

Smartphoneforbrug hos nybagte mødre



Elin Masrouri Binder, bjd219@alumni.ku.dk og Anna Hoppe Mortensen, sln288@alumni.ku

Smartphoneforbrug hos nybagte mødre



Kan smartphoneforbrug hos nybagte mødre have en negativ effekt på interaktionskvaliteten mellem mor og barn?

Denne workshops bidrag

- Hvad ved vi om smartphones?
- Smartphoneforbrug i et spædbarnsteoretisk perspektiv
- Foreløbige fund fra egen empirisk undersøgelse
- Diskussion og udveksling af erfaringer

Smartphones – udbredelse

Udvikling fra almindelig mobiltelefon til smartphone

- Første smartphone lanceret i 2007
- 4 ud af 5 danskere havde en smartphone i 2016

Smartphoneforbrug hos nybagte mødre

- Effekter af smartphoneforbrug – relevant på tværs af sociale lag



Smartphones – interpersonel indvirkning

Hurtig udvikling og udefinerede sociale spilleregler

- Bruges spredt ud over hele dagen og i under alle slags aktiviteter
- 51 % af danskerne er utilfredse med deres familie og venners smartphoneforbrug
- Mindsker interpersonel nærhed, empati og tillid
- Optager arbejdshukommelse og mindsker kognitive funktioner

Tidligere undersøgelser på området

Interpersonelle konsekvenser af forældres smartphoneforbrug

- Interaktion → mindre verbalt og nonverbalt samspil
- Forældres telefonforbrug → ufølsom respons på deres børns behov, ignorering og hård tone
- Børnenes adfærd → opmærksomhedssøgende, grænsetestende og provokerende adfærd

Smartphones i et spædbarnsteoretisk perspektiv



Teori - den tidlige mor-barn interaktion som basis for barnets udvikling

- Tryk base at udforske verden fra
- Fundament for senere interaktion
- Genkendelse og regulering af egne følelser
- Evne til at leve sig ind i andres tanker og intentioner

Teori - Det kommunikative system mellem mor og barn

- Gensidigt koordineret interaktion
- Fuldstændig afstemt interaktion uopnåeligt
- Interaktionsfejl og reparation
- Reparation som afgørende
- Mor ansvarlig for Interaktionsreparation

Smartphoneforbrug kan medføre flere interaktionsfejl

Teori - Smartphone som forstyrrelse for interaktion

Tilgængelighed, responsivitet og forudsigelighed

Definition af sensitivitet:

- At være fysisk og psykisk nærværende overfor barnet
- At bemærke, fortolke og svare passende på barnets signaler
- At respektere barnets behov

