



Hvilken plads tilbydes fædre til tidligt fødte børn i en familie-centreret kontekst

*Landskonference for sundhedsplejersker
9. Maj 2023 - Munkebjerg*

Anne Brødsgaard

Hvem er jeg



RN - 1990

Sundhedsplejerske - 1994

MPH - 2005

PhD - 2011



Certificeret NBO - 2018



Professor – 2021

Familiesygepleje og sundhedsfremme



- Børne-og Ungeafdelingen &
- Gynækologisk-Obstetrisk afdeling, Amager Hvidovre Hospital
- Institut for Mennesker og Teknologi, Roskilde Universitet
- Sygepleje og sundhed, HEALTH, Aarhus Universitet





Agenda

- Baggrund
- At blive far til et tidligt født barn med indlæggelse i neonatalafdelingen (NICU)
- Interventioner
- the SUPPORTED study – nationale studie
- Family-Centerede Care
- Calgary Family Assessment & Interventions Models
- Sundhedsprofessionelles (HCP) støtte og facilitering



At blive en familie i Danmark

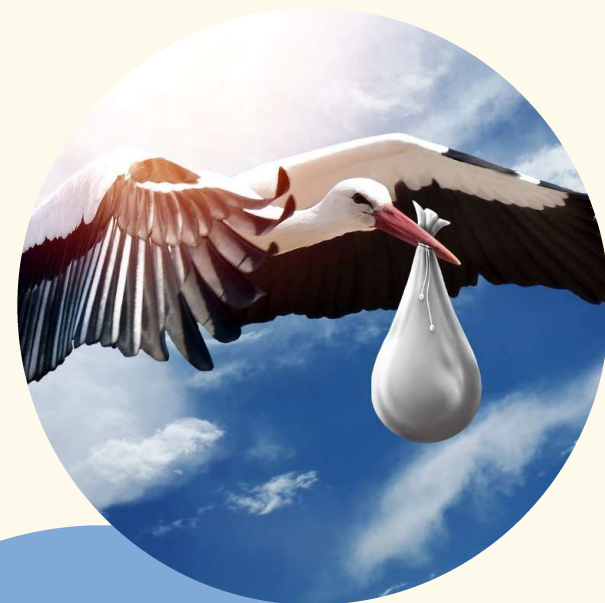
- 5,8 mio. indbyggere i DK
- 800.000 familier med børn
- 63.500 børn fødes i DK (2021)
- Gennemsnits alder førstegangs mødre 29,8 år og -fædre 31,5 år
- 2,1 barn/kvinde og 2,1 barn/mand (DK's statistik 2020)
- 37 forskellige familietyper (DK's statistik)



Fødsler

- I DK 25 hospitaler med en fødeafdeling og tilhørende barselsafdeling
- Hvidovre Hospital er det største fødested i Danmark med 7200 fødsler årligt
- Ca. 20 % fødes ved kejsersnit
- Ca. 3 % hjemmefødsler
- 352 præmature fødsler/
405 præmature børn født
(>24. graviditetsuge) ~ 5 % /år

Præmatur dvs. født før
37. graviditets uge



*At blive forældre er en af de
mest revolutionerende
begivenheder i livet.*

*Graviditet, fødsel og
familiedannelse er en helt
speciel og afgørende tid*

*En periode der kræver råd,
støtte og videndeling for at
danne de bedste
forudsætninger for hele familien*

*At blive forældre til et sygt
nyfødt eller for tidligt født barn
i NICU, afføder angst, frygt,
usikkerhed og turbulens, som
yderligere udfordrer den tidlige
familiedannelsen*

*En periode der kræver et
nysgerrigt, fleksibelt og
omsorgsfuldt personale, der
har høje faglige kompetencer
og inkluderer hele familien*

Neonatalafdelinger (NICU)

- **18 NICU i DK – hvoraf 4 er højt specialiseret**
 - Rigshospitalet, Odense, Aarhus, Aalborg
 - GA < 28 uge, dvs. født mere end 12 uger for tidligt
 - FV: under 1000 g
 - behov for højt specialiseret intensiv behandling
- **Mange for tidligt fødte børn er indlagt i NICU fra fødslen og frem til det oprindelige termins-tidspunkt**
- **Behandling er individuel og afhænger af fødselstidspunktet**
 - Ekstremt tidligt født (<28 uge)
 - Meget tidligt født (28 til 32 uge)
 - Moderat tidligt fødte/ sen-præmature (32 til 37 uge)
 - Levende født: hvis der er livstegn ved fødslen – uanset GA
 - Abort: Dødfødt før uge 22+0

Tidligt fødte børn



- **Verdensplan** ca. hvert 10 barn 'tidligt født', ca. 15 mio. børn og tallet er stigende.
- Præmature fødselskomplikationer er den hyppigste dødsårsag blandt børn <5 år, ansvarlig for 1 mio. dødsfald (2015)
- Ud over præmaturiteten kan børnene have andre diagnoser fx lav vægt ift. GA, dårlig trivsel mv.
- På tværs af 184 lande varierer antallet af præmature fødsler 5-18% af fødte børn (prævalens)
- DK ca. hvert 12. barn tidligt født ~ 6-7 % /år

Foto: <https://www.rigshospitalet.dk/presse-og-nyt/nyheder/nyheder/Sider/2019/november/tidligt-foedte-fejres.aspx>

Babies develop in close relations

Expectations

*'When I'm sad I'm being comforted.
When I'm hungry I'm fed.
When I smile, you smile back at me'.*

*Beginning at the
beginning*

*Awakening the
care system and
intuition*

Hvidovre Hospital



The Role of Fathers in Promoting Exclusive Breastfeeding

Jayesh Agrawal¹, Swarupa Chakole¹, Chetna Sachdev¹

¹. Community Medicine, Jawaharlal Nehru Medical College, Datta Meghe Institute of Medical Sciences, Wardha, IND

Corresponding author: Jayesh Agrawal, jayeshagrawal0@gmail.com

Received 09/14/2022

Review began 10/04/2022

Review ended 10/11/2022

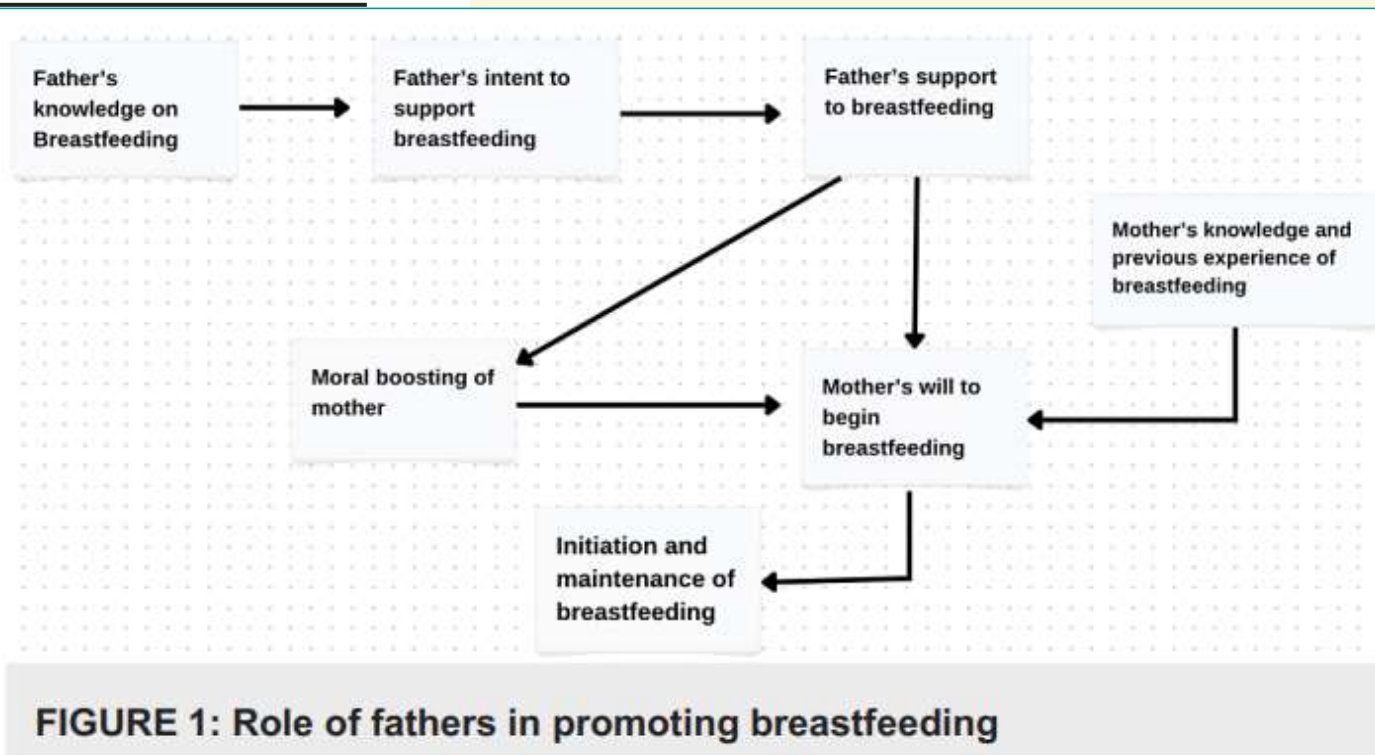
Published 10/16/2022

© Copyright 2022

Agrawal et al. This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License CC-BY 4.0., which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

