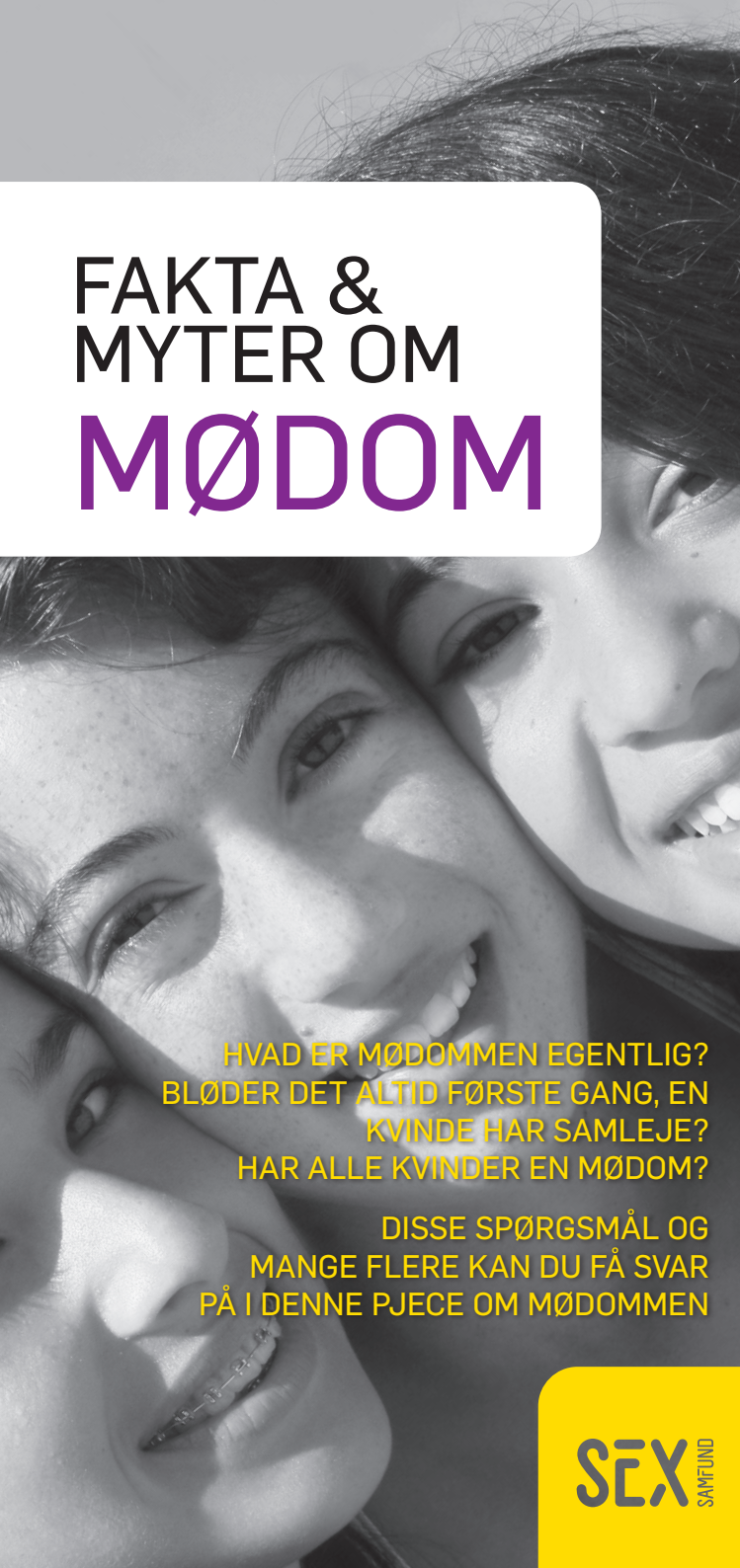




FAKTA & MYTER OM MØDOM

HVAD ER MØDOMMEN EGENTLIG?
BLØDER DET ALTID FØRSTE GANG, EN
KVINDE HAR SAMLEJE?
HAR ALLE KVINDER EN MØDOM?

DISSE SPØRGSMÅL OG
MANGE FLERE KAN DU FÅ SVAR
PÅ I DENNE PJECE OM MØDOMMEN



HVAD ER EN MØDOM?

Mødom, jomfruhinde, hymen, ærbarhed, uskyld, kønskrans, skedekrans er forskellige ord, der bruges om den slimhinde, der sidder inde i skeden.

Ligesom alle andre dele af kroppen ser mødommen helt forskellig ud fra person til person. Hos nogle er det en tynd slimhindefold langs skedevæggen, som kvinden aldrig mærker eller opdager. Hos andre kan den være sej og dække en større del af skeden.

Man hører nogle gange, at man kan "miste" sin mødom eller "få taget" sin mødom. Mange, både unge og voksne, tror nemlig, at mødommen er en slags massiv væg, der dækker skedeindgangen, og første gang en pige har samleje, sprænger den som en ballon. Det passer ikke!

VIDSTE DU, AT...

mange kvinder har rester af slimhinden hele livet?

