

Unge kropsopfattelser – Fællesskab og trivsel

Konference på Christiansborg (Fællessalen) mandag den 17. februar 2020 kl. 10-13

Sebastian Dorset er konferencier

- 09.30** Sikkerhedskontrol og registrering. Kaffe/te og netværk foran Fællessalen.
- 10.00** Velkomst ved Sundheds- og ældreminister Magnus Heunicke (ikke bekræftet) samt socialordfører Trine Torp (SF)
- 10.20** Hvad kan civilsamfundet gøre for at tackle unges kropsopfattelser, selvskade mv. ved direktør Laila Walther fra LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade og direktør Trine Hammershøj fra Det Sociale Netværk / headspace Danmark
- 10.35** Selvskade – hvem, hvad og hvorfor? Professor i klinisk psykologi ved Aalborg Universitet Bo Møhl og vicedirektør Sabine Elm Klinker fra LMS – Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade
- 11.10** Pause
- 11.30** Unge kropsopfattelser – erfaringer fra VærDig projektet i headspace ved direktør Trine Hammershøj
- 11.40** Præsentation af forskningsresultater for VærDig – unge med udfordringer omkring krop, kost og motion ved seniorforsker og Cand.psyk. Jill Mehlbye fra VIVE
- 11.55** Hvorfor vi bør fokusere mere på mental sundhedsfremme og forebyggelse og ikke kun på behandling. Professor ved Statens Institut for Folkesundhed, SDU, Vibeke Koushede
- 12.25** Debat og refleksioner mellem salen og indlægsholderne
- 12.55** Afslutning og sandwich med på vejen

Konferencen arrangeres af LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade, Det Sociale Netværk / headspace Danmark og ABC for mental sundhed

Tilmelding bedes foretaget på linket: <https://lmsos.dk/kurser/unges-kropsopfattelser-faellesskab-trivsel>