Abstract

The cornerstone of a newborn's nutrition is breast



Fædres viden og holdning er fundamentale ift. amning

Far er utrolig vigtig

Forskningsresultater om betydningen af fars involvering for **barnets**:

- Tidlig familiedannelse
- Trivsel
- Psykosociale udvikling
- Evne til at indgå i nye trygge relationer
- Evne til at kaste sig ud i udfordringer
- Nysgerrighed, selvstændighed, entusiasme
- Positiv betydning for temperament og robusthed
- Fysiske sundhed
- Mentale sundhed
- Uddannelsesmuligheder
- Score i kognitive tests

Hvidovre Hospital





Hvilke **behov** oplever I hos
førstegangsfædre til tidligt fødte børn?

Videndeling med sidepersonen i et par minutter

At blive far til et for tidligt født barn

Indeholder bl.a. 16 fædres historier – om at blive far til et for tidligt født barn født i uge 25-36

Refleksioner over udvalgte temaer

- Store og modsatrettede følelser
- Faderskab og tilknytning
- Udfordringer ud over faderskabet
- Copingstrategier og råd til andre fædre

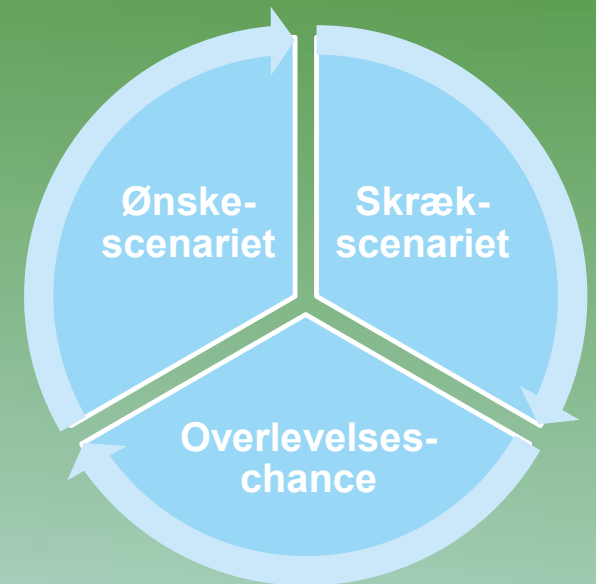


til et for tidligt
født barn

Store og modsatrettede følelser

"Ca. 60% overlever at blive født i denne uge (25). Heraf bliver ca. halvdelen handicappede i forskellig grad. Generelt kan man sige, at bliver man født i denne uge, så er det ikke et spørgsmål, om man bliver handicappet, men snarere i hvilken grad" (s 205).

✓ Når den for tidlige fødsel bliver en realitet





Store og modsatrettede følelser

- ✓ Konfrontation med overvågning og iltilførsel
- ✓ Risikofaktorer og svære spørgsmål
- ✓ At blive far i et miljø hvor børn dør
- ✓ Misundelse, skyld, skam, lykke, vrede og hospitalskuller

Faderskab og tilknytning

- ✓ At forholde sig til ens
- ✓ Betydningen af hud-mod-hud-kontakt og deltagelse i plejen
- ✓ Et særligt bånd

"Det var bare nogle fantastiske timer, hvor man kunne gå ind i sin egen boble og ligge med sin lille datter på maven. Jeg oplevede hver gang en helt særlig ro sænke sig, hvor det bare var nærværet og taknemmeligheden over at kunne ligge der med vores datter, der var i fokus." (s 218).

"Hun lugtede og følte fornemmelse af at være tæt på mig, ligesom hun gjorde med sin mor." (s 220).

Udfordringer ud over faderskabet

- ✓ Mor og barn på forskellige afdelinger
- ✓ Praktiske gøremål
- ✓ At være par på NICU

"Det er utrolig svært at beskrive følelsen af magtesløshed, når man har to "patienter", man skal og vil være hos hele tiden. Så i bund og grund glemte jeg mig selv og begravede mine behov" (s 225).

"Så det, at vi begge bar rundt på svære ubearbejdede følelser, og at vi hverken rigtigt havde alenetid hver for sig eller sammen, var nok medvirkende til, at vi endte med at gå fra hinanden for ca 1½ år siden" (s 231).

Copingstrategier og råd til andre fædre

- ✓ At bede om hjælp
- ✓ Få snakket om det, der sker, med:
 - ✓ Kæresten
 - ✓ Peers (andre i samme situation)
 - ✓ Sygeplejerskerne
 - ✓ Familie og venner
 - ✓ Psykolog eller præst
- ✓ Find mentale åndehuller
- ✓ At tage dagene som de kommer
- ✓ Husk dig selv
- ✓ Hvordan forløbene har påvirket fædrene

Systematisk review

Hvad er prævalensen af PTSD af mødre og fædre med højrisiko børn indlagt i NICU, hvor NICU oplevelsen er det traumatiserende?

- Søgt i 7 databaser + referencelister
- Screenet 707 artikler → 7 studier inkluderes fra USA, Australien og UK, publiceret 2009-2020

Konklusion: Fundene understreger vigtigheden af rutinemæssig screening for symptomer på PTSD for at identificere de forældre der er i risiko under og efter udskrivelsen

Clinical Child and Family Psychology Review (2023) 26:33–49
<https://doi.org/10.1007/s10567-022-00421-4>



The Prevalence of PTSD of Mothers and Fathers of High-Risk Infants Admitted to NICU: A Systematic Review

Lisa McKeown^{1,2} · Kylie Burke³ · Vanessa E. Cobham^{3,4} · Hayley Kimball³ · Katie Foxcroft^{1,2} · Leonie Callaway^{1,2}

Accepted: 10 December 2022 / Published online: 23 December 2022
© Crown 2022

- **Fund:**
 - **Mødre: 4,5-30%**
 - **Fædre: 0-33%**
- **Overordnet fund: op til 1/3 af forældrene oplever PTSD symptomer relateret til NICU oplevelserne**

Integrative review

Hvordan støttes fædre til for tidligt fødte børn i det tidlige forældreskab

- I alt 18 kvalitative og kvantitative studier blev inkludere fra 9 databaser

Tema 1

- Hud-mod-hud støtter interaktionen mellem far og barn

Tema 2

- Information kan influere på fædrenes oplevelse af stress, angst og udvikling af faderskabet

Tema 3

- Fædrenes relation til sygeplejerskerne svingede mellem konflikt og hjælp



Konklusion: Målrettede interventioner kan støtte far-barn interaktionen og reducere stress blandt fædre til præmature børn

Holm et al 2022

Anne Brødsgaard

23



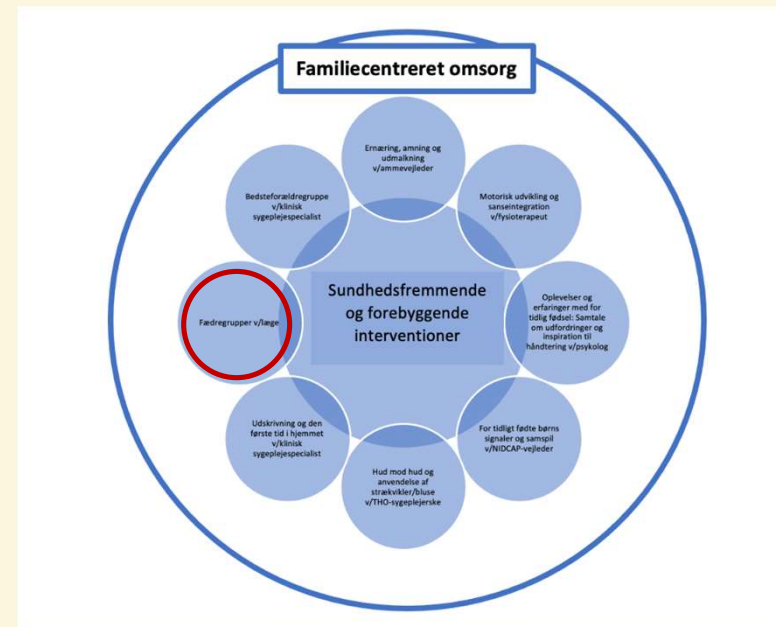
Fædregrupper i NICU

At beskrive hvordan fædre til for tidligt fødte børn oplever at deltage i en fædregrupper under deres børns indlæggelse i NICU

Fædre grupper i NICU - faciliteret af en far/NICU læge

Brian Rafn Hjelvang

- Emnegrupper siden 1997
- Fædre grupper siden 2018
 - Ca. hver 3 uge
 - 3-8 fædre tilstede
 - Dansk eller Engelsk
 - Varighed ca. 1½ time
- Metode:
 - Observation 4 fædregrupper
 - Interviews med 10 fædre



Ingen fast struktur, men....

