

Alle nedenstående vejledninger om foranstaltninger er udarbejdet med baggrund i bekendtgørelsen om gratis influenzavaccination til visse persongrupper; BEK nr. 1841 af 22/09/2021.

Styrelsen for patientsikkerhed har udarbejdet materiale (opdateret 8/7-2019) om smitsomme sygdomme hos børn og disse kan ses på: [Smitsomme sygdomme hos børn - Vejledende materiale.](#)

Inflenzavaccination 2021 specielt mhp. vaccination af børn

LÆGEFAGLIGT RÅD

Sygdom, smitteveje og behandling:

Influenza er en virusinfektion, der kan ramme alle. For nogle kan sygdommen være særligt alvorlig og udvikle sig livstruende. Det anslås, at der hvert år dør ca. 1.000-2000 personer i Danmark af komplikationer som følge af influenza. Risikoen for alvorlig influenzainfektion er størst, hvis man samtidig har en sygdom som f.eks. hjerte-, lungesygdom eller diabetes, men også ældre, der ellers er sunde og raske, er i øget risiko. Ældre kan blive mere afkræftet af influenzaen end yngre mennesker, fordi det tager længere tid at komme på højkant igen.

Der findes antiviral medicin, som man i nogle tilfælde bruger til behandling af svær- og alvorlig influenza.

Hos langt de fleste børn er influenza en mild infektion med et ukompliceret forløb. Men en lille andel af de smittede børn kan få komplikationer i luftvejene i form af nedre luftvejsinfektioner eller forværring af astma, som kan kræve, at man tilses af en læge og eventuelt indlægges. Det er dog sjældent, at børn dør af influenza.

Mindre børn spiller en stor rolle i spredningen af influenza i samfundet, da de er meget smitsomme, når de har influenza. Samtidig har de mange kontakter i løbet af en dag, som kan blive smittet, hvis de kommer i kontakt med barnet.

Forebyggelse:

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at man bliver vaccineret mod influenza. Denne anbefaling gælder følgende grupper:

- Hvis man er +65 år og/eller har en af de følgende kroniske sygdomme: kronisk lungesygdom fx KOL eller astma, hjerte-kar-sygdomme, diabetes 1 eller 2, medfødt eller erhvervet immundefekt, påvirket respiration på grund af nedsat muskelkraft, kronisk lever- og nyresvigt og andre kroniske eller alvorlige sygdomme, hvor tilstanden ifølge egen læges vurdering medfører, at influenza udgør en alvorlig sundhedsrisiko.
- Gravide uge 12+, idet internationale undersøgelser viser, at gravide i 2. og 3. trimester har øget risiko for komplikationer til influenza som fx lungebetændelse, og i sjældne tilfælde kan komplikationerne føre til abort eller for tidlig fødsel. For den gravide er det derfor både en fordel at blive beskyttet selv og samtidig at beskytte det ufødte barn. Efter fødslen kan der være den fordel

Sidst revideret 18/10-2021

for barnet, at det bliver beskyttet af antistoffer i den første tid. Undersøgelser viser lavere sygelighed og dødelighed blandt nyfødte af vaccinerede mødre.

- Børn i alderen 2-6 år, idet man herved kan forebygge mange influenzatilfælde i den samlede befolkning, herunder formodentlig også tilfælde i sårbare grupper, der kan blive alvorligt syge af influenza. Man kunne forebygge yderligere sygdom og bekymring i familierne og undgå fravær, isolation og brud på hverdagen blandt både børn, men også øvrige familiemedlemmer, som børnene kunne smitte. Herunder også de helt små søskende, som risikerer at blive alvorligt syge af influenza.

Man kan ikke få influenzainfektionen af at blive vaccineret. Vaccinationen nedsætter risikoen for at få influenzainfektion. Hvis man alligevel smittes, bliver sygdommen mindre alvorlig.

Tilbuddet om vaccination af børn fra 2-6 år gælder indtil videre for influenzasæsonen 2021-22, fordi den er helt særligt på grund af COVID-19 epidemien.

Hvordan vaccineres børn:

Vaccination mod influenza til børn gives som en næsespray, der sprøjtes op i hvert næsebor. Denne vaccine er specielt udviklet og godkendt til børn. Vaccinen er en levende, svækket vaccine, der indeholder hele viruspartikler – dette års vaccine indeholder viruspartikler fra fire forskellige influenzastammer, der er behandlet, sådan at de ikke kan give sygdom hos raske personer.

Vaccinen må ikke gives til børn, der er allergiske over for de aktive stoffer eller et af de andre indholdsstoffer i vaccinen, som f.eks. æg/æggeproteiner. Vaccinen bør ikke gives til børn med alvorligt svækket immunforsvar eller børn, der behandles med immunhæmmende medicin eller med salicylater. Desuden bør den ikke gives til børn med svær astma eller kompromitteret vejrtrækning.

Børn skal vaccineres hos deres egen læge. Vaccinen skal gives to gange med mindst fire ugers mellemrum.

Bivirkninger til influenzavaccinen:

De hyppigste bivirkninger forbundet med influenzavaccination gennem næsespray er milde og kortvarige. Bivirkninger kan være tilstoppet eller løbende næse, hovedpine, feber, muskelsmerter og nedsat appetit. Risikoen for alvorlige bivirkninger, såsom allergiske reaktioner, er meget lille og på niveau med andre børnevaccinationer.

Kilder:

Læs om årets vaccine her: [Inflenzavaccination \(ssi.dk\)](https://www.ssi.dk)

Sundhedsstyrelsens information om influenzavaccination målrettet børn:
<https://www.sst.dk/da/influenza/boern>

Sundhedsstyrelsens øvrige information om influenzavaccination: <https://www.sst.dk/da/influenza>
