

Landskonference for sundhedsplejersker

Familiens gode liv – hvad udfordrer det?
Hvordan kan sundhedsplejersken støtte børn og forældre i at komme godt videre i livet?



Scan QR-koden
og tilmeld dig.
Deadline for
tilmelding:
10. april 2023

Hotel Munkebjerg – 8. og 9. maj 2023

PROGRAM

MANDAG 8. MAJ 2023

Velkomst ved Susanne Lücke, formand for Fagligt Selskab for Sundhedsplejersker **09.15 - 09.25**

Søvn og søvnforstyrrelser hos børn **09.30 - 11.00**

Allan Hvolby, speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri, Ph.d.

PAUSE – besøge udstillere **11.00 - 11.30**

Sundhedsplejersker og digital hjælp til skilsmissefamilier **11.30 - 12.30**

Søren Sander, psykolog & PhD

Line Hartvig Rasch, kunde- og implementeringschef

Begge fra Samarbejde efter Skilsmisse (SES)

FROKOST **12.30 - 13.30**

PAUSE – besøge udstillere **13.30 - 13.45**

Socialstyrelsen **13.45 - 14.45**

Forløbsbeskrivelse om børn og unge med komplekse funktionsnedsættelser som følge af prænatal eksponering for rusmidler og /eller afhængighedsskabende medicin

Helle Rotbøll Randløv, fuldmægtig i National koordination - Socialstyrelsen

Mirjam Gismervik, specialkonsulent i VISO – Socialstyrelsen

PAUSE – besøge udstillere **14.45 - 15.15**

Faglige sessioner **15.15 - 16.15**

• **FIF til fødsel og forældreskab (FIF) - fremtidens fødsels- og forældreforberedelse?**

Tine Jerris, centerleder i CEFO, kandidat i kommunikation og biologi

Else Guldager, fagkonsulent i CEFO, sundhedsplejerske ph.d.

• **Børn for Børn – Børns betydning for hinanden i overgangen fra hjem til dagtilbud og betydningen af det tværprofessionelle samarbejde om barnet og med forældrene**

Susanne Klit Sørensen, lektor, uddannelsesansvarlig for Specialuddannelsen til Sundhedsplejerske

• **Unge og spiseforstyrrelser**

Sidsel Skovbjerg, psykolog i Foreningen Spiseforstyrrelser og selvskade

• **Mere barsel til far – til gavn for barnet**

Signe Bohm, programchef, Egmont Fonden

Liv Fisker, programchef, Egmont Fonden



PAUSE – besøge udstillere 16.15 - 16.30

Generalforsamling 16.30 - 17.45

Festmiddag og prisoverrækkelse for Årets Sundhedsplejerske 2023 19.00

PROGRAM

TIRSDAG 9. MAJ 2023

Godmorgen og præsentation af nyvalgt bestyrelse 09.00 - 09.15



Nyt fra Sundhedsstyrelsen 09.15 - 10.15
Annette Poulsen, sundhedsplejerske, MSP, Sundhedsstyrelsen

PAUSE – besøge udstillere 10.15 - 10.45



EN AF OS - En indsats for afstigmatisering af psykiske lidelser 10.45 - 12.00
Anja Kare Vedelsby, programleder EN AF OS – landsindsatsen for afstigmatisering
Torben Nielsen

FROKOST – besøge udstillere 12.00 - 13.00



Hvilken plads tilbydes fædre til for tidligt fødte børn i en familie-centreret kontekst? 13.00 - 14.00
Anne Brødsgaard Madsen, Professor, PhD, MPH, sundhedsplejerske, RN
Børne- og Ungeafdelingen & Gynækologisk-Obstetrisk Afdeling, Amager Hvidovre Hospital, & Sygepleje
og Sundhed, Institut for Folkesundhed, HEALTH, Aarhus Universitet – Campus Emdrup

PAUSE – besøge udstillere 14.00 - 14.15



Hvad er lykken? 14.15 - 15.45
Svend Brinkmann, professor i psykologi, forfatter og foredragsholder

Afslutning og kom godt hjem. Vi ses i 2024 15.45

Oplæg 8. maj

Allan Hvolby

Søvn og søvnforstyrrelser hos børn

En god søvn er vigtig for barnets trivsel, men mange børn oplever, at søvnen er forstyrret i korte eller længere perioder. I oplægget vil Allan komme ind på søvnens mekanik og betydning og bl.a. besvare følgende spørgsmål: Hvordan etableres en god søvnrytme? Hvad er konsekvensen af for lidt/dårlig søvn? Hvad er det, der sker, når vi sover? Hvordan er søvnen hos børn og unge med neuro-forstyrrelser?