Fædregruppens struktur:
1. Præsentationsrunde
2. Fædrene bringer temaer i spil og facilitatorerne udfolder temaerne samt bringer relevante referencer i spil Ofte berørte temaer • Videndeling om deres børns forløb og indlæggelsen på neonatalafdelingen • Videndeling om for tidligt fødte børn behandling, behov og udvikling • Fædres oplevelse og reaktioner på det at blive far på en neonatalafdelingen • Fædrenes behov i forbindelse med indlæggelsen • Tanker om fremtiden samt deres rolle som fædre
3. Opsamling på temaerne

Fædregrupper i NICU

At beskrive hvordan fædre til for tidligt fødte børn oplever at deltage i en fædregrupper under deres børn indlæggelse i NICU

Mental opmuntring og forstærket kapacitet til at håndtere situationen

Et møde med
ligesindede og et
bearbejdningsrum

Fars territorium

Fædregrupper i NICU

At beskrive hvordan fædre til for tidligt fødte børn oplever at deltage i en fædregruppe under deres børns indlæggelse i NICU

Følelsesmæssig opmuntring og forstærket kapacitet til at håndtere situationen

Et møde med
ligesindede og et
bearbejdningsrum

Fars territorium

Konklusion:

Målrettede interventioner med fædre grupper faciliterer relationer, spejling, støtte og refleksioner som fremmer følelsen af at blive anerkendt som forældre

the **SUPPORTED** study

SUPPORT for first-time fathers of preterm infants in Early parenthooD



Hvorfor: Fokus på at styrke første-gangs fædre



Forskningsgabet:
Hvordan støttes første-
gangs fædre til tidligt
fødte børn i det tidlige
forældreskab?

Førstegangs fædre udtrykker:

Mere stress, angst og depression

...ikkerhed end mødre, flere-gangs fædre og
børn

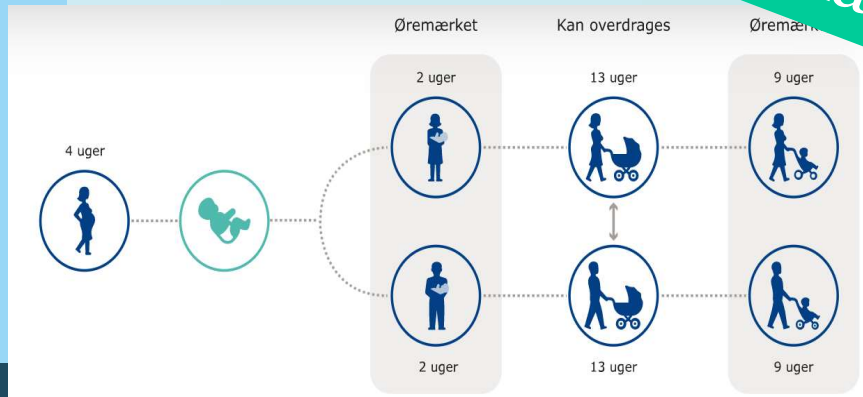
... mellem far-barn

... 'tilskuer'

... mere information, involvering og
... igheder til at drage omsorg for deres
barn

With that in mind....

Vil den nye øremærkede fædreorlov give fædrene en
betydelig mere aktiv rolle i det tidlige forældreskab



Deave 2009, Matricardi 2013, Stefena 2018, Provenzi 2015, Paulson 2010,
Boykova 2012, Lindberg 2008, Noergaard 2017, Lebel 2022



Formål

...at støtte førstegangs fædre i deres faderskab ved at fremme den tidlige far-barn relation

...at styrke førstegangs fædres tillid til egne evner, gennem partnerskab, videndeling og guidning ift. deres barns emotionelle, ernæringsmæssige og udviklingsmæssige behov

Projekt faser

AFDÆKNINGS & OBSERVATIONS FASE

Fokus-gruppe-interviews, field observationer: NICUs, Barselsafs. & Sundhedsplejersker + interviews

UDVIKLINGS FASE

Reviews + viden genereret i første fase => processeret i 2 'learning circles'

IMPLEMENTERING & EVALUERINGS FASE

Process og effect evaluering af interventionen

Sammenlignings-gruppe (n=266)

Interventionsgruppe (n=266)

Setting

Neonatal Intensive Care Units (NICU) and Maternity Units in Denmark's five regions

Region North:

- **NICU**, Aalborg University Hospital.
- **Maternity Unit**, Aalborg University Hospital.
- **NICU**, Region Hospital Northern Denmark, Hjørring.

Region Midt:

- **NICU**, Aarhus University Hospital.
- **Maternity Unit**, Aarhus University Hospital.

Region South:

- **NICU**, Odense University Hospital.
- **Maternity Unit**, Odense University Hospital.

The Capital Region of Denmark:

- **NICU**, Copenhagen University Hospital Amager Hvidovre
- **Maternity Unit**, Copenhagen University Hospital Amager Hvidovre.
- **NICU**, Copenhagen University Rigshospitalet.

Region Sjælland:

- **NICU**, Sjællands University Hospital Holbæk.
- **NICU**, Sjællands University Hospital Slagelse.
- **NICU**, Sjællands University Hospital Roskilde.



FUND
RAISING



Novo Nordisk Fonden
Benefitting people and society

NURSING RESEARCH
PROGRAMME 2022

Information and guidelines for
applicants



Parterne bag OK-21



Danske Regioner og
Sundhedskartellet

Far, ikke kun af navn med af gavn!

Hvad er family-centered care?

Videndeling med sidepersonen i et par minutter



Family-centered care (FCC)

Patienter i alle alder, alle
settings og alle kontekster

Kollegaer og andre
samarbejdspartnere

Family-Centered Care (FCC)

Patienter og familier
definerer selv deres familie

“The family is who they say they are”



Definition af Family-Centered Care (FCC)

FCC er en filosofi eller et 'mindset', der fundamentalt handler om at støtte og respektere familiens deltagelse i deres barns pleje og omsorg gennem et partnerskab

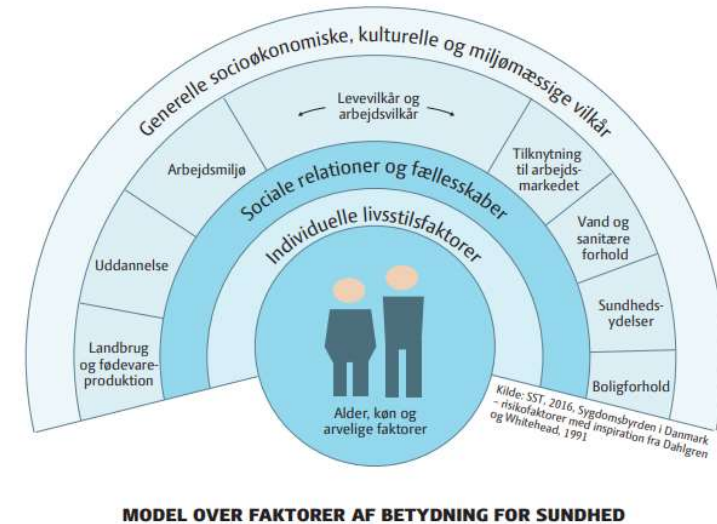
Et partnerskab mellem familien og HCP ift. sundheds-/helbredsmæssige beslutninger

Inkluderer
far!

Family Health

"A resource at the level of the family unit that develops from the intersection of the health of each family member, their interactions and capacities, as well as the family's physical, social, emotional, economic, and medical resources. Family health is greater than the sum of its parts. Positive family health promotes family members' sense of belonging and capacity to develop and adapt, to care for one another, and to meet responsibilities."