Smartphoneforbrug som forstyrrende for sensitivitet

Smartphone som forstyrrelse for interaktion

NRK – Når barnet konkurrerer med mobilen

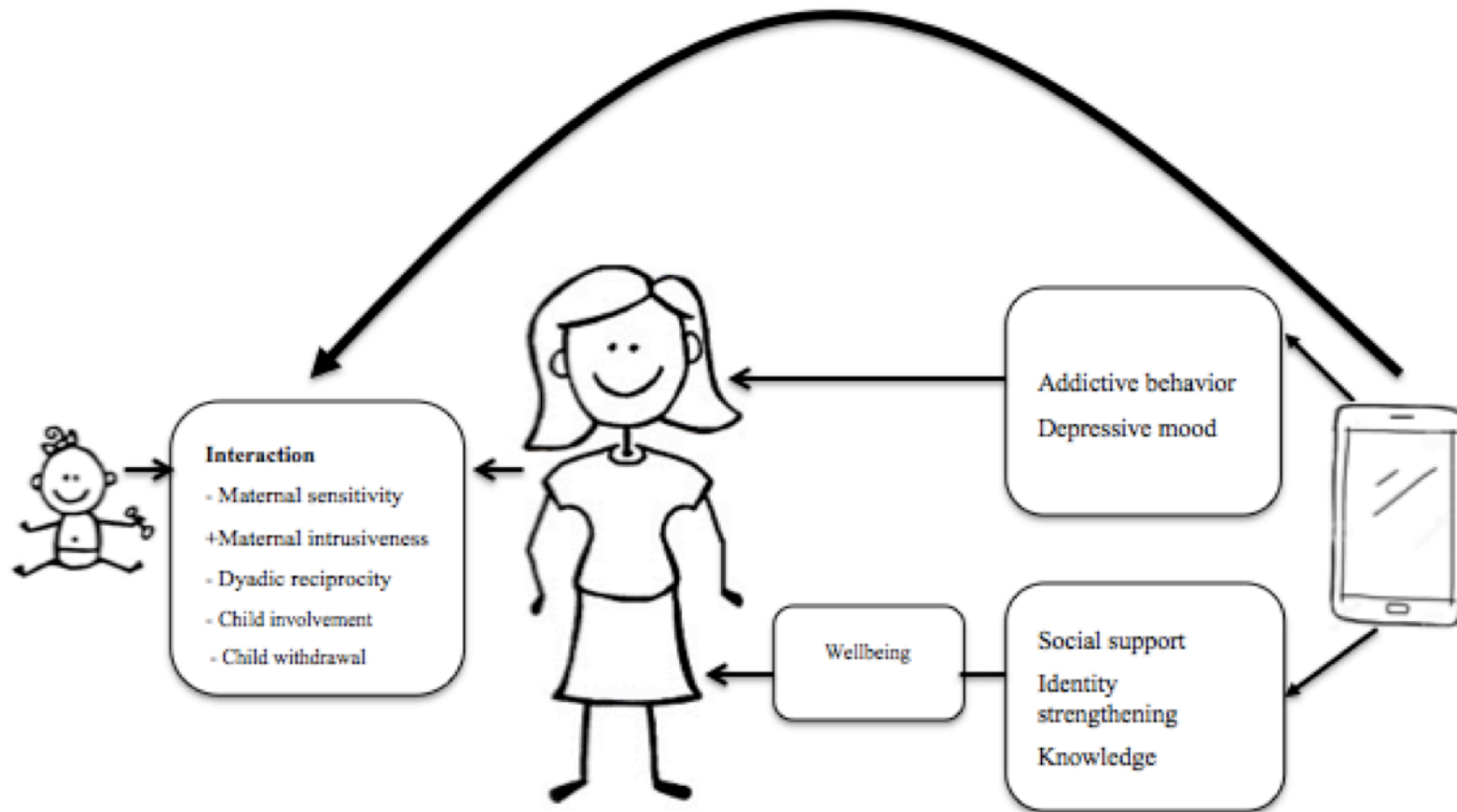
Link: <https://tv.nrk.no/serie/teknologien-som-forandrer-oss/DMPV73001116/season-1/episode-3#t=3m33s>

Mødres smartphoneforbrug overfor still face eksperimentet

- Fastholdelse af blik på telefon
- Ingen mulighed for at berolige barnet
- Ingen tale og berøring

Egen undersøgelse

Nybagte mødres smartphoneforbrug – omfang og betydning



Egen undersøgelse - Metode

Information om deltagere

- 28 nybagte førstegangsmødre meldte sig frivilligt
- Børn i alderen 3-7 mdr. – gennemsnitligt 4 mdr.
- 60 % lang videregående uddannelse

Procedure

- Spørgeskemaer om oplevet smartphoneforbrug
- Interaktionsvideo – Coding Interactive Behavior
- Digital registrering af smartphoneforbrug
- Afkrydsning i baby aktivitetskema