Enkelte kvinder er født med en slimhinde uden hul i, og i sådanne tilfælde skal der foretages en mindre operation, så menstruationsblodet kan komme ud. Dette er *meget* sjældent.

Det er en god idé, at undersøge hvordan man ser ud indeni og udenpå skeden. Det kan man gøre med hænderne, men man kan også sprede kønslæberne og holde et spejl op foran skeden.

VIDSTE DU, AT...

man ifølge Menneskerettighedserklæringen har ret til at bestemme over sin egen krop? Det betyder bl.a., at man selv bestemmer, hvem der må røre en, hvem der må undersøge en, og hvem man har sex med og hvornår.

• ÆRBARHED • HYMEN • KØNSKRANS • MØDOM •
EKRANS • MØDOM • HYMEN • JOMFRUHINDE •
JOMFRUHINDE • SKEDEKRANS • USKYLD • ÆR-
BARHED • USKYLD • JOMFRUHINDE • ÆRBA-
R • HYMEN • MØDOM • KØNSKRANS • JOM-
FRUHINDE • KØNSKRANS • USKYLD • HYMEN • SKEDEKRANS •
JOMFRUHINDE • KØNSKRANS • MØDOM • HYMEN

EKSEMPLER PÅ MØDOMME



KAN EN MØDOM GÅ I STYKKER?

Hvis man har en sejere mødom, kan der komme små revner eller rifter i slimhinden. Det gælder, hvis man har samleje med penis, fingre eller redskaber eller hvis man bruger en tampon.

I nogle tilfælde kan der også komme revner eller rifter ved en gynækologisk undersøgelse. Men det er en meget dårlig idé ikke at gå til gynækologisk undersøgelse på grund af det. I stedet kan man inden undersøgelsen tale med lægen om sin bekymring og sammen finde ud af, hvad der skal gøres.

VIDSTE DU, AT...

mødommen består af fleksible slimhindefolder, som mange kvinder ikke mærker noget til?

HVORNÅR BLØDER DET?

Hos nogle kvinder kan det bløde de første gange, de har noget inde i skeden. Selvom det kan se ud af meget, er der faktisk kun tale om en lille smule blod.

Hvis man bløder fra skeden uden at have haft noget inde i skeden, er det sandsynligvis, fordi man har fået menstruation. Menstruation påvirker ikke mødommen.

Infektioner og betændelse i skeden kan også bløde lidt, og det kan opstå af mange grunde, som ikke har noget med sex at gøre. Man bør altid opsøge en læge, hvis man bløder fra skeden og er i tvivl om hvorfor. Så kan man eventuelt komme i behandling.

Hvis man bløder udenpå slimhinden eller huden, er det sikkert fordi, der er kommet en lille rift f.eks. fra barbering eller en lille knop. Det har ikke noget at gøre med mødommen, og man kan selv undersøge det med et spejl.

VIDSTE DU, AT...

de fleste kvinder ikke bløder ved første samleje?



HVAD SKER DER MED MØDOMMEN, HVIS MAN HAR SEX?

Skeden og derved også mødommen er fleksibel, og derfor behøver det ikke at have betydning for mødommen, om man har samleje. Hos nogle kvinder kan der komme revner eller rifter, og det kan eventuelt bløde.

Hvis man har oralsex (sex med munden) eller analsex (sex i endetarmen), påvirker det ikke mødommen. Hvis man rører ved sig selv udenpå, eller en anden rører ved en f.eks. på klitoris og kønslæberne, har det heller ingen betydning for mødommen.

GØR DET ONDT FØRSTE GANG?

Sex & Samfund får en del spørgsmål fra unge, der er nervøse for at have samleje første gang. De har hørt historier om, at det gør ondt eller bløder. Men hvis det gør ondt, behøver det ikke at have noget med mødommen at gøre. Smerterne kan opstå, fordi musklerne i skeden er spændte. Hvis man kan slappe af, vil smerterne sikkert forsvinde.

Spørgsmål om mødom fra Sexlinien for Unge:

Pige 15 år



Gør det ondt?

Hjælp!! Mig og min kæreste vil rigtig gerne have sex sammen, men jeg tør ikke. Jeg har hørt, det gør vildt ondt og bløder en hel masse, og det er ikke så romantisk, synes jeg. Kan jeg ikke på en eller anden måde få det overstået selv, så jeg ikke skal bekymre mig om det sammen med min kæreste?

HVAD SKER DER MED MØDOMMEN, HVIS MAN DYRKER SPORT?

Der kan ikke komme revner ved gymnastik eller sport. Heller ikke ridning, cykling eller at støde skridtet mod cykelstangen har nogen betydning. Dette er fordi, slimhinder er elastiske og følger kroppen.



KAN MØDOMMEN SES ELLER MÆRKES?

Spørgsmål om mødom fra Sexlinien for Unge:

Pige 18 år



Ser jeg anderledes ud efter sex?

Jeg har haft samleje med en dreng, og jeg tænker på, om man kan se det på mig? Synes på en måde, at jeg ser anderledes ud, og det er der også nogen, der har sagt til mig, selvom de ikke ved det der med samlejet?