Weiss-Laxer et al 2020, p 264



Building a Foundation for Family Health Measurement in National Surveys: A Modified Delphi Expert Process

Nomi S. Weiss-Laxer¹ · AliceAnn Crandall² · Lauren Okano³ · Anne W. Riley¹

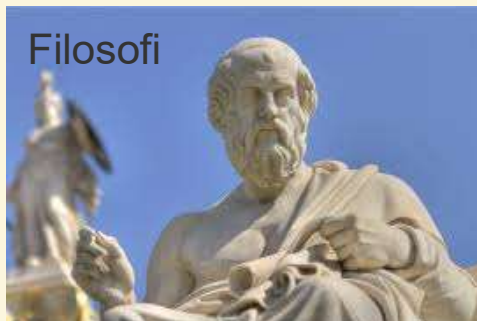
Family-centered care (FCC)

Respekt og ligeværdighed

Delt ansvar

Videndeling

Partnerskab



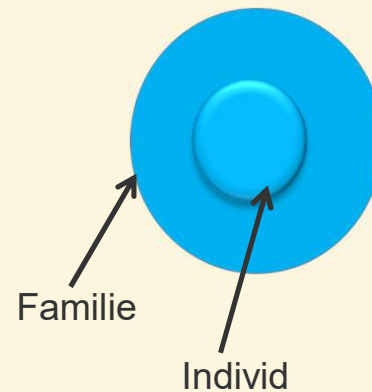
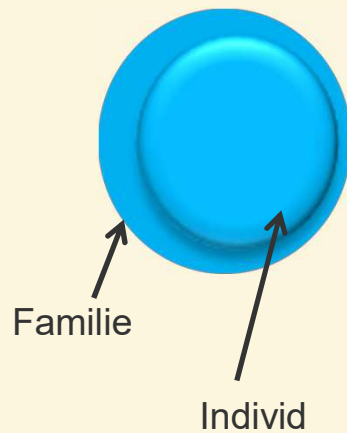
Centeredness in Health care

Family-related perspective

Mål på individ niveau

Person-centered care

Child-centered care



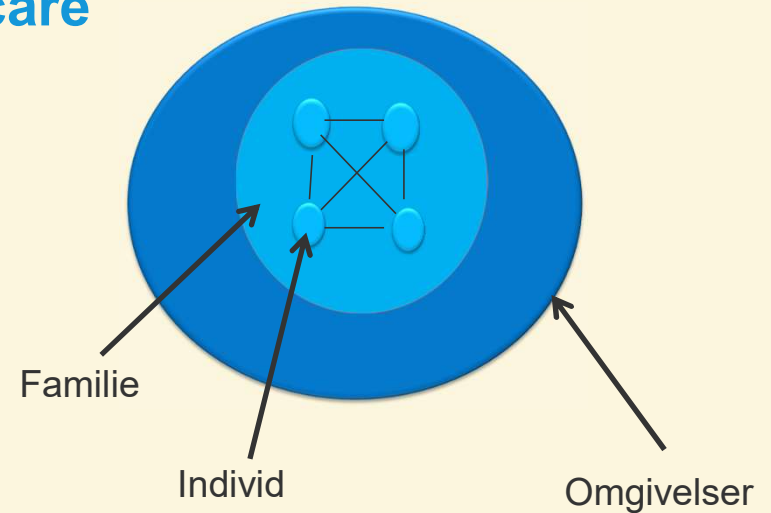
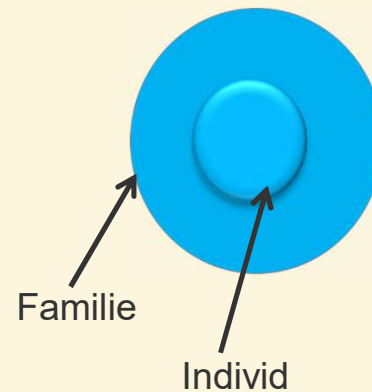
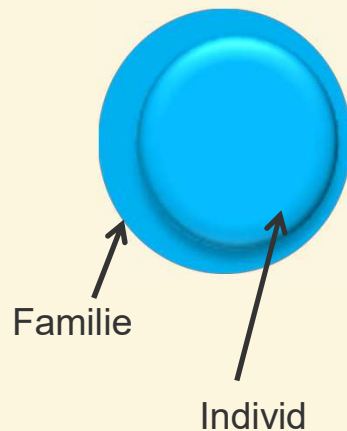
Centeredness in Health care

Family-related perspective

Mål på individ niveau

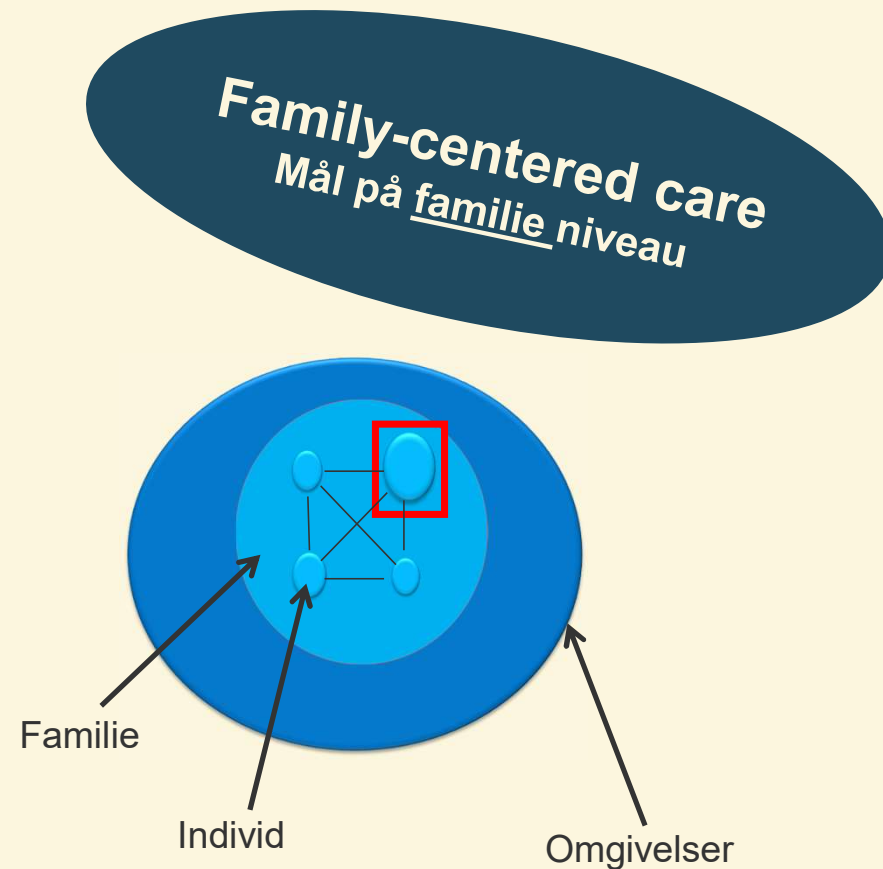
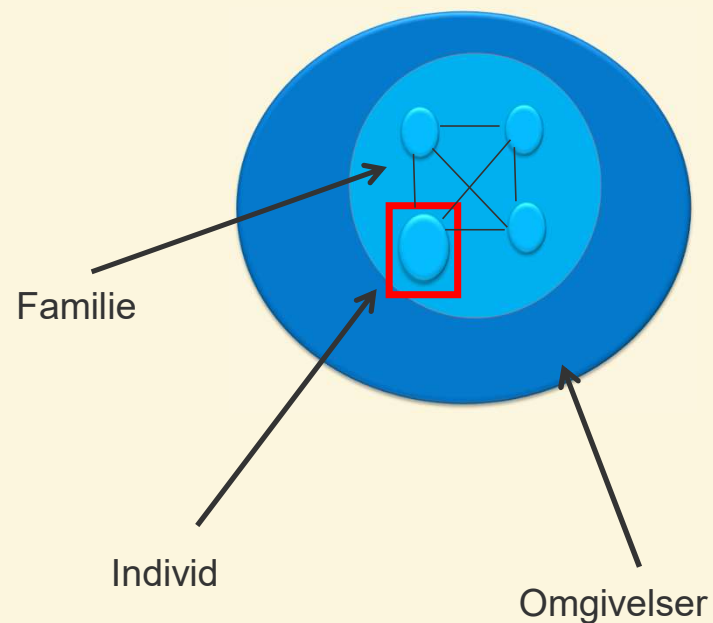
Person-centered care

Child-centered care



Family-centered care
Mål på familie niveau

Centeredness in Health care



Coyne et al 2018. Centeredness in healthcare: a concept synthesis of family-centered care, person-centered care and child-centered care.
Illustration inspireret af Wright & Leahey 1990 + Voltelen & Bjerre 2018.