Resultater om forbrug

Forbrug i alt

- 2 timer og 23 minutter
- 40 pickups dagligt

Mor alene med vågent barn

- 33 minutter og 10 pickups dagligt
- 14% - Fra 6% til 31%



Baggrund for mødres smartphoneforbrug

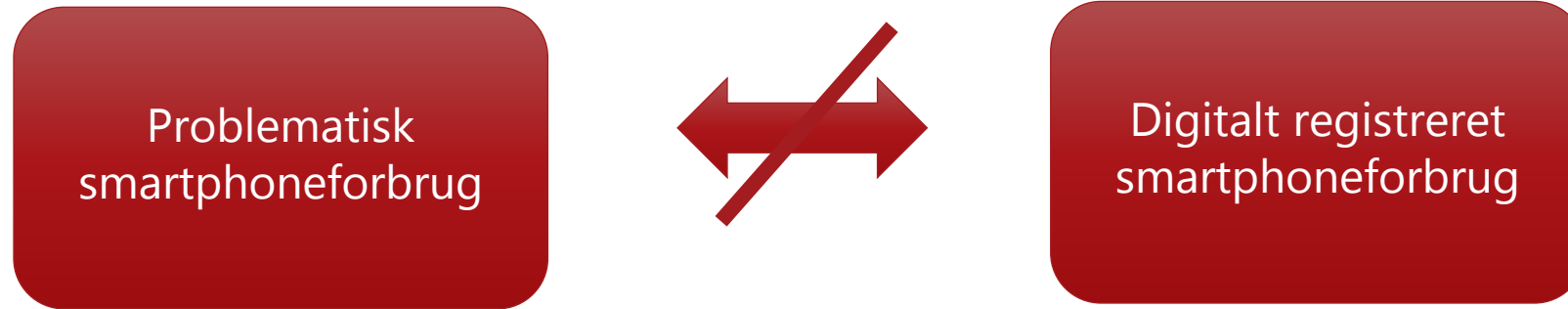
Smartphoneforbrug forbundet med

- Social støtte
- Let tilgængelig viden

Smartphoneforbrug optager mere tid en planlagt

- Akkumulerende effekt
- Vanedannende og afhængighedsskabende
- Bruger generelt telefon mere efter de er gået på barsel
- Dårlig samvittighed

Oplevet forbrug overfor egentligt forbrug



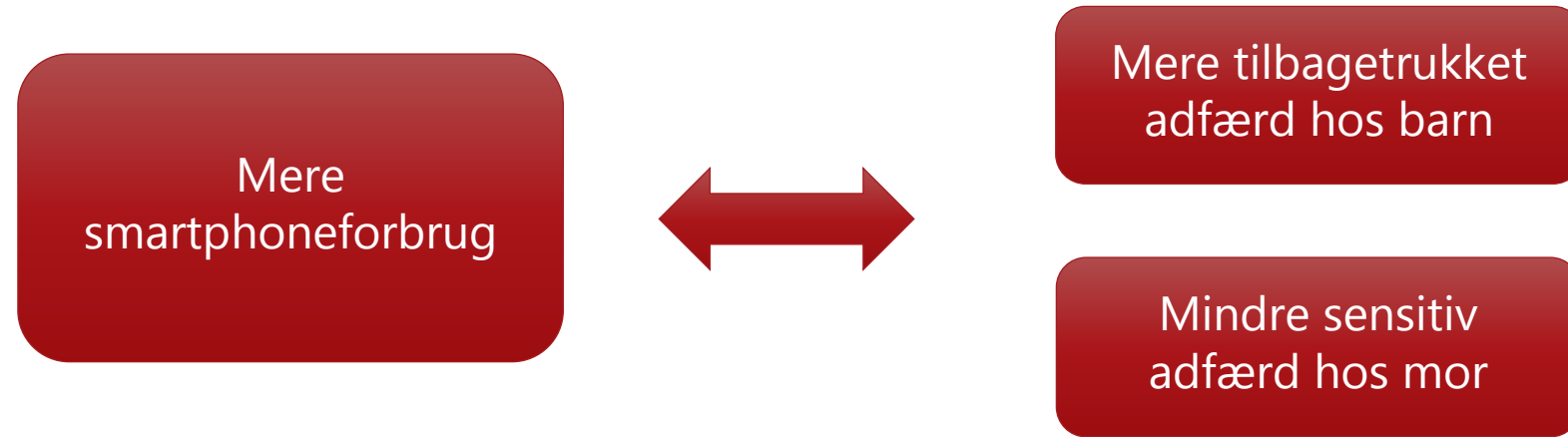
Subjektive vurderinger kan påvirkes af mange faktorer

