

Det er en stor ære og overraskelse, at jeg er blevet indstillet til prisen og kåret som årets sundhedsplejerske, for min indsats med udviklingen af 3½ års screeningen i Nyborg Kommune.

Der skal lyde en stor tak til Rie - Ane Marie Schwartz - som er leder af Sundhedsplejen i Nyborg Kommune for at have indstillet mig. Du er opmærksom på at anerkende og støtte den enkeltes indsats. Du er nysgerrig, deltagende og initiativrig når det handler om at skabe udvikling i Sundhedsplejen – tak for det. Dernæst skal der lyde en stor tak til FS10 og bedømmelseskomiteen for kåringen.

Arbejdet med 3½ års indsatsen startede som et pilotprojekt i to institutioner i Nyborg Kommune. Efter enkelte justeringer og tilbagemeldinger fra de deltagende institutioner i projektet, blev indsatsen implementeret i alle børnehaver i Nyborg Kommune den 1. august 2017.

Målet med screeningen og undersøgelsen af det enkelte barn, er tidlig opsporing af overvægt. I Nyborg Kommune er hvert tiende barn der starter i skole overvægtigt. Det er kendt at overvægt hos børn kan have psykiske og fysiske konsekvenser. Derfor er der i kommunens strategi vedr. overvægt ”SAMMEN om det sunde liv”, fokus på at **vi skal gøre mere og lidt til.**

Selve vækstscreningen af det enkelte barn suppleres med en motorisk undersøgelse i barnets institution. Seks jævnaldrende børn leger sig gennem flere fin- og grovmotoriske øvelser i 1½ time. Det enkelte barn roses og anerkendes for sin kunnen og indsats. Udgangspunktet for screeningen er, at det enkelte barn skal føle sig særligt udvalgt og stolt af egen præstation. Det skal være sjovt for barnet at deltage.

Forældrene får efter screeningen en tilbagemelding på undersøgelsen og vækstscreningen. Pædagogen der har medvirket ved screeningen, deltager i samtalen.

Gevinsten ved indsatsen har været større end først forventet. Det tværfaglige samarbejde med dagtilbud, og det at screeningen foretages i dagtilbuddets rammer, har vist sig at styrke indsatsens kvalitet ift. målet med screeningen – at opspore begyndende overvægt. Samarbejdet med forældre og dagtilbud har vist sig, at styrke børnenes sundhed. Sundhedsplejen tænkes oftere ind som en samarbejdspartner end før implementeringen af indsatsen. Herudover udtrykker dagtilbud, at det ofte virker bedre, når sundhedsplejersken påpeger problemstillinger overfor forældrene, end når det kommer fra dagtilbud. Sundhedsplejersken kommer med en autoritet, der taler direkte ind i forældrene. Endeligt giver screeningen, sundhedsplejersken endnu en mulighed for, at yde et fagligt bidrag til familiens og barnets trivsel og udvikling. Generelle emner som søvn, kost, opdragelse, familiemønstre- og dynamikker drøftes.

At indsatsen også er lykkedes blandt dem det handler om, kan fornemmes på gangene rundt i institutionerne. De fleste børn vil gerne deltage i screeningen igen og igen.

I det kommende skoleår 2019/2020 vil de første børn, der har deltaget i 3½ års screeningen tilbydes den ordinære indskolingsundersøgelse. Det bliver interessant at følge, om de kommende årgange er mere motoriske robuste og om færre er overvægtige.

At udvikling lykkedes kræver gode kollegaer. Vi er 4 sundhedsplejersker der varetager denne opgave. At udveksle erfaringer og historier om indsatsen er berigende. Vi bliver klogere på egen praksis ved at reflektere sammen. Med enkelte justeringer øges kvaliteten af vores indsats til gavn for vores familier. Tak til jer for vores samarbejde.

I Nyborg Kommune er der 8 sundhedsplejersker og en sundhedsplejefaglig leder ansat. Vi kan alle være stolte af denne pris – for udvikling sker i gode fællesskaber. Vi er gode til at hjælpe hinanden, være opmærksom på hinanden og give hinanden konstruktiv feedback til fælles gavn. Tak til jer.

Endnu engang TAK FOR PRISEN.