For forståelse

To tilgange til relationer:

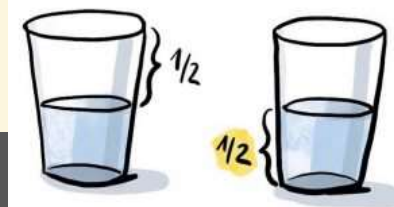
- Problem og mangel tilgang
- Ressource og værdi tilgang

- Hindrende/hæmmende

“We do not have time to involve the father”

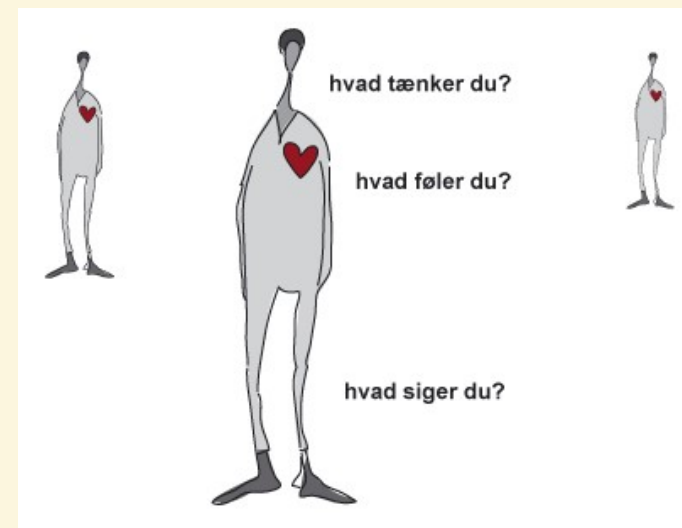
- Fremmende/faciliterende

“It is useful to involve the father”



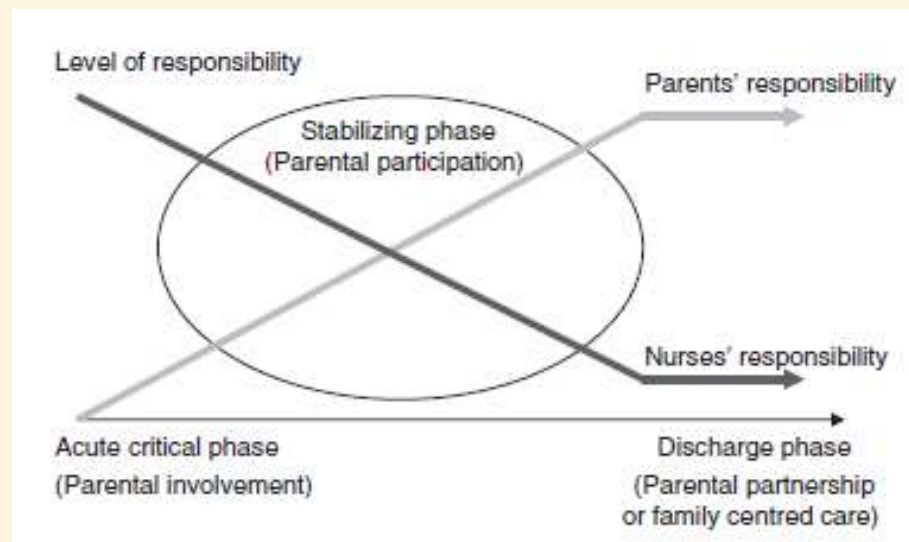
FFC

Respekt og ligeværdighed



FCC

Delt ansvar



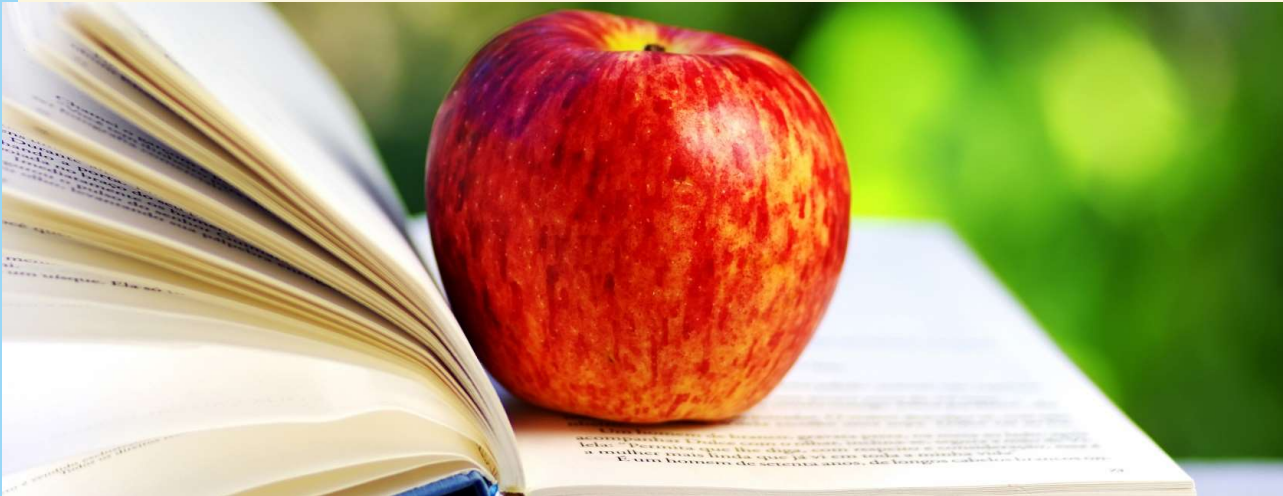
Relationen mellem familie-HCP udvikler sig i tre faser:

1. Den akutte kritiske fase, hvor familien er **involveret**
2. Den stabile fase, hvor familien **deltager**
3. Udskrivelsesfasen, hvor relationen er et reelt **partnerskab**

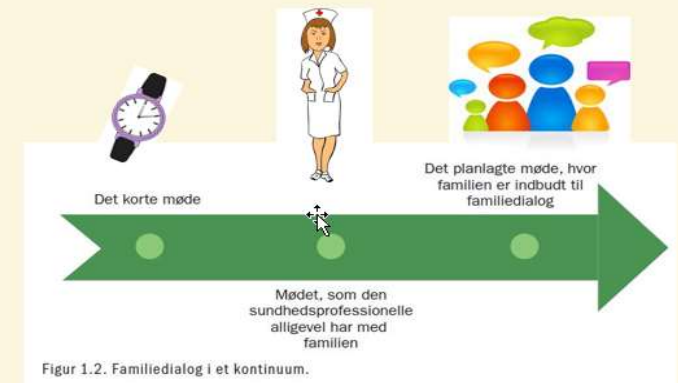
FCC

Spl./Shpl. ekspert på specialet
og den tilhørende
sygepleje/sundhedspleje,
Ptt + familie ekspert på deres
hverdag, liv og HQoL.

Videndeling



Afdække: familiens struktur,
udviklingsstadiet og funktionsniveau.
Skabe et rum for udvikling.
**Fokus: Støtte til ændring ift.
funktion, helbred og velbefindende.**

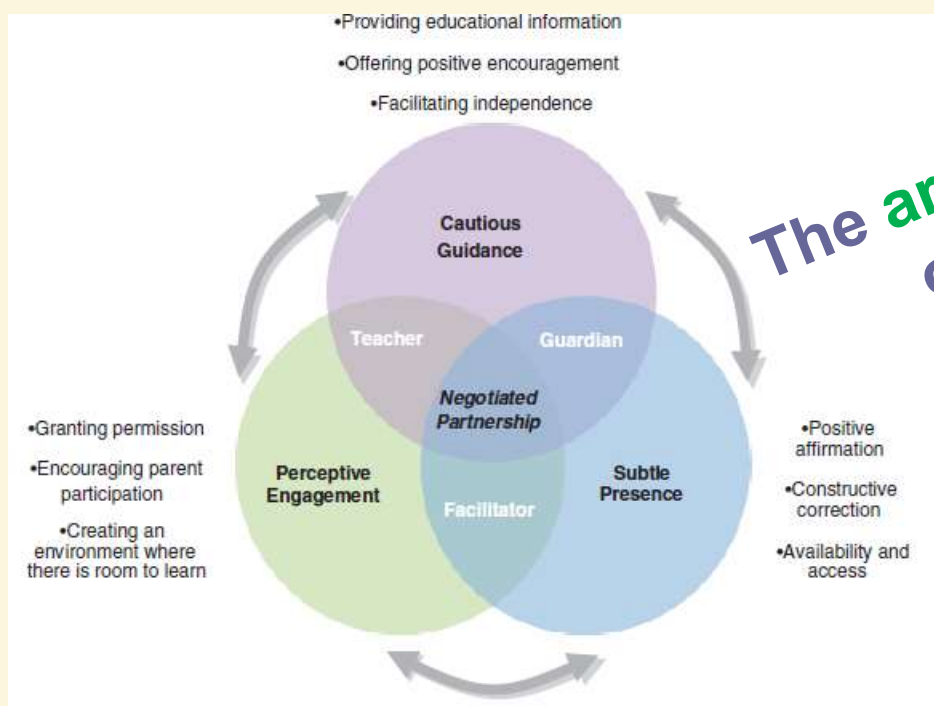


En kliniske praksis model –
Calgary Family Assessment Model (CFAM) &
Calgary Family Intervention Model (CFIM)

FCC

Partnerskab

Forhandlet partnerskab:
en relation mellem to eller flere personer der kræver kompetente handlinger eller handlemåder for at nå til enighed om et **fælles mål**



The art and science of nursing

Sygeplejehandlinger der reflekterer et forhandlet partnerskab:
indsigtsfuldt engagement, nænsom vejledning, og balanceret tilstedeværelse

Sygeplejerske roller i et forhandlet partnerskab:
Vejleder/guider, omsorgsgiver/beskytter og facilitator

Familie fokuseret tilgang

Kliniske Praksis Modeller Calgary Family Assessment Model (CFAM) & Calgary Family Intervention Model (CFIM)

Målet er at identificere families relationer og gennem forskellige interventioner styrke deres gensidige forståelse af hinanden og den situation de befinder sig i, samt at støtte dem til at håndtere den.