- Personlighed
- Humør
- Mental tilstand

Svært at estimere eget forbrug

- Vaneadfærd
- Oplevelse af tid

Resultater om interaktionskvalitet



Sammenhæng fundet med tilbagetrukkenhed hos barn

Sammenhæng fundet med dele af sensitivitetskategorien hos mor

- Anderkendende adfærd
- Passende stemmeleje
- Passende afstemning af følelser
- Evne til at tilpasse sig sit barn

Resultater om mors adfærd

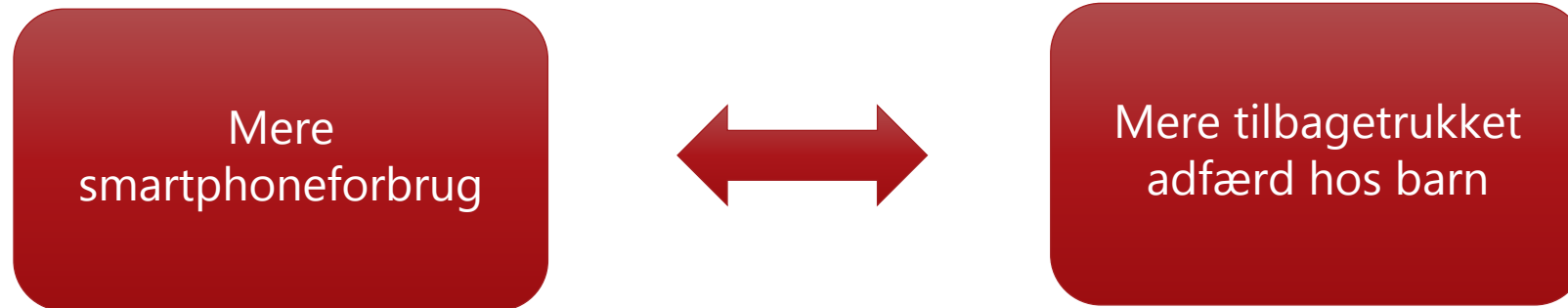
Ukendt kausalitet

- Smartphoneforbrug og interaktionskvalitet målt samtidig

Forventning før analyse

- Mor mindre sensitiv når hun bruger sin telefon
- Ikke nødvendigvis mindre sensitiv i den generelle interaktion
- Størst sammenhæng mellem smartphoneforbrug og barnets adfærd
 - Børnenes alder som mulig forklaring

