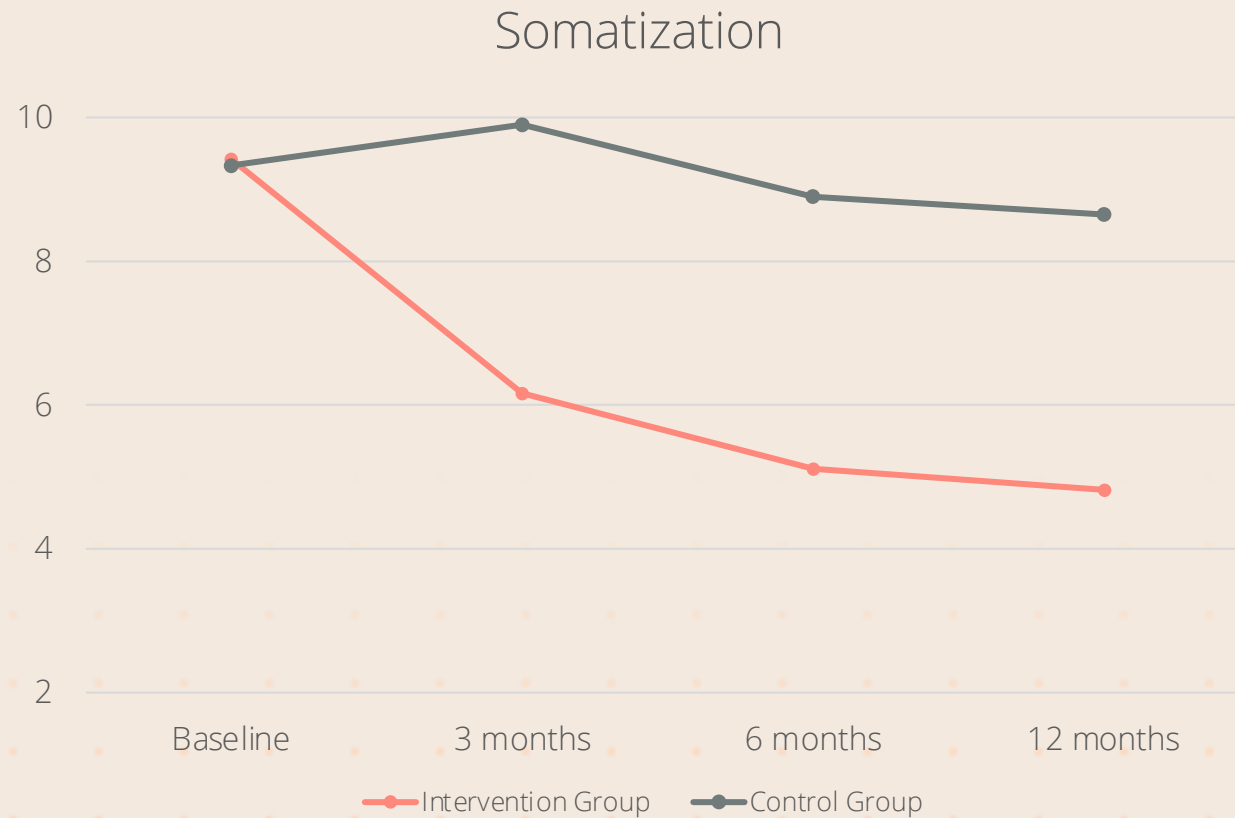
3 months: 0.81

6 months: 0.91

12 months: 1.00

0.2 = Small effect
0.5 = Medium effect
0.8 = Large effect

Somatisering



Cohen's (d):