Søren Sander og Line Hartvig Rasch

Sundhedsplejersker og digital hjælp til skilsmissefamilier

Få indblik i forskningen, se konkrete eksempler og hør om erfaringerne med brug af SES i sundhedsplejen i danske kommuner. Der er solid evidens bag løsningen, som både henvender sig til forældre, børn og pårørende i familier, hvor forældrene ikke er sammen.

Helle Rotbøll Randløv og Mirjam Gismervik

Forløbsbeskrivelse om børn og unge med komplekse funktionsnedsættelser som følge af prænatal eksponering for rusmidler og /eller afhængighedsskabende medicin

'Socialstyrelsen har i september 2022 udgivet en forløbsbeskrivelse om børn og unge med komplekse funktionsnedsættelser som følge af prænatal eksponering for rusmidler og /eller afhængighedsskabende medicin. Oplægget vil både omhandle målgruppen og den anbefalede indsats.'

Faglig session

Tine Jerris og Else Guldager

FIF til fødsel og forældreskab (FIF) – fremtidens fødsels- og forældreforberedelse?

'FIF til fødsel og forældreskab' (FIF) er CEFO's bud på en nytænkning af fødsels- og forældreforberedelsen. FIF består af et digitalt univers kombineret med fysiske møder i mindre grupper – fra 16. graviditetsuge til 12 uger efter fødslen.

Susanne Klit Sørensen

Børn for Børn – et forskningsprojekt om børn og det tværprofessionelle samarbejde i og om overgangen fra hjem til dagtilbud

Når et barn starter i vuggestue eller dagpleje, er det en overgang til en ny hverdag, der bl.a. byder på fællesskab, nye vaner og nye relationer for barnet. Dagens oplæg har udover at se på børns betydning for børn, et særligt fokus på det tværprofessionelle samarbejde mellem pædagoger, dagplejere, forældre og sundhedsplejersker.



Fagligt Selskab for
Sundhedsplejersker

Sidsel Skovbjerg

Unge og spiseforstyrrelser

Alt for mange unge anno 2023 oplever massiv mistrivsel, og det kommer bl.a. til udtryk gennem spiseforstyrrelser og selvskade. I dagens oplæg vil psykolog, Sidsel Skovbjerg, dykke ned i spiseforstyrrelsen som markør for mistrivsel samt et indblik i, hvordan vi som forening forstår spiseforstyrrelser, hvem der henvender sig til vores forening og med hvad, samt hvilke tendenser vi ser blandt de unge.

Signe Bohm og Liv Fisker

Mere barsel til far – til gavn for barnet

Egmont Fonden har i flere år arbejdet med at sikre en god start på livet for alle børn og er initiativtager til Småbørnsløftet. Med afsæt i viden om, at tryk tilknytning til flere voksne er godt for det lille barn, har Egmont Fonden undersøgt, hvordan fædre oplever mødet med sundhedsplejerske og jordemoder, og hvordan fædre på barsel ønsker rådgivning og inspiration. Programchef Signe Bohm og Liv Fisker præsenterer analysens vigtigste konklusioner, og Egmont Fondens arbejde på småbørnsområdet.

Oplæg 9. maj

Anja Kare Vedelsby

EN AF OS

EN AF OS er en indsats for afstigmatisering af psykiske lidelser, der blev lanceret i 2011. I oplægget vil programleder Anja Kare Vedelsby præsentere viden om stigmatisering og afstigmatisering, og hvordan det bliver omsat til praksis i aktiviteterne i EN AF OS. Desuden præsenteres den seneste indsats om fødselsdepression, som både er målrettet fagpersoner – herunder sundhedsplejersker og forældre og deres pårørende.

Anne Brødsgaard Madsen

Hvilken plads tilbydes fædre til for tidligt fødte børn i en familie-centreret kontekst?

Der gives perspektiver på en familie-centreret tilgang, og hvor fædre finder sig i det. Bliver man kun far af navn men ikke af gavn. Oplægget vil desuden berøre emner som fædrenes behov, familiedannelse, tilknytning samt farrollen, når barnet og familien begynder livet sammen i Neonatalafdelingen, og så hurtigt så muligt skal reetableres som en sund familie hjemme.

Svend Brikmann

Hvad er lykken?

Mennesker har formentlig altid reflekteret over, hvad lykken er: Er lykken at leve op til normer for et ærefuldt liv? At opleve mest muligt, inden det er for sent? Eller at udleve sit fulde potentiale? I de senere år er ideen om lykken imidlertid ved at skifte fra at være en ret og til at blive en pligt. Lykken er blevet en pligt, som den enkelte selv har ansvar for at skabe. Er det lykkelige liv et, hvor man er sin egen lykkes smed eller måske et, hvor man forsoner sig med sin skæbne?