Resultat og tolkning af barnets adfærd



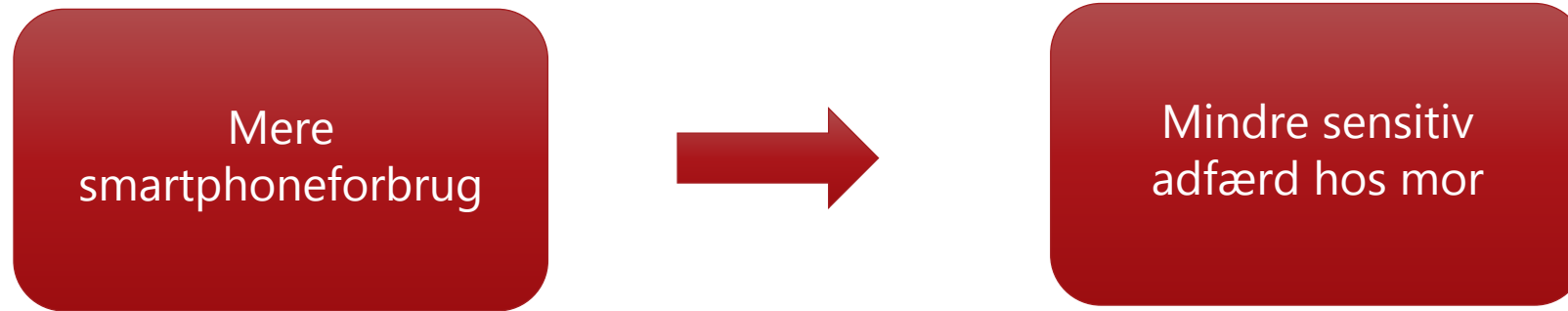
Mere smartphoneforbrug hos mor

- Flere interaktionsfejl og færre reparationer
- Barnet oplever ikke sig selv som effektiv i sin signalering
- Barnet oplever mor som uforudsigelig
- Mere tilbagetrukken adfærd hos barnet

Mulige forklaringer

- Sammenhæng mellem sensitivitet hos mor og barnets tilbagetrukkenhed

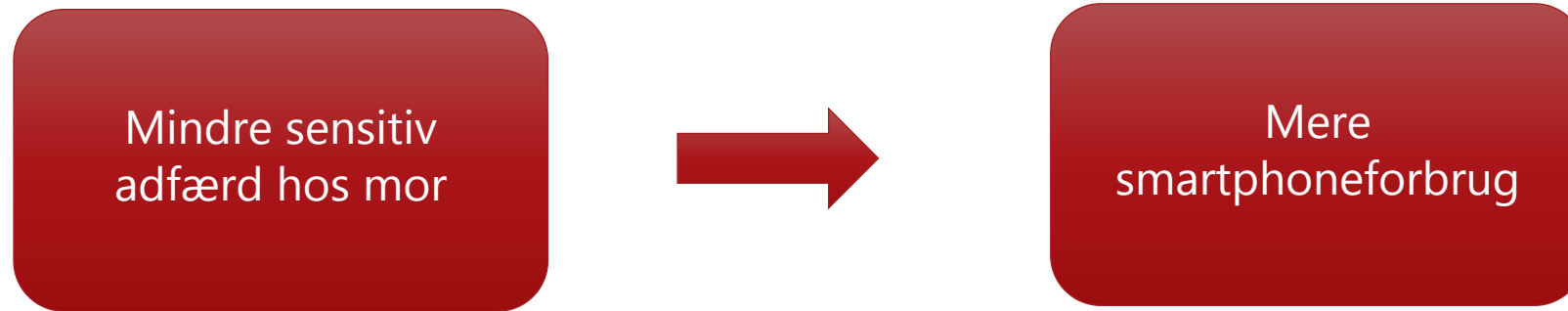
Tolkning af resultater om mors sensitivitet