3 months: 0.87

6 months: 0.89

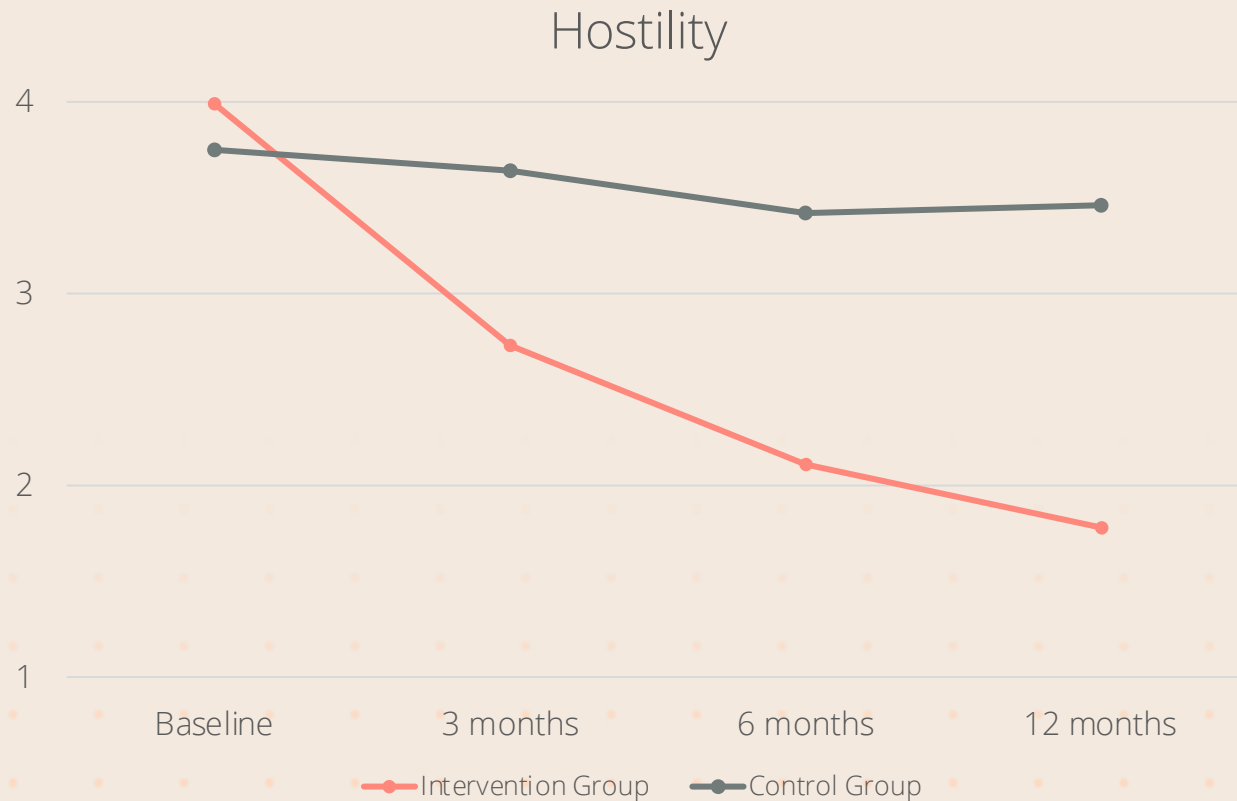
12 months: 0.78

0.2 = Small effect

0.5 = Medium effect

0.8 = Large effect

Fjendtlighed



3 months: 0.18

6 months: 0.28

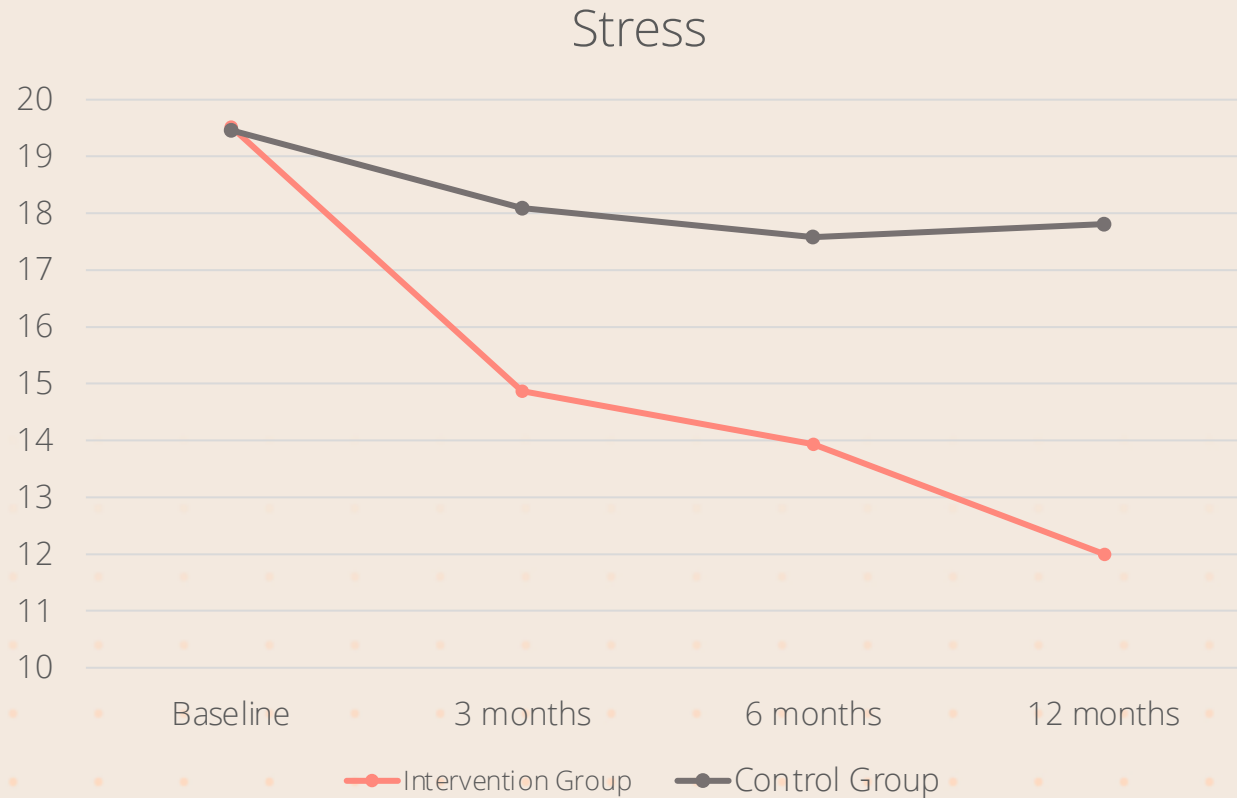
12 months: 0.26

0.2 = Small effect

0.5 = Medium effect

0.8 = Large effect

Stress



Cohen's (d):

