

INDLEDNING

Denne ammepolitik er udarbejdet af en tværfaglig og tværsektoriel arbejdsgruppe.

Ammepolitikken udgør den overordnede ramme for det tværsektorielle samarbejde omkring amning i Horsens, Skanderborg, Hedensted og Odder Kommune og afsnittet for Kvindesygdomme og Fødsler i Horsens.

Ammevejledningen tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger i *Amning - en håndbog for sundhedspersonale 2018* og Komiteen for Sundhedsoplysningens *Amning – en tryk start* af Ingrid Nilsson.



DEFINITIONER

Med sundhedspersonale menes alle de sundhedsprofessionelle, som den gravide og nybakte familie møder i løbet af graviditet, fødsel og barselsperiode. Det vil sige jordemødre, sygeplejersker, SOSU-assistenten, sundhedsplejersker og praktiserende læger.

FORMÅL MED AMMEPOLITIKKEN

Er at tilbyde gravide og nybakte familier i Horsens, Skanderborg, Hedensted og Odder Kommune en fagligt ensartet og individuel tilpasset vejledning om amning af høj kvalitet. Dette sikres ved, at:

- Styrke sundhedspersonalets viden og kompetencer i forhold til formidling af amning.
- Fremme det tværsektorielle samarbejde, således at forældrene oplever en sammenhængende og meningsfuld vejledning, selvom om vejledningen bliver givet af forskellige personer og faggrupper.



MÅL MED AMMEPOLITIKKEN

- At ammefrekvensen øges således at 50% af børnene eksklusivt ammes i 6 mdr
- At spædbørn ammes fuldt, til de er omkring 6 måneder. Delvis amning anbefales til 12 måneder eller længere (Sundhedsstyrelsen, 2018)

- Alle familier får den information og støtte omkring barnets ernæring, som de har brug for.
- Familierne støttes i at amme uden tilskud, indtil barnet er omkring 6 måneder. Vejledningen tager udgangspunkt i familiens behov, det enkelte barns tilstand og aktuelle udvikling.
- Styrke familiens selvtillid og tro på egne evner til at kunne amme.
- Kvinden skal føle sig respekteret og have støtte til at stoppe amningen, hvis hun beslutter sig for ikke at amme. Beslutningen om ammeophør skal træffes på et informeret grundlag.
- Ingen skal holde op med at amme, fordi der er givet forkert eller mangelfuld vejledning om amning.
- Der gives individuel vejledning i jordemoderpraksis, af sundhedsplejersken og af sundhedspersonalet på Afsnit for Mor og Barn. Individuel støtte øger ammevarigheden og moderens selvtillid.
- Konsistent ammevejledning bør tilstræbes på tværs af sundhedspersoner, faggrupper og sektorer. For at undgå at forældrene oplever, at der gives modstridende vejledning, er det vigtigt at de forberedes på, at vejledningen ændrer sig i takt med at moderens mælkeproduktion udvikler sig.
- Forældrene får støtte til løsning af konkrete ammeproblemer.



SUNDHEDSPERSONALETS KOMPETENCER

For at sikre, at sundhedspersonalet giver en ensartet vejledning om amning, og at vejledningen foregår ud fra den nyeste evidensbaserede viden, anbefales det at:

- Der sker en løbende ajourføring af viden indenfor amning og løbende udveksling af erfaringer om amning.
- Arbejdsgiveren er forpligtet til at udpege en ammekonsulent, der er ansvarlig for udbredelse af ny viden og udvikling inden for amning.
- Ammekonsulenten skal være ressourceperson for det øvrige personale, og give den enkelte medarbejder supervision og sparring efter behov.
- Ammekonsulenten skal formidle og opretholde ny viden til personalet om amning samt varetage introduktionen af nyt personale om amning.
- At få iværksat netværksmøder tværsektorielt og tværfagligt med deltagelse af ammekonsulenterne. Dette er med henblik på at sikre forankring og udvikling af den tværsektorielle ammevejledning.

De 4 hovedbudskaber:

- Hav tæt kontakt med barnet, hud mod hud
- Læg barnet til når det viser tegn, gerne mindst 8 gange i døgnet
- Placer dig godt, og læg barnet til brystet, så det ikke gør ondt, når barnet sutter
- Lad amningen blive en fælles forældreopgave

Sundhedspersonalet har en strategi som er baseret på nyeste viden om amning.

- Ammepolitikken skal introduceres og gennemgås med alt nyt personale og være tilgængelig.
- Ammepolitikken evalueres og revideres mindst hvert andet år og ud fra den nyeste viden.
- Der afholdes jævnligt tværsektorielle netværksmøder, hvor ammekonsulenter har mulighed for sparring og erfaringsudveksling.
- Ammekonsulenterne deltager i professionelle netværksmøder om amning og vil altid være orienteret om den nyeste forskning på området.

Sundhedspersonalet er i stand til at omsætte amme strategien i praksis

I forbindelse med introduktionen af nyt personale, fokuseres på amning både i teori og praksis. Introduktionen vil blive tilrettelagt individuelt, alt efter den nyansattes erfaringer og kvalifikationer. For at sikre opfølgning og erfaringsdeling, pointeres vigtigheden af sparring/supervision af personalegruppen.

Kvalitetssikring

Ammefrekvensen registreres ud fra gældende regler. Hermed dannes der et grundlag for faglig sparring og muligheder for videre udvikling i arbejdet med at øge amme frekvensen.