Mere smartphonetforbrug

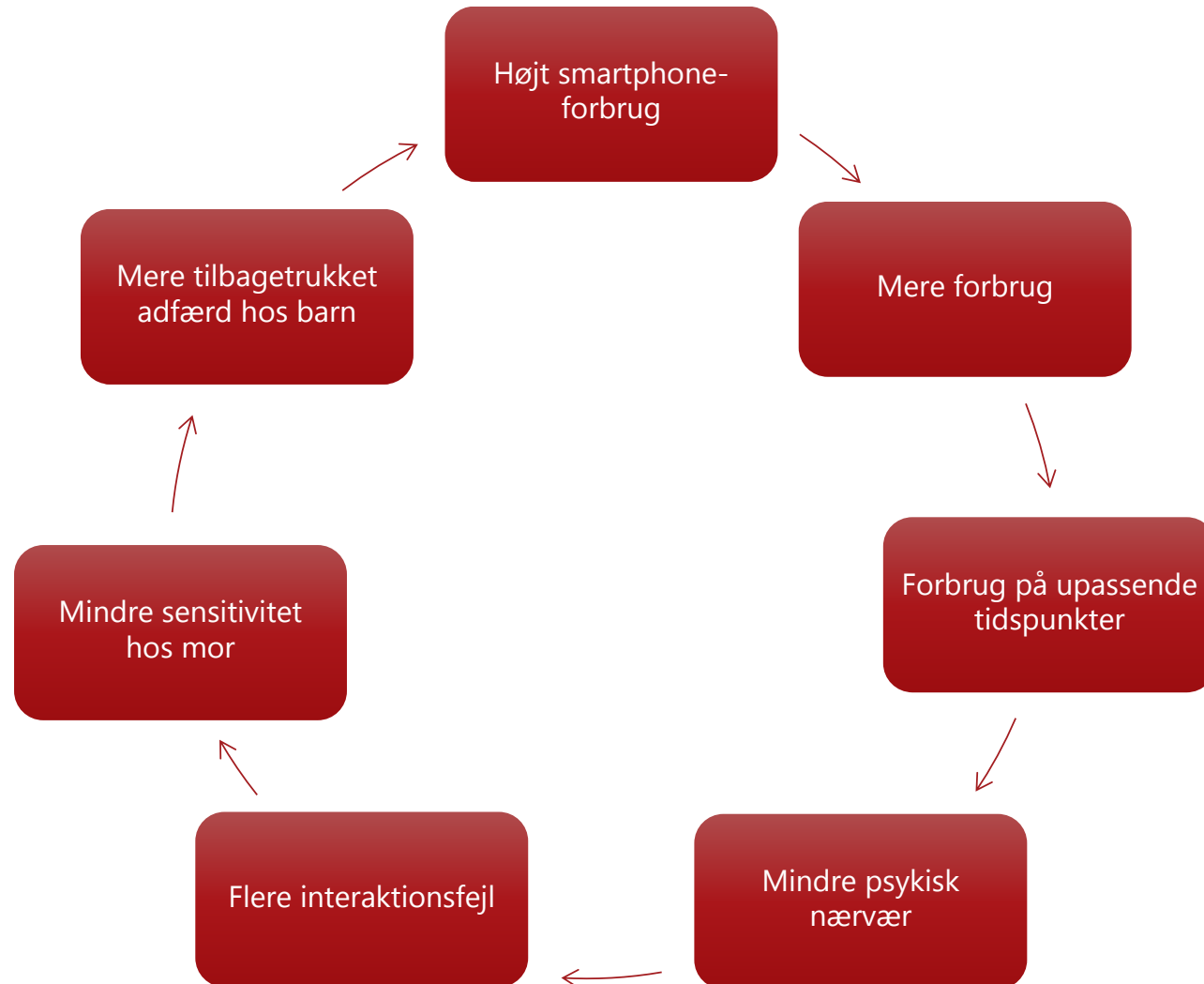
- Flere interaktionsfejl med dårligere mulighed for reparation
- Færre erfaringer i at aflæse sit barns signaler
- Dårligere til at bemærke og reagere passende på barnets signaler
- Væmner sig til at overhøre sit barns signaler generelt
- Dårligere til at respektere barnets behov

Tolkning sammenhæng mellem smartphoneforbrug og sensitivitet



Mødre der generelt er mindre sensitive overfor deres børns signaler, vil oftere finde det passende at bruge deres telefon

Tolkning – Sammenfattende model



Relevans for jeres praksis

Udfordringer ved dialog om emnet

- Egen evaluering kan være misvisende
- Sårbart emne
- Dårlig samvittighed
- Negativ selv evaluering

Ændring af smartphone-adfærd

- Forbundet med positive muligheder
- Mulig afhængighed



Tiltag i praksis

Begrænsninger

- Uvished om kausalitet
- Uudforsket emne

Styrkelse af beskyttende faktorer

- Fokus på styrkelse af mødres sensitivitet generelt
- Information om det lille barns sociale udvikling



Diskussion og vidensdeling

- Hvad er jeres erfaringer?
- Hvordan forestiller I jer, at man bedst beskæftiger sig med emnet i praksis?