Conceptual framework of Family Systems Nursing and Health Care

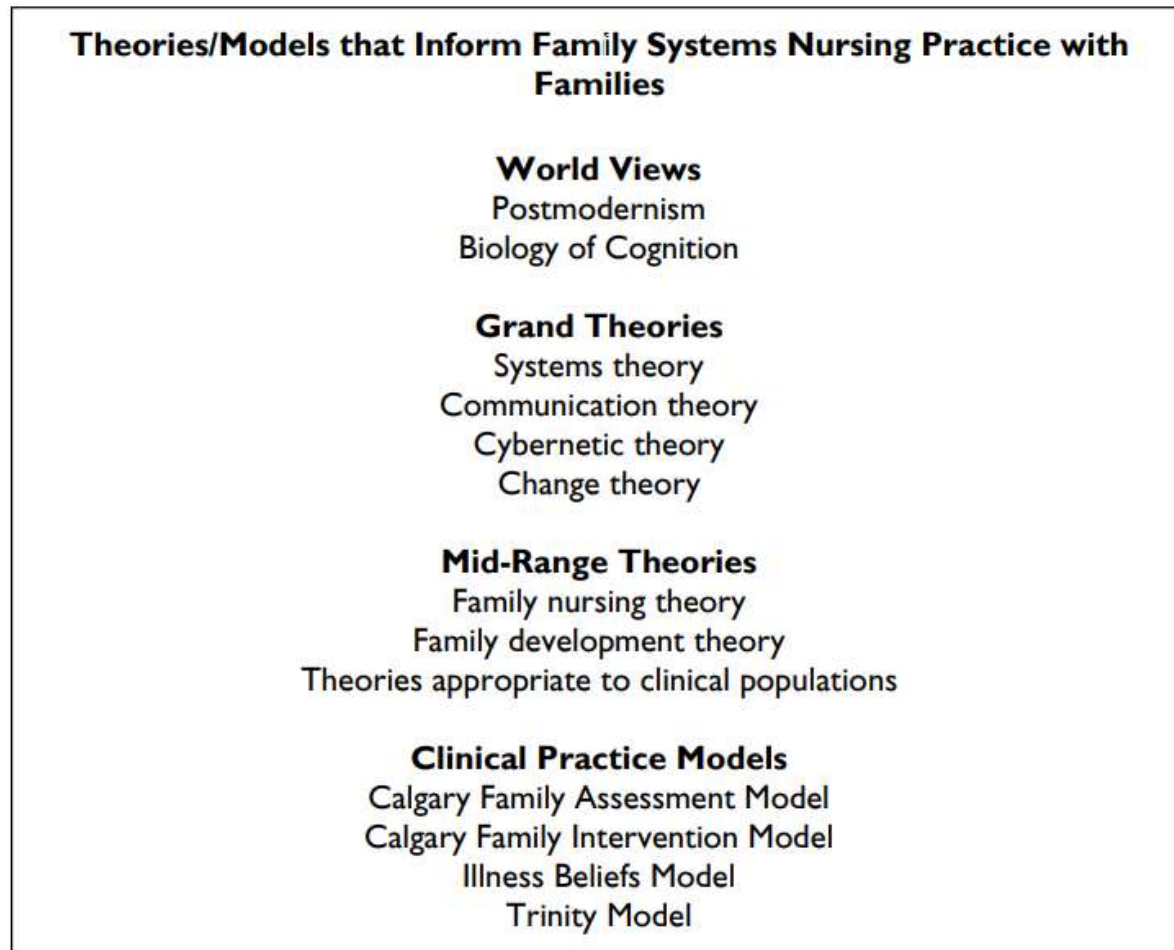
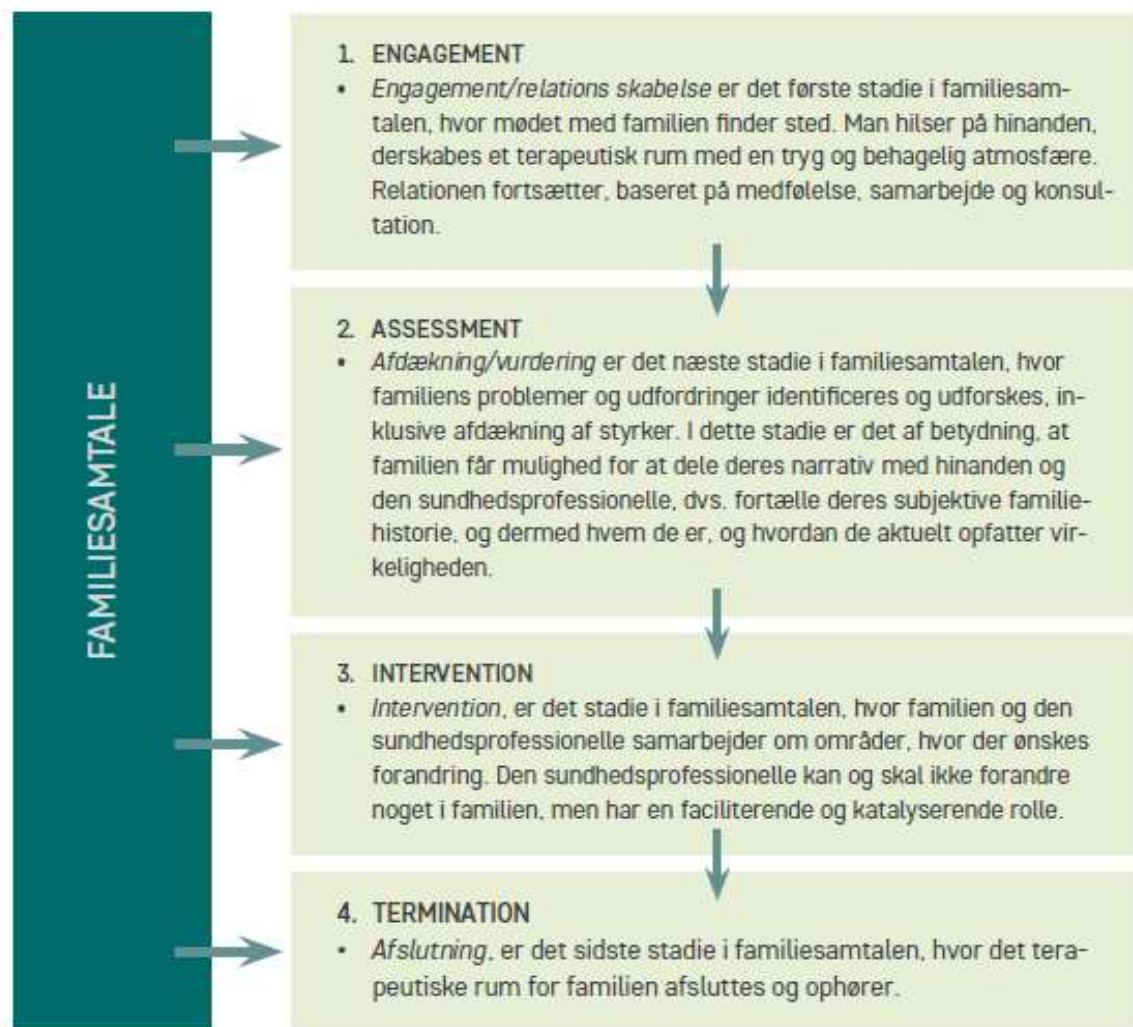
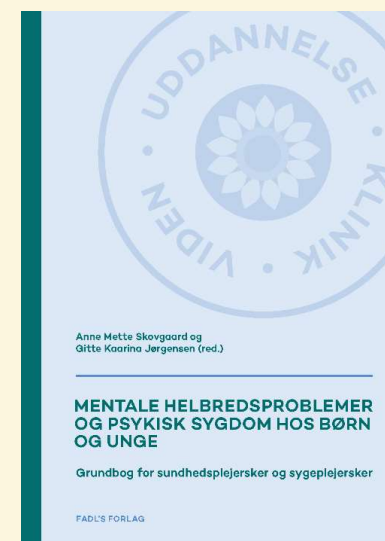
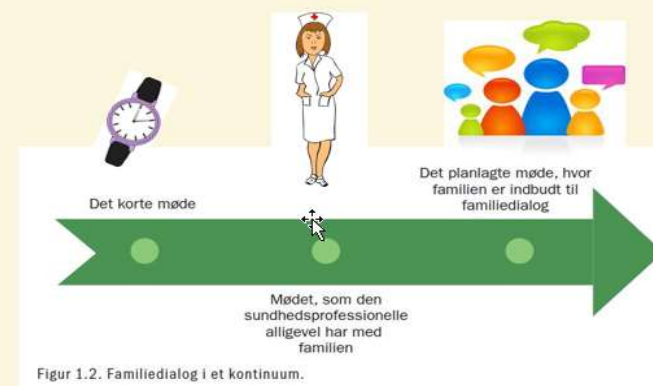
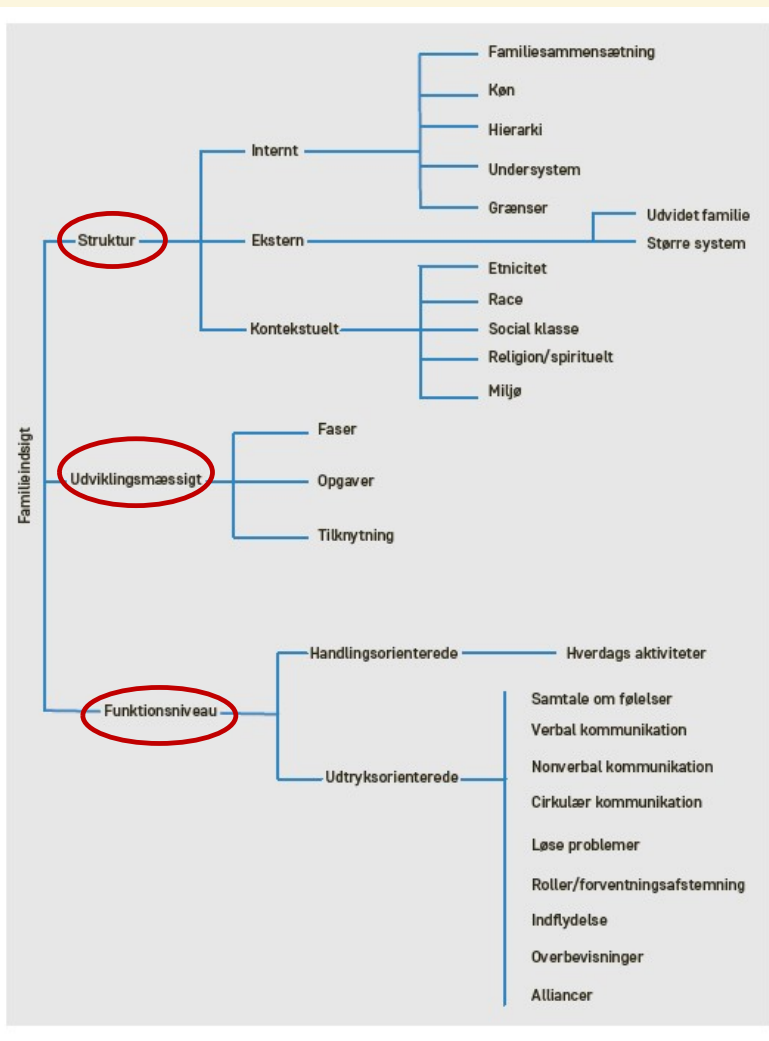