3 months: 1.40

6 months: 1.60

12 months: 2.21

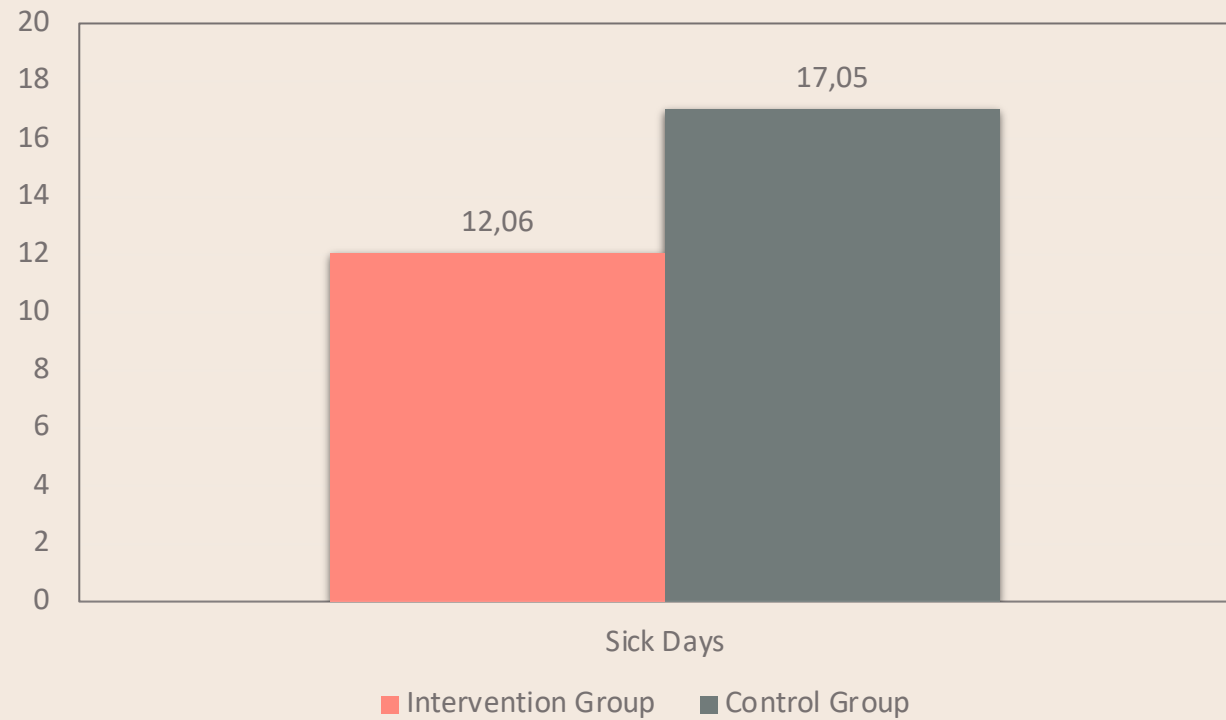
0.2 = Small effect

0.5 = Medium effect

