

Nordisk Konference 2005

Af Edel Nyskov og Birgitte Jepsen, Sundhedsplejersker i Kolding Kommune

Mor og barn på vej.

- Et tilbud til unge mødre i Kolding Kommune.

Vi er 2 sundhedsplejersker, der fik lov til at deltage i Nordisk konference i en workshop, hvor vi fortalte om vores tilbud til unge mødre i Kolding Kommune.

Det var en god oplevelse at være med. Her er en kort oversigt af hvordan vi har det organiseret i Kolding. Vi står gerne til rådighed for mere information, hvis dette skulle fange jeres interesse.

Baggrunden for tilbuddet.

Kolding Kommune har tidligere erfaret, at en tidlig indsats nytter noget. Erfaringerne stammer fra tidligere projekter i Kommunen. Derfor har man valgt fra politisk side, at etablere et blivende tilbud i tværfagligt regi. Tilbuddet er fysisk placeret i familiecentret, hvor 2 familiebehandlere og vi to sundhedsplejersker står for det daglige arbejde.

Målgruppen.

Vordende mødre i alderen 16-25 år. Kvinder, som befinder sig i en særlig risikogruppe, men som har tilstrækkelige ressourcer til at deltage i et mødregruppe fællesskab.

En kvindes alder er ikke alene afgørende for hvor god en mor hun kan blive, men sandsynligheden for, at hun kan tilsidesætte egne interesser, opfatte barnets behov og tilbyde stabile og trygge opvækstvilkår, stiger generelt med alderen.

Unge mødre i en særlig risikogruppe, kan eks. Være kendetegnet ved følgende belastningsfaktorer:

- Psykisk sårbarhed på grund af problemfyldte opvækstvilkår.
- Manglende brugbare rollemodeller.
- Et spinkelt netværk
- Kvinder med manglende fremtidsbillede af sig selv.
- Selve situationen som enlig mor.

Formål med ”Mor og barn på vej”

1. At støtte unge udsatte mødre i udviklingen af forældreevne og selvværdsfølelse.
2. At bibringe moderen viden om det spæde barns signaler, behov, pleje og ernæring samt støtte den tidlige tilknytning, for at sikre barnets sunde udvikling og trivsel.
3. At den unge mor kan klare sig selvstændigt, eller med en passende støtteforanstaltning i hjemmet, sådan at der skabes de bedst mulige vilkår for barnet.
4. At forebygge mistriksel og fejludvikling af barnet.
5. At støtte den unge mor i at opbygge netværk og styrke og understøtte de ressourcer som findes i hendes eksisterende netværk.
6. At den unge kvinde påbegynder beskæftigelse eller uddannelse efter fødslen.

7. At udvikle metoder i et flerfagligt, professionelt team med henblik på at bryde den sociale arv.
8. En generel styrkelse af den forebyggende indsats i forhold til de svagtstillede familier.
9. At kvinderne i gruppeforløbet bliver i stand til at klare sig med de primære tilbud.

Beskrivelse af forløbet

FØR FØDSLEN

Modul 1

- Vil have fokus på etablering af etablering af kendskab til og samarbejde med den unge kvinde.
- Fødselsforberedelse og anden undervisning i en "før-fødselsgruppe"
- Afholdelse af netværksmøder, hvor ressourcepersonerne omkring den unge samles – familie, venner m.fl.
- Individuel indsats vurderes og iværksættes ud fra særlige behov hos den unge gravide.
- Opfølgning på den enkeltes handleplan inden fødslen.

EFTER FØDSLEN

Modul 2

- Individuel indsats umiddelbart efter fødslen
- Mødregruppe
- Afholdelse af netværksmøder
- Opfølgning på handleplan
- Kontakt til vuggestue etableres

FRA 6 – 18 MÅNEDER

Modul 3

- Vuggestueplads etableres
- Mødrecafe 1 gang pr. uge
- Netværksmøde afholdes
- Der udarbejdes en uddannelsesplan eller plan for tilknytning til arbejdsmarkedet for den unge mor med det mål, at hun senest et år efter fødslen påbegynder uddannelse eller arbejde.

Fra start til slut kommer indsatsen til at forløbe over ca. 1½ år.

MOR OG BARN PÅ VEJ skal være centreret om gruppeindsatsen. Det er i fællesskabet mellem de enkelte deltagere, at denne indsats skal formå at løfte sig op over det, som en individuel indsats kan gøre.