













Bilag 1 Vejledning i brug af TABBY

TABBY Tongue Assessment Tool

	0	1	2	SCORE
Hvordan ser tungespidsen ud?				
Hvor er tungebåndet hæftet på gummen?				
Hvor højt kan tungen løftes (med vidt åben mund)				
Hvor langt kan tungen række frem?				

Vejledning til brug af TABBY (Tongue-tie and Breastfed Babies Assessment Tool)

TABBY Kategori	Vejledning til brug af TABBY	Score	
Hvordan ser tungespidsen ud?	Dette er oftest det, der er tydeligst, og det som forældrene mest sandsynligt vil lægge mærke til. En spalte/hak i tungespidsen kan ofte først ses når barnet løfter sin tunge.	0	Hjerteformet tungespids
		1	En lille spalte/hak ses i tungespidsen
		2	Tungespidsen er rund
Hvor er tungebåndet hæftet på gummen?	Med nogen træning og erfaring kan dette ses visuelt. Hvis det er svært at se, kan den sundhedsprofessionelle (med forældrenes accept) forsigtigt bruge en pegefinger til at mærke hvor tungebåndet er vedhæftet.	0	Vedhæftet på toppen af gummekanten
		1	Vedhæftet på den indvendige side af gummekanten
		2	Vedhæftet i bunden af munden
Hvor højt kan tungen løftes (med vidt åben mund)	Den sværeste kategori at vejlede i. Den sundhedsprofessionelle bør have viden om, hvordan det normale tungeløft hos nyfødte ser ud. Tungen kan krølle tilbage, når den har begrænset bevægelighed, og se ud som om den løfter. Løftet kan bedst ses, hvis barnet er vågent og græder. Hvis barnet ikke er vågent, kan den sundhedsprofessionelle bruge en finger til at løfte tungen for at vurdere dette.	0	Minimalt løft af tungen
		1	Kun kanterne af tungen løftes op mod midten af munden
		2	Tungen løfter helt op til midten af munden
Hvor langt kan tungen række frem?	Dette er ikke altid nemt at vurdere hos nyfødte. Det kan være nyttigt at spørge forældrene, hvad de selv har opdaget, og billederne kan bruges i denne samtale. Den nemmeste måde at vurdere hvor langt tungen kan række frem er ved at observere, hvordan barnet tager fat om brystet. Kan barnet række tungen frem, når det er ved at tage fat om brystet?	0	Tungespidsen bliver bagved gummen
		1	Tungespidsen bevæger sig over gummen
		2	Tungespidsen kan række ud over underlæben

Referencer:

- Ingram J, Copeland M, Johnson D, Emond A. The development and evaluation of a picture tongue assessment tool for tongue-tie in breastfed babies (TABBY). Int Breastfeed J. december 2019;14(1):31.
- Ingram J, Johnson D, Copeland M, Churchill C, Taylor H, Emond A. The development of a tongue assessment tool to assist with tongue-tie identification. Arch Dis Child - Fetal Neonatal Ed. juli 2015;100(4):F344–9.