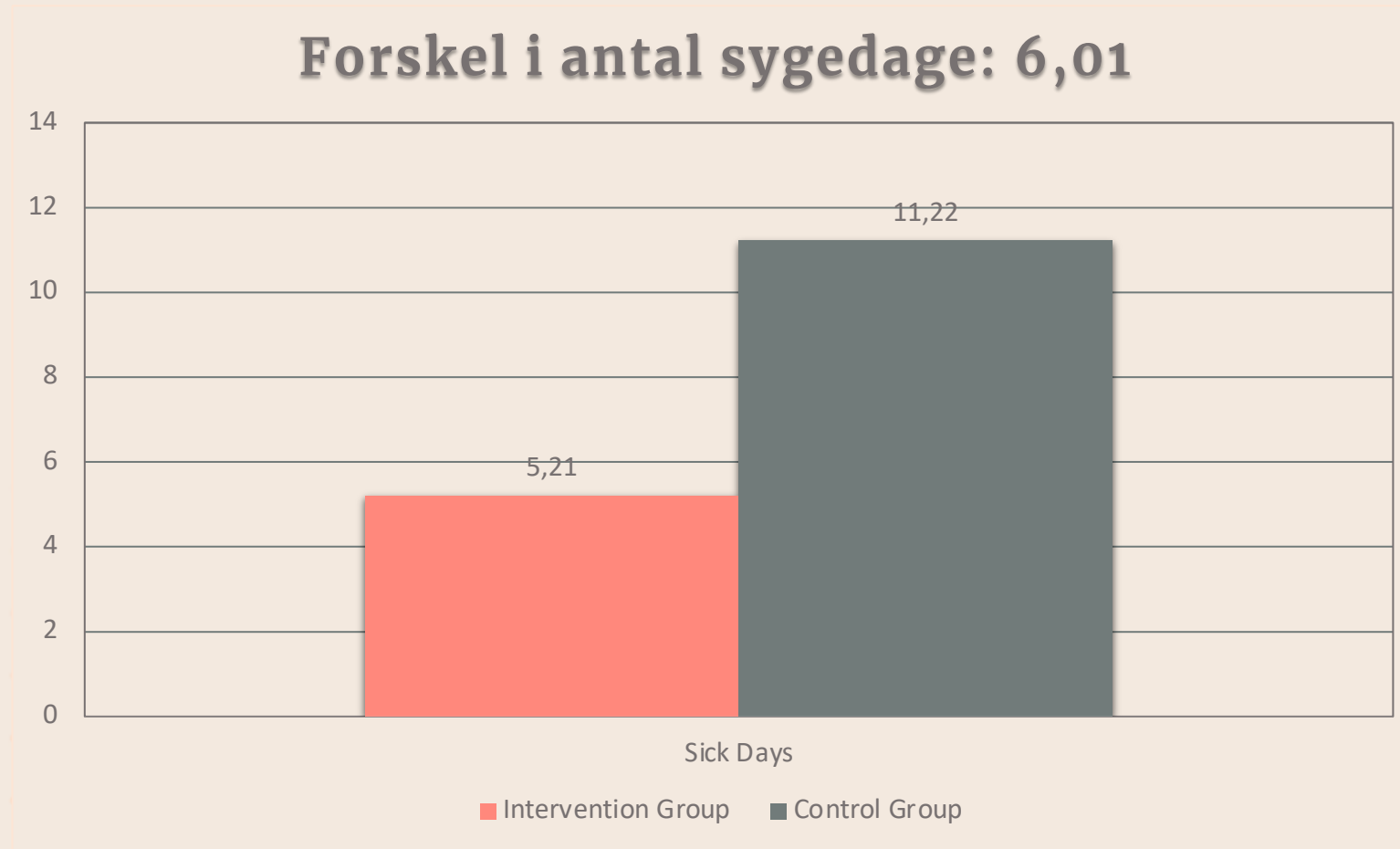
0.8 = Large effect

Antal sygedage de første 12 måneder efter skilsmissen (kvinder)