Referencer

- Ainsworth, M., Blehar, M. C, Waters, E, & Wall, S. (1979). Patterns of Attachment, A Psychological Study of the Strange Situation. Hoboken: Taylor and Francis. Pp. 265-275
- Bowlby, J. (1982). Attachment and Loss Volume 1: Attachment. London: The Hogarth Press and Institute of Psychoanalysis. Revideret udgave (Part III, Pp. 177-262.)
- Deloitte, 2016 – Global Mobile Consumer Survey 2016 – The Swedish Cut.
- Falaki, H., Mahajan, R., Kandula, S., Lymberopoulos, D., Govindan, R., & Estrin, D. (2010). Diversity in smartphone usage. *Proceedings of the 8th International Conference on Mobile Systems, Applications, and Services*, 179-194.
- Fonagy, P., & Target, M. (1997). Attachment and reflective function: Their role in self-organization. *Development and Psychopathology*, 9(4), 679-700.
- Gibson, L., & Hanson, V. (2013). Digital motherhood: How does technology help new mothers? Proceedings of the SIGCHI Conference on Human Factors in Computing Systems, 313-322.
- Grondin S. Timing and time perception: A review of recent behavioral and neuroscience findings and theoretical directions. *Attention, Perception, & Psychophysics*. 2010; 72(3): 561–582.
- Hiniker, A., Sobel, K., Suh, H., Sung, Y., Lee, C., & Kientz, J. (2015). Texting while Parenting: How Adults Use Mobile Phones while Caring for Children at the Playground. *Proceedings of the 33rd Annual ACM Conference on Human Factors in Computing Systems*, 727-736.
- Huawei Undersøgelse – 2016, endnu ikke publiceret rapport
- Kwon M, Lee J-Y, Won W-Y, Park J-W, Min J-A, et al. (2013) Development and Validation of a Smartphone Addiction Scale (SAS). *PLoS ONE* 8(2)

Referencer

- Lin, Yu-Hsuan, Lin, Yu-Cheng, Lee, Yang-Han, Lin, Po-Hsien, Lin, Sheng-Hsuan, Chang, Li-Ren, . . . Kuo, Terry B J. (2015). Time distortion associated with smartphone addiction: Identifying smartphone addiction via a mobile application (App). *Journal of Psychiatric Research*, 65, 139-45.
- Oulasvirta, A., Rattenbury, T., Ma, L., & Raita, E. (2012). Habits make smartphone use more pervasive. *Personal and Ubiquitous Computing*, 16(1), 105-114
- Ophir, E., Nass, C., & Wagner, A. (2009). Cognitive control in media multitaskers. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 106(37), 15583-7.
- Plantin, L., & Daneback, K. (2009). Parenthood, information and support on the internet. A literature review of research on parents and professionals online. *BMC Family Practice*, 10, 34.
- Przybylski A. K. & Weinstein N. (2012) Can you connect with me now? How the presence of a
- mobile communication technology influences face-to-face conversation quality. *Journal of Social and Personal Relationships*, 1-10.
- Radesky, J., Kistin, C., Zuckerman, B., Nitzberg, K., Gross, J., Kaplan-Sanoff, M., . . . Silverstein, M. (2014). Patterns of mobile device use by caregivers and children during meals in fast food restaurants. *Pediatrics*, 133(4), E843-9.
- Radesky, Jenny, Miller, Alison L., Rosenblum, Katherine L., Appugliese, Danielle, Kaciroti, Niko, & Lumeng, Julie C. (2015). Maternal Mobile Device Use During a Structured Parent-Child Interaction Task. *Academic Pediatrics*, 15(2), 238.
- Tassy, 2016 – IT-anvendelse i befolkningen 2016. *Danmarks Statistik*.
- Tronick, Edward Z. (1989). Emotions and Emotional Communication in Infants. *American Psychologist*, 44(2), 112-19
- Wang, Z., & Tchernev, J. (2012). The "Myth" of Media Multitasking: Reciprocal Dynamics of Media Multitasking, Personal Needs, and Gratifications. *Journal of Communication*, 62(3), 493-513.
- Weinberg, M., & Tronick, E. (1996). Infant Affective Reactions to the Resumption of Maternal Interaction after the Still-Face. *Child Development*, 67(3), 905-914.