

# ERFARINGER MED **A**DBB I KØGE



# LIDT HISTORIE.....

- Køge Byråd tildelte, i 2015, midler til at styrke den forebyggende indsats i Sundhedstjenesten
- Formål:
  - Fremme psykisk sundhed hos spædbørn i Sundhedstjenestens hjemmebesøg
  - Opdage spæd-og småbørn i risikoudvikling TIDLIGERE og sætte ind TIDLIGERE
- Opkvalificering:
  - Alle sundhedsplejersker samt udvalgte ledere, børnesagsbehandlere og familiebehandlere blev certificeret i ADBB – **Alarm Distress BaBy Scale**
  - Supervision fra Babylab Københavns Universitet 4 x om året i metoden

# ADBB - ALARM DISTRESS BABY SCALE



- En standardiseret observationsmetode
  - Udviklet af den franske Børne-/og ungdomspsykiater og psykoanalytiker [Professor Antoine Guedeney](#)
  - Valideret til observation af børn i alderen 2 – 24 måneder
- Giver et mål for barnets evne til at træde ind i et socialt samspil med en fremmed
  - Grundlaget for observationen er samspil med en "fremmed" minimum i 5-8 minutter
- Er udviklet til at få en helt tidlig indikation af om et barn udviser tegn på social tilbagetrækning
  - Socialt tilbagetrukket adfærd kan både være relationel betinget og prænatalt betinget
    - Først og fremmest ET ALARM SIGNAL, som vi bør reagere på
- Opsporing på ca. 3%

**VORES ERFARING ER...**





# HVAD HAR **ADBB** TILFØRT?



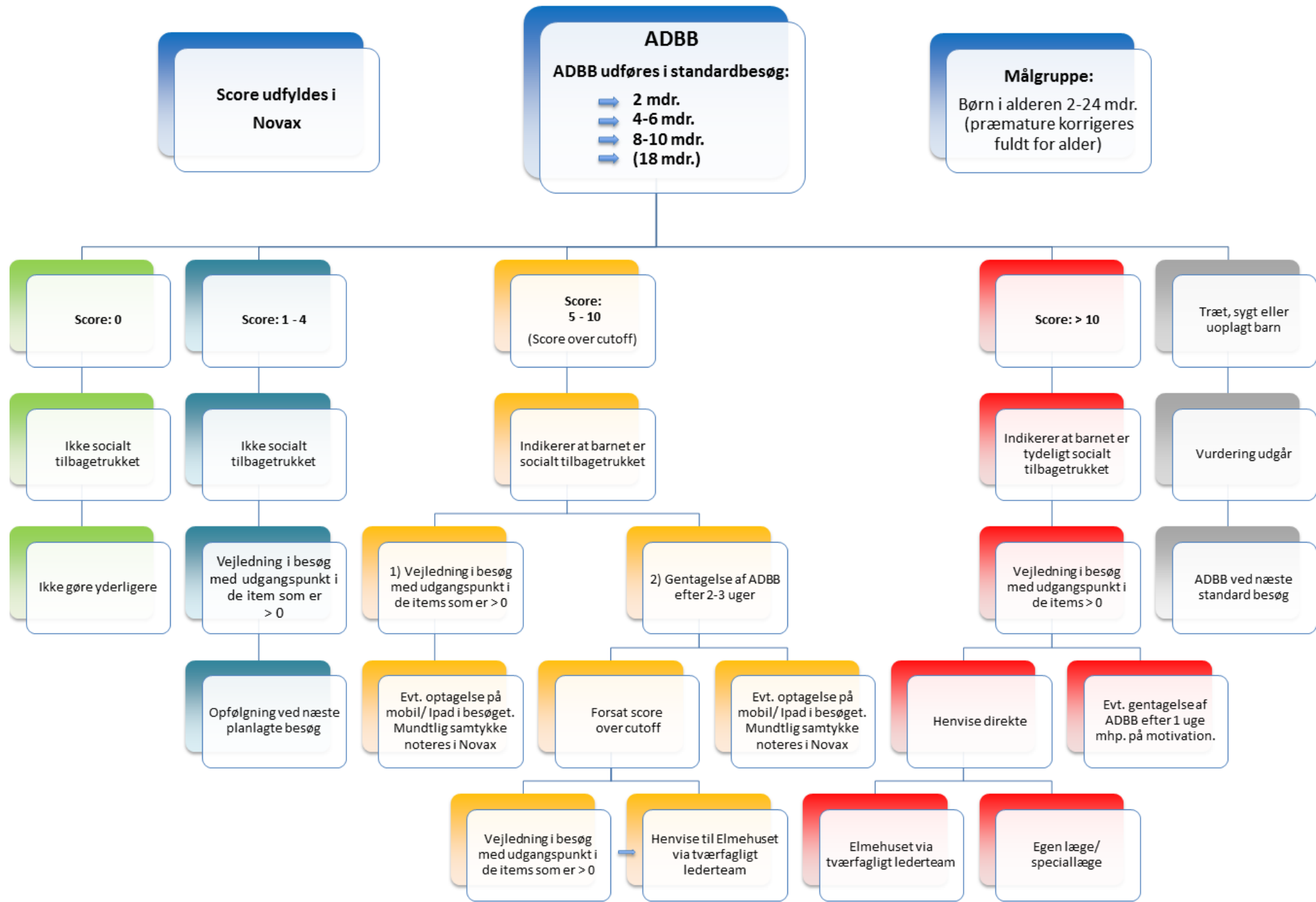
# ADBB - INDGÅR SOM EN DEL AF SUNDHEDSPLEJERSKENS ARBEJDE



# ADBB SKALAEN — DE 8 FOKUSOMRÅDER

1. Ansigtstudtryk
2. Øjenkontakt
3. Generelt aktivitetsniveau
4. Selvstimulerende bevægelser
5. Vokalisering
6. Responshastighed ift stimulering
7. Indgår i samspil og relation
8. Tager initiativ til kontakt





## CITATER FRA FORÆLDRE OM ADBB

*”Det er rart at få hjælp til at vurdere, om Johannes er der, hvor han skal være eksempelvis med øjenkontakten. På den måde kan vi også få råd til, hvordan vi kan hjælpe hans udvikling på vej” (Mor)*

*”Det er rigtig fint, at Rosa bliver vurderet, men det er også rart, at det ikke ligefrem er med point og skemaer. For os betyder det mere, at vi lærer Sundhedsplejersken at kende, og kan tale om tingene i stedet” (Far)*

# CITATER FRA SUNDHEDSPLEJERSKER OM ADBB

*"Øjenåbner for forældre"*

*"Giver overblik over hvad jeg skal gå ind i, i forhold til barnet"*

*"Underretninger bliver mere kvalificeret"*

*"Man får på italesat items overfor forældre med det samme, frem for at se an til næste besøg"*

*"Kræver ikke ekstra tid i besøget"*

*"Professionalisering af faget ved at anvende forskning"*

*"Kvalitetssikring af mit arbejde"*

*"Fået et andet sprog når jeg sparre med kollegaer"*

*"Styrker samarbejde med dagtilbud"*



# HVAD HAR **ADBB** TILFØRT HELE AFDELINGEN?