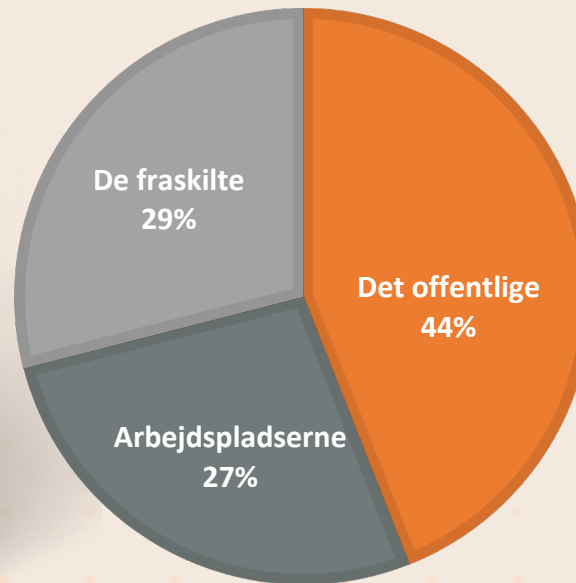
Forskel i antal sygedage: 4.99



Antal sygedage de første 12 måneder efter skilsmissen (mænd)



Det økonomiske impact



Vægtet værdi per person

Depression

DKK 11,300

Angst

DKK 4,100

Somatisering

DKK 3,900

Fjendtlighed

DKK 6,300

Stress

DKK 8,700

Samlet besparelse
per person

DKK 34,600