I Sex & Samfund får vi nogle gange spørgsmål fra unge, der har haft sex, og som er nervøse for, om andre kan se eller mærke det på dem. Nogle tror, at man kan ændre udseende eller personlighed, hvis man har haft sex. Andre er bange for, om en læge eller en partner kan mærke eller se det.

Man skifter ikke personlighed eller udseende, heller ikke selvom man har haft sex mange gange, og de eneste, der måske kan se eller mærke det, er specialuddannede læger og gynækologer.

Nogen gange tror ens partner, at han eller hun kan mærke eller se det. Og så kan ens partner med fordel tale med en, der har forstand på det f.eks. en læge eller en anonym rådgivning.

Hvis man har brug for, at lægen fortæller ens partner eller andre, at man ikke har haft samleje, er det en god idé at tale med lægen om det. Lægen kan f.eks. hjælpe med at fortælle, at man ikke kan se på kvinder, om de har haft samleje eller ej, og at det ikke bløder ved samleje. Mange voksne ved heller ikke dette.

VIDSTE DU, AT...

man ikke kan se på folk, om de har haft sex?



KAN MAN FÅ EN NY MØDOM?

Der er privatklinikker, der er specialiserede i at lave en "ny mødom". Men eftersom skeden ofte ikke ændrer udseende efter et samleje, er det snyd.

Lægen på privatklinikken syr slimhinderne sammen i kanten, så hullet bliver mindre. Dette er dyrt, og der er ingen garanti for blødning.

I stedet kan man få hjælp til at fortælle om mødommen til ens partner, kommende partner eller hvem der måtte have interesse i ens mødom.

RÅDGIVNING

Hvis man har spørgsmål eller andet vedrørende mødom, krop, sex eller seksualitet, er der flere steder at gå hen. Man kan f.eks. tale med sin egen læge eller skolens sundhedsplejerske. De videregiver ikke automatisk information til ens familie.

Man kan også henvende sig anonymt, (uden at fortælle hvem man er) til en af landets præventions- og rådgivningsklinikker. Hvis man bor i Region Hovedstaden kan man f.eks. kontakte Sex & Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik på telefon: 33 13 91 13.

Man kan også ringe eller skrive til Sex & Samfunds rådgivning for unge: www.sexlinien.dk.

Hvis man er interesseret i mere information om mødommen eller rådgivning om mødom, er der også en hjemmeside om dette: www.nymoedom.dk.

VIDSTE DU, AT...

Mødommen i den nye Kvinde kend din krop er om-døbt til kønskransen? Dette er, fordi mødommen er omgærdet med så mange myter og fejlslutninger, at redaktionen har besluttet at finde et helt nyt navn.

TIL FAGPERSONER

Selve slimhindefolden er ganske ubetydelig i størrelse og funktion, men mange steder i verden bl.a. i Danmark, bliver den alligevel tillagt en betydning. Sådan har det ikke altid været. Det var først i 1700-tallet, at man i Danmark overhovedet begyndte at interessere sig for mødommen, som noget der fysisk kunne ses og kontrolleres.

Denne interesse havde og har stadig betydning for mange kvinders seksualitet. F.eks. oplever vi ofte i Sex & Samfund, at kvinder forventes at være mere seksuelt afholdende end mænd, at kvinder opfattes som "billige", hvis de har flere seksualpartnere, og det at "få taget sin mødom", altså første gang en kvinde har samleje i skeden, forventes at være noget helt særligt. Derfor kan der også være meget angst og usikkerhed forbundet med "første gang".

Faktum er, at mødommen ikke kan kontrolleres. Hos mange kvinder er den ikke andet end tynde slimhindefolder, der hverken brister eller bløder. Derfor er det også paradoksalt, når unge kvinder er nervøse for at "miste den" ved et uheld, eller for om det kan ses eller mærkes på dem, at de har haft sex. For nogle kvinder betyder det så meget, at de betaler penge for at få rekonstrueret mødommen.

Derfor er information om mødommen en vigtig del af al vejledning og undervisning til alle unge uanset køn, seksualitet og etnisk og religiøs baggrund.



DEKRANS • MØDOM • HYMEN • JOMFRUHI
ED • JOMFRUHI
DE • SKEDEK
RANS • USKYLD
HYMEN • ÆR
BARHED • KØNSKRANS • MØDOM
ÆRBARHED • USKYLD • JOMFRUHI
NDE • HYMEN • MØDOM • KØNSKRANS • JOM
• KØNSKRANS • HYMEN • USKYLD • SKEDEK
JOMFRUHI
NDE • KØNSKRANS • MØDOM • HYME

Du kan...

få vejledning hos Sexlinien for Unge
tlf. 70 20 22 66 (mandag til fredag kl. 15.00 – 17.00),
eller på www.sexlinien.dk

Yderligere pjecer, informationsmaterialer mv.
kan bestilles hos Sex & Samfund

Se mere på www.sexogsamfund.dk

SEX SAMFUND

Udarbejdet af:
Sex & Samfund
Lergravsvej 59, 2. th.
2300 København S
Tlf. 33 93 10 10