Figure 1. Conceptual framework of Family Systems Nursing.



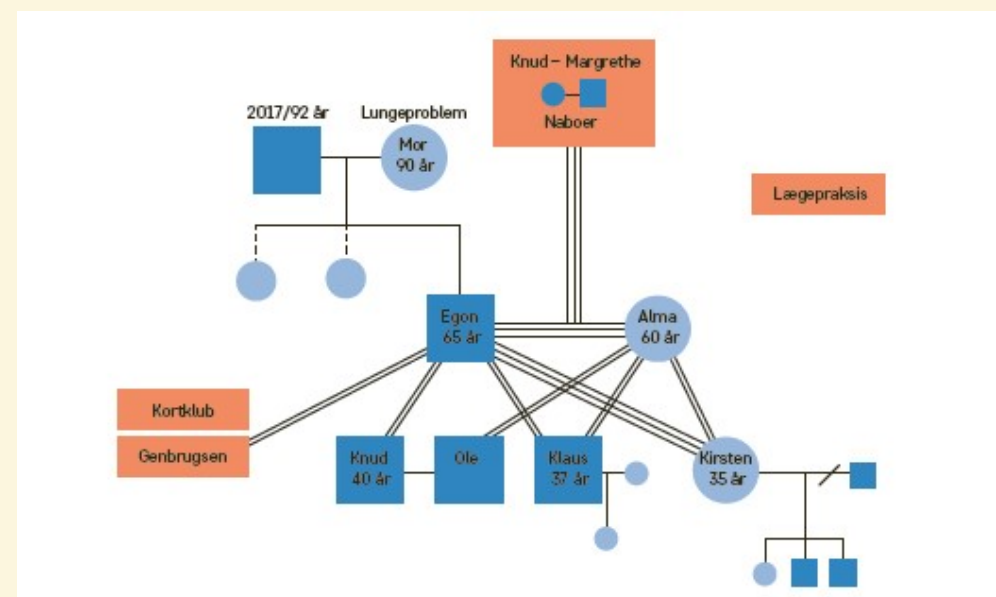
Figur 23.1 Rammen for familiesamtaler.





Figur 19,5 side 495

Calgary Family Assessment Model – Indsigtsdelen



Figur 19,6 side 499

Interventionernes fokus er at støtte og facilitere til ændringer i de:

Cognitive domain

Affective domain

Behavioral domain

**Family function,
health & well-being**



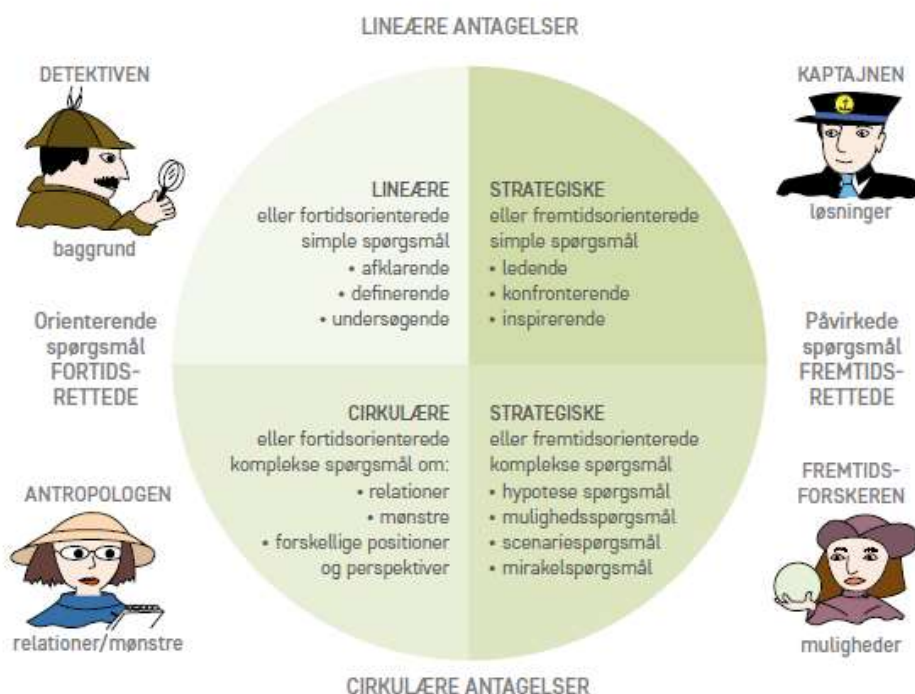
Calgary Family Intervention Model

– Interventionsdelen indeholder 8 elementer



1. Opmuntre familiemedlemmerne til at fortælle deres perspektiv af situationen (narrativ tilgang)
 2. Give tid
 3. Anvise ritualer
Hvordan passer I på jer selv for at få ny energi?
 4. Anerkende familiens støtte og evnen til at være der for hinanden
 5. Fremhæve familiemedlemmernes individuelle styrker, ressourcer og bidrag til situationen
 6. Opmuntre familiemedlemmerne til at være omsorgsgivere til den syge/nyfødte og samtidig tilbyde professionel støtte til familien
 7. Normalisere følelsesmæssige reaktioner
 8. Tilbyde meninger, informationer og viden – når det bliver efterspurgt
- Systemisk kommunikation

Karl Tomms spørgsmålstyper



Figur 23.2 / Karl Tomms spørgsmålstyper.