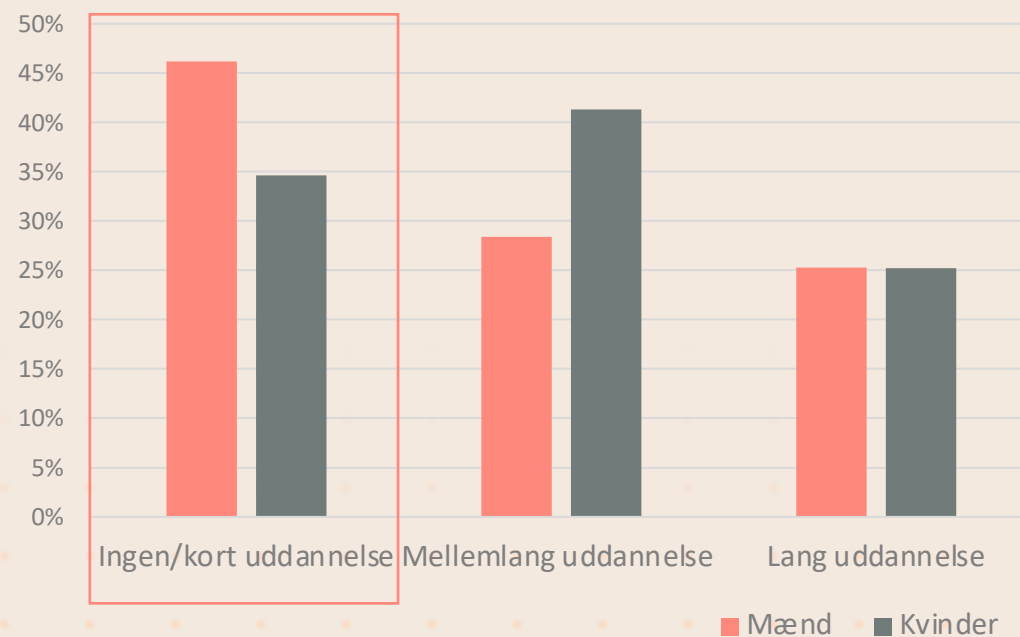
Hent hele rapporten fra COWI på ses.dk

Når også ud til dem, som normalt ikke søger hjælp



Overrækkelsen af Innovationsprisen på KU, 2019

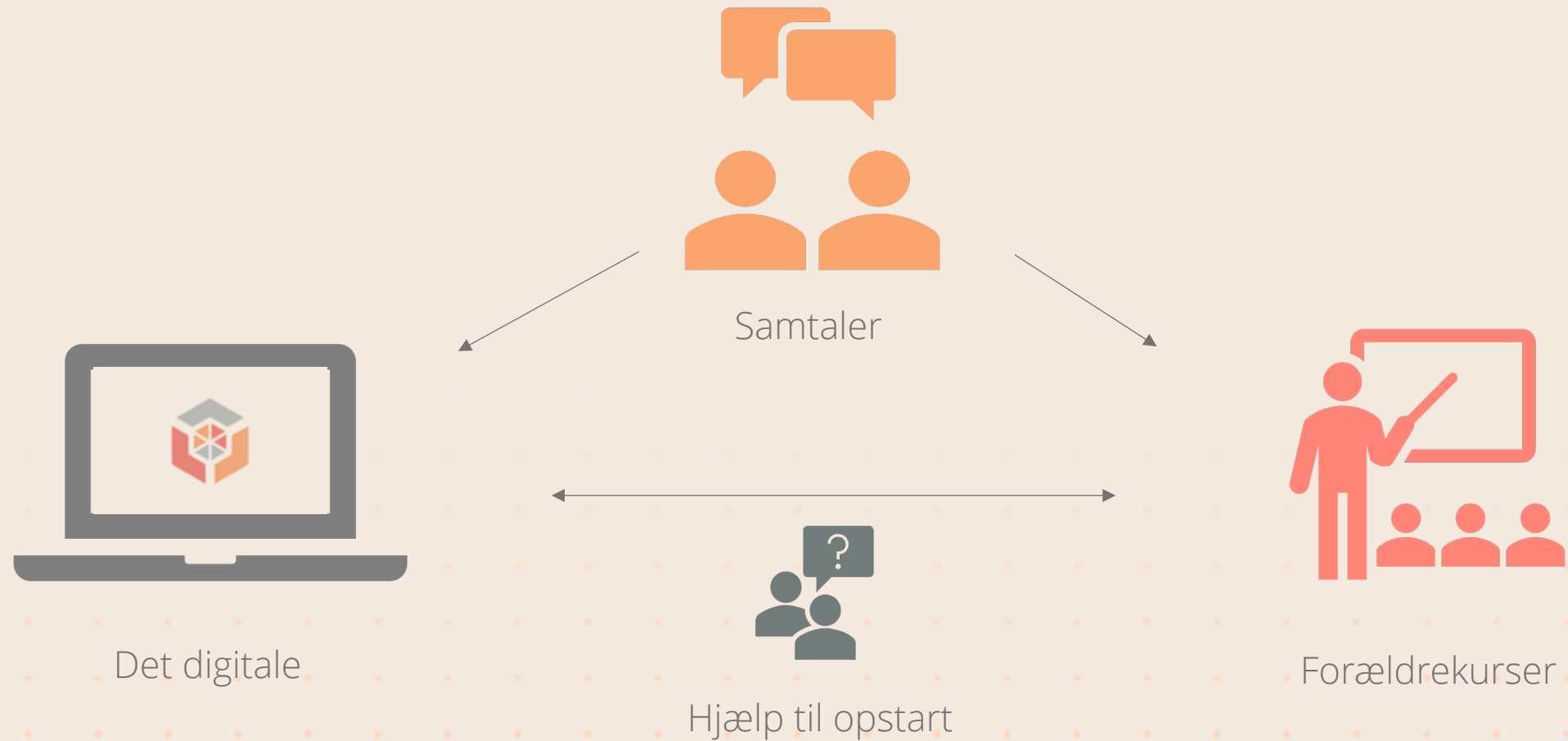
Højeste gennemførte uddannelse



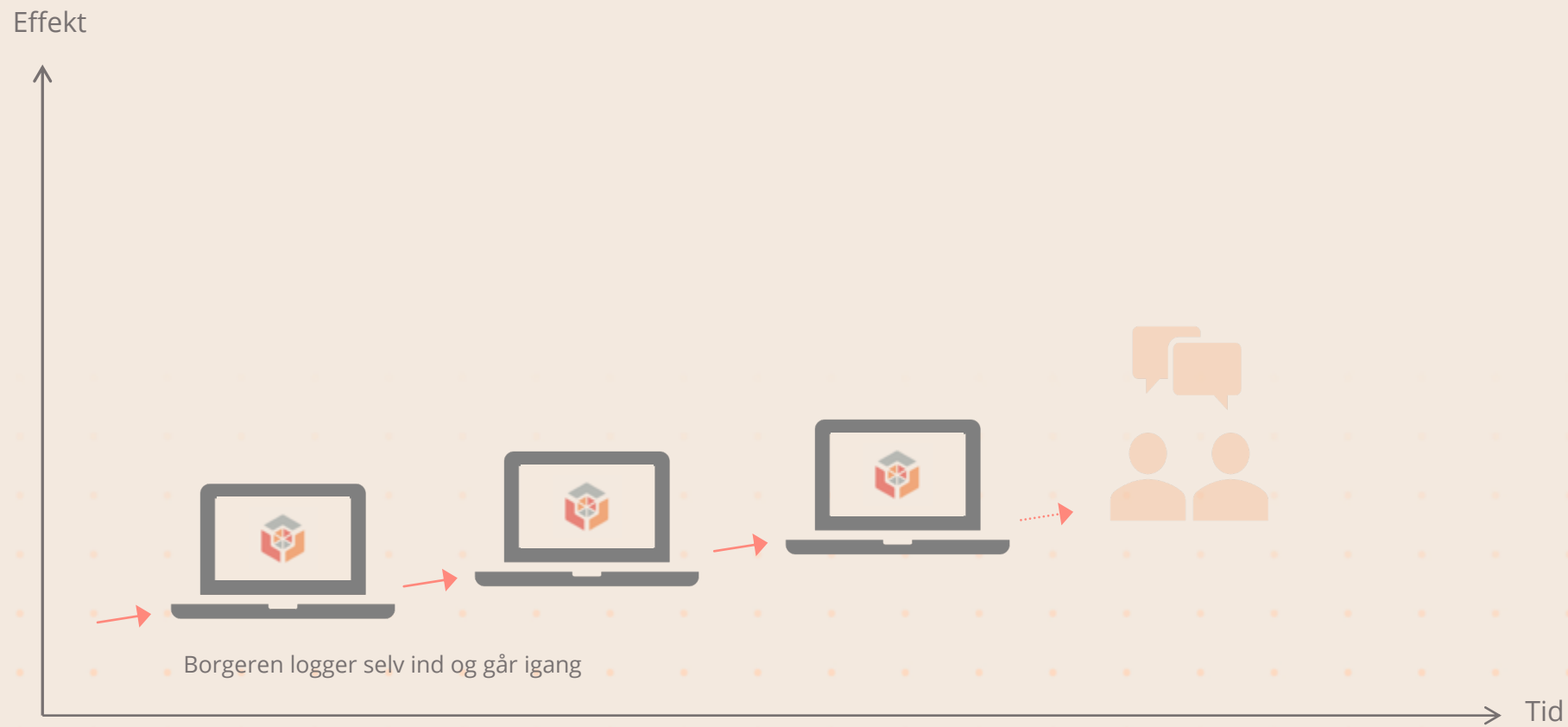
A young boy with short brown hair is shown in profile, looking out of a window. The window is covered in raindrops, and the background outside is blurred. The boy is wearing a dark blue sweater and a grey scarf. His hands are clasped together near his chest. The image has a dark, moody atmosphere with a diagonal split between the boy's face and the rainy window.

Sådan kan I hjælpe familierne

Hvordan bruger I SES med familierne?



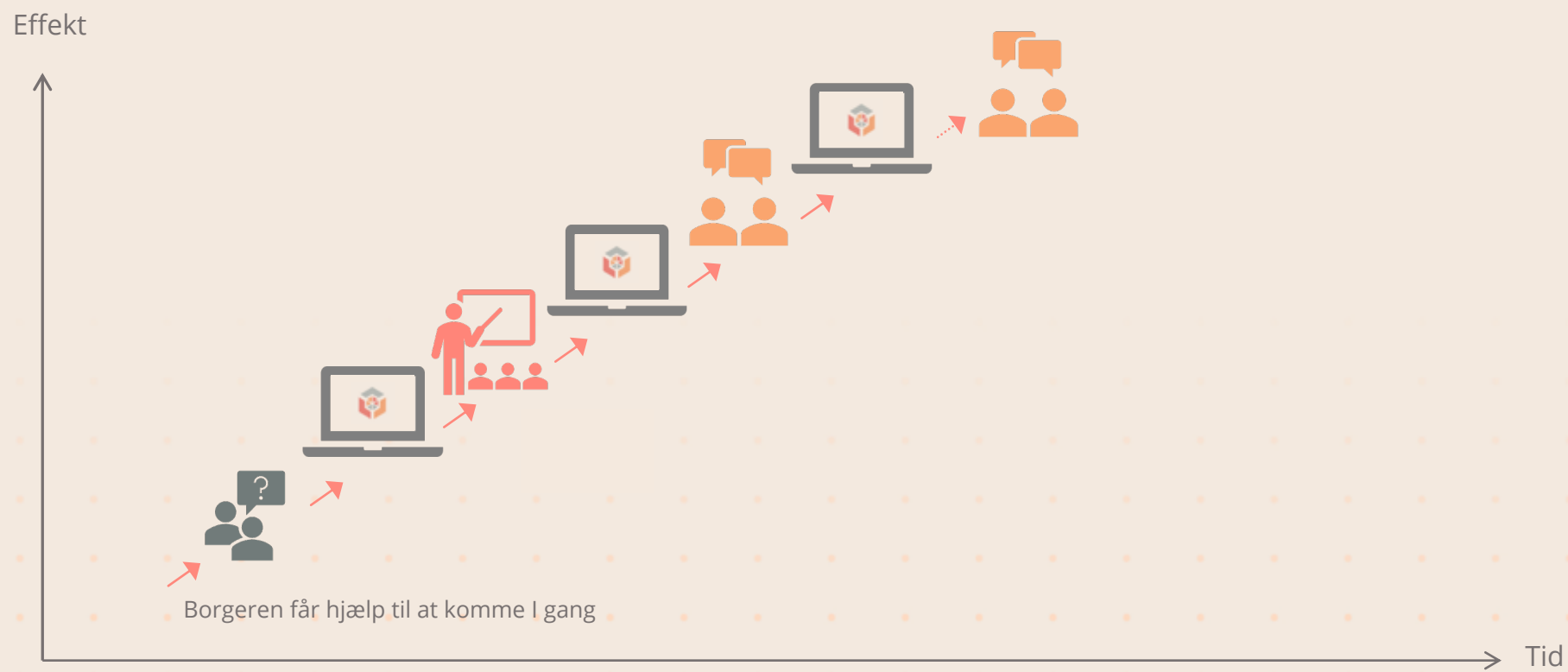
Tilgang 1: Den digitale selvhjælp



Tilgang 2: SES som forberedelse og opfølgning



Tilgang 3: Den personlige opstart



SES MINI og NXT

Tilmelding til forskningsprojektet og info om
SES MNI og SES NXT på: www.sesnxt.com



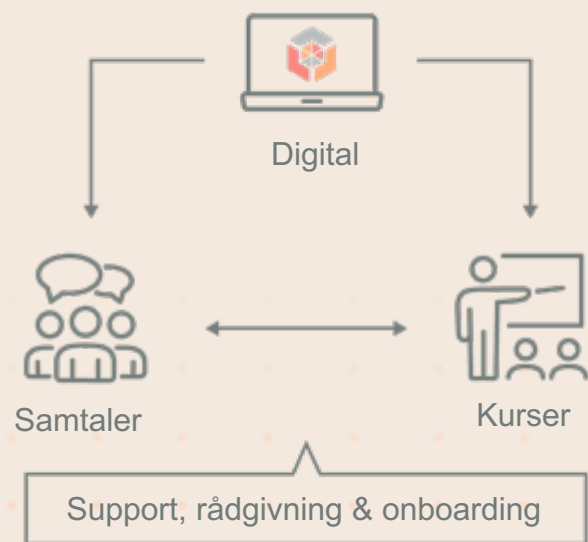
SES[®]

FAMILY

PRO

MINI

NXT



Forældre & pårørende



6-17 år



3-5 år



Fagpersoner

Aldersgrupper

MINI

3-5 år



Dialogisk interaktion
100 % forældreguidet

SES NXT

6-8 år



9-12 år



13-17 år



- Barnet opfordres til involvering af voksne

- Barnet støttes til involvering af voksne

- Den unge kan dele indhold med voksne

Grad af
vokseninvolvering

10 temaer som gør en forskel

Mine forældre er uvenner

Bonusfamilie

Find en vigtig voksen

Mine rettigheder

Fortæl din historie



Lær at sige til og fra

Forstå dine følelser

Mine forældre er lige blevet skilt

At bo to steder

Pak tasken

Stor tiltro blandt 78 fagpersoner



Vigtigste pointer i dag

1. **SES virker!** Udviklet på Københavns Universitet og evidens for den positive effekt
2. **I kan gøre en forskel.** SES er videreudviklet i samarbejde med fagpersoner, så I kan hjælpe forældrene og deres børn
3. **Hurtig hjælp uden ventetid!** I kan få forældrene i gang på få minutter.

Tak for i dag!



**Partner, kunde- og
implementeringschef**

Line Hartvig Rasch

line@ses.dk



Psykolog, Ph.D & Partner

Søren Sander

sander@ses.dk

Tilføj os gerne på LinkedIn

På www.ses.dk/ses-for-fagfolk/ kan I hente en oversigt over forskningen, tilmelde jer gratis webinarer mv.