- **Linære (Dedektiven)** spørgsmål har en undersøgende intention.
 - Simple: Fx *Hvornår blev du far?, Hvem er din familie?*
 - Dybere: problemafklarende el. –identificerende: Fx *Hvem gjorde hvad, hvor, hvornår, hvordan og hvorfor i relation til fødslen af dit barn?*
- **Cirkulære (Antropologen)**, har fokus på at afdække familiens relationer, sammenhænge og mønstre, og har en udforskende intention.

Fx *Hvad er din forklaring på mors efter fødselsdepression efter jeres første barn?*

Hvem er mest påvirket af jeres aktuelle situation?
- **Strategiske (Kaptajnen)** har en korrigerende hensigt. Karakter af at være evaluerende og handlingsafklarende.

Fx *Hvilken løsning vil gøre dig mest tilfreds?*

Hvilken støtte behøver I fra hvem, når I udskrives/eller aktuelt?
- **Refleksive (Fremtidsforskeren)** har en faciliterende intention ift. afdække familiens valg af alternative handlinger el betydninger fremover.

Fx *Hvad er det værste, der kan ske nu?*

Hvordan kan din familie ændre jeres hverdag?

An abstract painting of a face, rendered with thick, expressive brushstrokes in a variety of colors including blue, red, yellow, green, and white, set against a dark background. The face is the central focus, with the eyes and nose area being particularly prominent.

I wonder how many people
I've looked at all my life
and never seen.

~ John Steinbeck ~

Vær altid nysgerrig
på det andet menneske



Picasso

I det øjeblik vi stopper med at
være nysgerrige, bliver vi
dømmende og fordømmende

Hvidovre Hospital

12 familier fra 3 NICU i syd Sverige,
er 6 mdr. efter
familie-sundheds-samtalerne
fandt sted, blevet interviewet om
deres oplevelse af deltagelse

Fund

- Samskabe et dækkende billede
 - Tid til at fokusere på os
 - Åbner op for en anderledes dialog
 - Lærer at lytte til hinanden
- Føler sig valideret
 - Bliver set
 - Bliver forstået
- Føler sig ekvipareret til fremtiden
 - Bearbejdelse af oplevelser
 - Opnår styrke
 - Hjælp til at komme videre



'When it comes to childbearing today... it is like there is more focus on the mother than on a couple who have become parents, I think... It is more like the mother has had a child, and then the father is on the sidelines somewhere. That's my experiences' (father family 9) p 1273

'Differences have come to be something good for us. Now, it is something that can help us instead' (father family 1) p1274

'What was good about this conversation, for example, was to be able to talk in peace and quiet, talk from out hearts, both of us, and then it sort of became our child and not only the mother's child, if you know what I mean' (father family 9) p1274

Sundhedsprofessionelles støtte og facilitering

- Det handler om at anerkende den unikke position, vi har som professionelle, til at vække den anden med ægte nysgerrighed og på den måde skabe energi og bygge fædrenes selvtillid og selvværd op
- Skal kunne møde den uro og smerte som findes, og samtidig faciliterer, at fokus netop nu er på styrker og muligheder
- I samtalen skabes nysgerrighed for barnet, fædrenes egen og barnets udvikling (og den øvrige families....)
- Det er vigtigt at adressere, hvad der sker i rummet



- Ved at vise en vej gennem nænsom kommunikation (til tider provokation) kan faderskabet både vækkes, støttes og skabes
- Vi arbejder med barn og forældrenes unikke bidrag og det, de udgør sammen som familie – hvor far ligeledes er central
- Ved at bane vejen for fædrenes nysgerrighed og engagement for det lille barn, åbnes der for det følelsesmæssige sted, hvor tilknytning skabes
- Det er en kerneopgave, at vi søger for, at far føler sig mødt, spejlet og valideret. Fordi det skaber et rum, hvor der her, nu, og fremadrettet kan ske udvikling (for barnet).
- Det handler om at skabe en rolig, rar og tryk atmosfære, hvor kommunikationen kan inddrage begge forældre på lige vis

- Vi skal anerkende andres menneskers måder at leve på og være på
- Hver far og familiekonstellation er unik
- Vi må være ydmyg og nysgerrige også på far, og vi må være modige, når der er udfordringer i familien, og turde italesætte det på nænsom vis for at hjælpe barnet og familien
- Vi må til stadighed huske på, at barnets første 1.000 dage har stor betydning for hjernens udvikling og det lille barns øvrige udvikling og robusthed

Information kan influere på fædrenes oplevelse af stress, angst og udvikling af faderskabet

- CASE

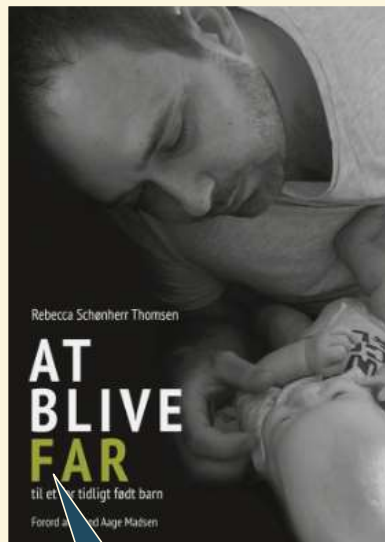
”Hvorfor kunne jeg ikke bruges?
Jeg er trods alt lige så meget far
til Oskar, som Louise er mor! ”

Take homemessage

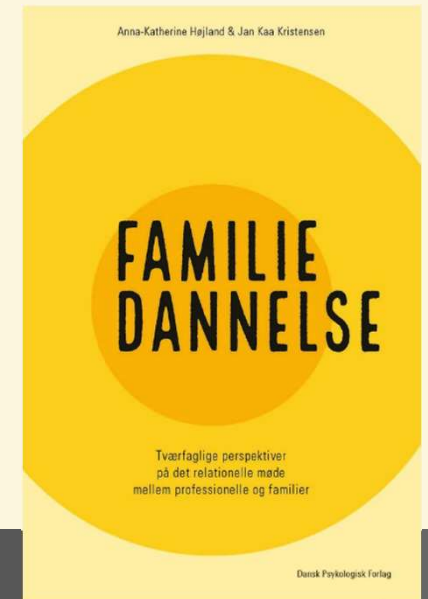
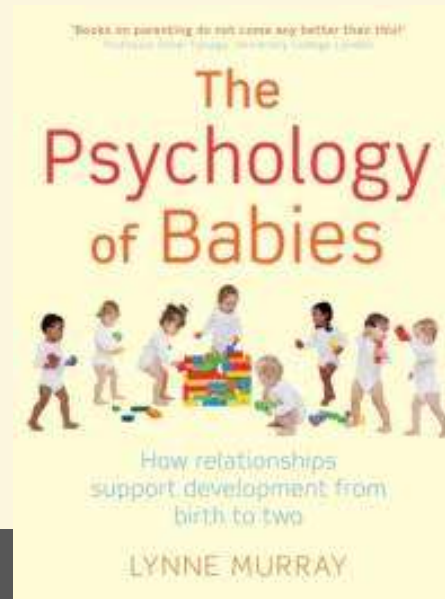
- Fædre er ligeværdige med mødre
- Fædreinddragelse er en fordobling af ressourcerne for barnet
- Skaber mere sundhed for far, barn og hele familien



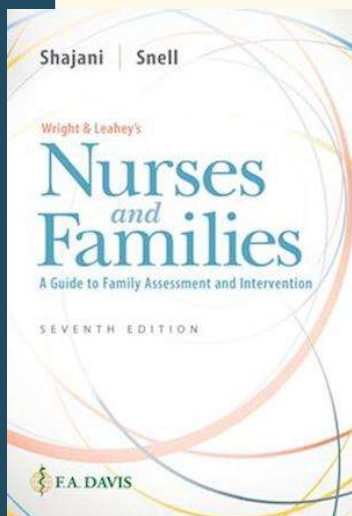
Hvor kan du læse mere?



Til et for tidligt
født barn



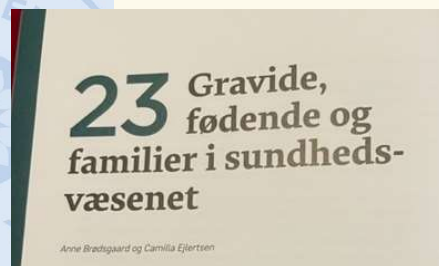
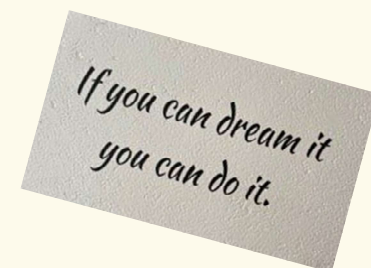
Hvidovre Hospital



Hvor kan du læse mere?

Sundhedsvidenskabelig databaser som fx PubMed, Cinahl, PsykInfo

<https://familiesygepleje.dk/>



Anne Brødsgaard



Tak for opmærksomheden
anne.broedsgaard.madsen@regionh.dk